

令和9年 新年互礼会について

副会長・法人管理委員長
久保俊仁

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は、当会の活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、新年互礼会を下記の通り開催いたします。ご多用のこととは存じますが万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようお願い申し上げます。

また、本年に在籍50年に到達された先生方に、永年在籍表彰を執り行う予定になっております。該当される先生には別途招待状をお送りしますので、併せてよろしくお願いいたします。

日時 令和9年 1月4日 月曜日
17:30 受付
18:00 開宴予定

会場 シティプラザ大阪（大阪市中心部）
2階「SYUN-旬-」
（大阪市中心部本町橋2-31）



◀会場アクセス QR

会費 13,000 円
★永年在籍表彰対象の先生はご招待となります

皆様と新年を言祝ぐ盛会にしたいと思っております。ご参加お待ちしております。

第43回 吹田市みんなの健康展 参加報告

大阪府鍼灸師会吹田地域 池永亮一

2026年9月5日、6日の2日間、吹田市のメイシアターで『第43回 吹田市 みんなの健康展』が開催されました。

健康展には第1回目から参加させて頂いているので、今回で43回目の参加となります。
内容は例年通り、健康相談のブースを設置。来て頂いた方に簡単な問診票を記入していただき、それぞれのニーズに沿った内容のお話しをし、小児鍼やパイオネックスの体験等をして頂きました。今年も、リピーターの市民の方々、健康展に参加されているスタッフの方々に多数相談に来ていただきました。

健康展に参加して、毎年思うことがあります。様々な悩みを抱えておられる方が沢山おられますが、どこに相談したらいいかわからず悩んでいるということです。そういう方々が鍼灸師会のブースに来られ、相談をし笑顔で帰って行かれることに、鍼灸の存在意義を感じることができました。今年も健康展に参加できて本当に良かったです。

最後に、ご参加、ご協力頂いた先生方、本当にありがとうございました。



CONTENTS

F1 令和9年 新年互礼会について

第43回 吹田市みんなの健康展
参加報告

F2 一泊研修会

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会より
スポーツボランティア募集のお知らせ
【広告】 m*create

F3 茨木地域感謝状授与

【広告】 セイリン株式会社
【広告】 ダイヤ工業株式会社

F4 令和8年10月度 生涯研修事業お知らせ

【広告】 日進医療器株式会社
【広告】 株式会社 チュウオー

F5 第1回 生涯研修会受講報告書

【広告】 株式会社 山正

F6 第2回 生涯研修会受講報告書

F7 霊枢勉強会報告 第63回

霊枢勉強会報告 第64回

F8 令和8年度 10月 霊枢勉強会、学術講習会のご案内 独立開業が楽しくなる！

公益社団法人大阪府鍼灸師会
主要行事予定表



一泊研修会

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会 委員長
日本鍼灸師会スポーツ鍼灸委員会 委員 松尾 正己

「地域から世界へ 大鍼会の新たな挑戦」と題して、来年5月に開催される「ワールドマスターズゲームズ2027関西JAPAN」における救護活動について報告しました。

担当競技はサッカーおよびフットサルで、期間は来年5月15日～28日の14日間です。選手カテゴリーは国際レベルから一般まで、30歳以上が参加する国際大会での救護活動となります。サッカーは約240チーム、フットサルは約320チームが出場予定で、サッカーワールドカップの影響もあり、海外チームからの応募が殺到しているようです。

これまで大阪マラソンをはじめ、数々の国内競技をサポートしてきた私たちですが、今回、新たな挑戦として国際大会で活動する大舞台を与えていただきました。

これを機会に日本鍼灸を世界へ発信するべく、東洋医学のテイストを取り入れた新たなスポーツ救護活動を展開する計画です。今回、実技で披露した脈診や、金鍼を用いた接触鍼による本治法もその一つです。

「『個性』輝く晴れ舞台に」—— 一人ひとりの挑戦と可能性を開く。

この国際大会での救護活動は、またと巡ってこない一大イベントです。ぜひとも大鍼会会員の先生方には、未経験であっても、たとえ1日の参加であっても、国際大会に関わったという実績を残していただきたいと思います。そして、未来へ伝える夢舞台にしていきたいと思います。

皆様のご協力なくして、国際大会での活動は到底成り立ちません。どうかよろしくお願いいたします。



スポーツ鍼灸プロジェクト委員会より 「スポーツボランティア募集」のお知らせ

大阪府鍼灸師会では、令和9年1月17日(日)「河内長野シティマラソン」、2月28日(日)「大阪マラソン2027」にて、ランナーへのケアサポートを行うスポーツボランティアを募集します。

今年度は、事前研修会の内容をアップグレード!

来年度開催のワールドマスターズゲームズ2027関西でのケアボランティアも見据え、東洋医学の考え方を取り入れた、より実践的な研修内容へとリニューアルしました。

学生・若手鍼灸師の皆さんはもちろん、会員・準会員の皆さまも、ぜひこの機会にご参加ください。

大会の詳細・研修内容等は、添付のポスターをご確認ください。

応募締切 令和8年12月21日(月)

申込フォーム【会員用】 <https://forms.gle/9KdfeQFAaiWLWp4x7>

申込フォーム【準会員・学生用】 <https://forms.gle/aH9VmEuNfYcAekvC8>

申込・お問い合わせ

daishinkai.fukyu@gmail.com (担当: 岩津)

あなたのケアが、ランナーの力になる。

ケアサポートボランティア募集

会員・準会員・学生 ご参加をお待ちしています!

活動日程

令和9年
1月17日(日)
河内長野シティマラソン
関西サイタススポーツセンター

令和9年
2月28日(日)
大阪マラソン2027
大阪城公園内

※どちらか1大会のみの参加もOK!
※ボランティア参加には、事前研修の受講が必要です

令和9年
1月10日(日) 10:00~16:30
事前研修会 ※原則参加
大阪府鍼灸師会館
(大阪市松ヶ枝町6-6)

当日スケジュール
10:00~11:00 マラソン大会の重要事項申し合わせ
11:00~12:00 問診
12:00~12:30 休憩※昼食は各自準備
12:30~14:30 英会話研修
14:30~16:30 実技研修

Check!
今年度は研修内容をアップグレード!

来年度開催のワールドマスターズゲームズ2027関西でのケアボランティアを見据え、東洋医学の考え方を取り入れた、より実践的な内容にアップグレードしました。

△感染症等の影響による延期中止の可能性があります。
△各マラソン大会ボランティアの参加人数を制限する場合があります。
上記△をご理解・ご了承の上お申し込みください。

参加申込受付中

申込はこちらのフォームから→
◎ 申込締切 令和8年12月21日(月)迄

質問のある方は
daishinkai.fukyu@gmail.com 岩津までお願いします。

公益社団法人大阪府鍼灸師会

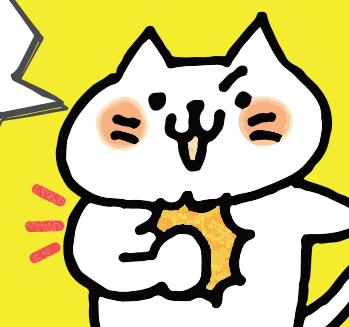


ユニフォーム・イベント・プレゼントにも!

・Tシャツ・ポロシャツ

オリジナルプリント

プリント・転写・刺繍
どんなデザインでもOK!



creative studio
m * create

デザイン・印刷・看板・ホームページ・書類作成ならエムクリエイティブへ

お問合せは 090-9869-0466 ✉ kobayashi@mcreate.design

〒560-0036 大阪府豊中市蛸池西町2-13-12-801 ☎ phone&fax 06-7710-1576

「鍼の聖地・茨木」から広がる鍼灸普及活動 — 茨木市より2度目の感謝状 —

9月6日(日)、立命館大学大阪いばらきキャンパスで開催された鍼灸の市民公開講座にて、「鍼の聖地・茨木」の由来のひとつとなる『針聞書』(九州国立博物館蔵)のレプリカを茨木市へ寄贈しました。

当日は、多くの市民の皆さまが見守る中、茨木市長より感謝状をいただきました。

茨木地域では、2018年にも市内の小・中学校をはじめとする教育機関へ、東洋医学を紹介する「ハラノムシ」の絵本を寄贈し、感謝状をいただいています。

今回で2度目の授与となり、これまで続けてきた鍼灸普及活動を改めて評価していただく機会となりました。



茨木市 福岡洋一市長と
茨木地域長 岡部鉄兵先生

市民公開講座で最も人気
だった大阪府鍼灸師会の
マスコットおはりん(右端)



地域の笑顔と健康を支えるお仕事です!

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師・ 柔道整復師 募集!

資格を活かして
地域に貢献しませんか?

時給 **1,350円**

週2日～
OK

土日
完全休み

残業
なし

入浴介助はありません! 運動や身体のケアを中心とした小規模デイサービスです。



入浴介助なし
身体的な負担が少なく、
安心して働けます。



小規模デイサービス
利用者さま一人ひとりと
向き合えます。



資格を活かせる
施術のスキルを活かして
やりがいを感じられます。



送迎手当あり
送迎1名につき片道100円
(別途支給)

仕事内容

- 利用者さまの送迎(軽自動車使用/片道5~10分程度)
- 電気治療・メドマー・徒手施術
- 施設内での利用者さまの見守り・対応
- 水分補給などのサポート

応募資格

- 普通自動車運転免許をお持ちで、下記いずれかの資格をお持ちの方
- はり師/きゅう師
- あん摩マッサージ指圧師
- 柔道整復師

勤務地(どちらか選べます)

筋トレデイサービス くろーばー
大阪生野区鶴橋2-11-25
☎ 06-6710-4700



筋トレデイサービス すまい
〒544-0004
大阪生野区鶴橋北1-14-11 サンパレス裏
☎ 06-6751-7744



利用者さま対応時間(2部制)
※こちらは施設のサービス提供時間です。

午前の部	午後の部
9:00~12:15	13:30~16:45

勤務時間
8:30~17:30(休憩60分) 残業なし

勤務日
月曜日~金曜日(祝日も営業)
週2日~勤務OK!
土曜日・日曜日は完全休業です。

給与
時給 **1,350円**
送迎手当あり
利用者さま1名につき
片道100円を別途支給します。

小さいから
ノウハウを
しっかり学べる!

ご応募・
お問い合わせは
こちら!

応募連絡先 ☎ **06-6715-1155**
北川整骨院 北川鍼灸院
大阪生野区鶴橋1-4-5

まずはお気軽に
ご連絡ください!

鍼灸院、 カルテ・予約なら



SEIRIN

毎日履いて、「足底ととのう」新習慣

『ハクアーチ』を徹底解説

足指サポート

『ハクアーチ』を履くと、足指が下がり地面をつかむ感覚を育てます。また、長時間装着しても足が痛くなりくい設計・素材にこだわりました。

実験

MP関節の屈曲角度を計測
『ハクアーチ』を履く前・後のMP関節の屈曲角度を計測。
→平均1.3度減少。
足指の角度が下がったことが分かりました。



指間サポート

5本指を通し、指間を広げます。指を広げることで接地面積が広がり、足底を安定させることができます。

実験

歩行時の足圧中心軌跡長を計測
『ハクアーチ』を履いて歩行し、かかとからつま先までの足圧中心軌跡長を計測。
→平均7.5mm伸長。
足圧中心軌跡長が伸長したことが分かりました。

※かかとからつま先までの軌跡の距離

横アーチサポート

足囲を覆う構造で、横アーチをサポートします。

縦アーチサポート

指を通し、かかとにベルトを引掛ける構造。
縦アーチを補正し、土踏まずの負担を軽減します。

実験

歩行時のアーチ高を計測
『ハクアーチ』を履いて歩行し、アングルロッカー時のアーチ高率を計測。
アーチ高率(%) = 舟状骨高(mm) ÷ 足長(mm) × 100
舟状骨高: 床面から舟状骨頂面までの距離
→アーチ高率が平均0.17%向上したことが分かりました。



どの靴も違和感なく履ける薄手生地

薄さ約0.5mmの極薄フリーカット生地です。履く靴を選びません。かかとの内側部分は滑り止め付きで、脱げにくくなっています。



※ダイヤ工業調べ(被験者5名)※実験データは結果報告を保留するものではありません。※本製品は医療機器ではありません。

■ハクアーチ

品番	サイズ	足長(素足)	足囲	標準価格	直販価格
000-5242	L	25~27cm	22~25cm		
000-5243	M	23~25cm	21~23.5cm	3,630円	2,541円
000-5244	S	21~23cm	19.5~22.5cm		

●カラー:ブラック ●左右セット

※表示価格は全て税込みです。

ご注文はこちらまで

ダイヤ工業株式会社
〒701-0203 岡山市南区古新田1125

お電話での ☎ **0120-01-1245**
ご注文はこちら
(0120-1245はダイヤオペレーターが承ります)
(土・日・夜を除く)
※おかけ間違いのないようご注意ください

ダイヤ公式オンラインストア 検索

※ダイヤ公式オンラインストアご利用には、ログインID・パスワードが必要となります。
※ダイヤ公式オンラインストアからのご注文は送料に2%OFF(一部商品を除く)

申込サイトから
お申し込みください

第1回生涯研修会受講報告書

令和8年度、第1回生涯研修会が大阪府鍼灸マッサージ師会館で開催されました。今年から、両師会合同開催という一事と、粕谷先生の講義ということもあり、会場に50名近い参加と、Zoom参加者も合わせて100名近い参加となりました。大好評の内に研修会も終わり、特に問題なく終わることができました。第2回も是非参加お待ちしております。

「慢性疲労・疼痛に対する顔面・頭部の鍼灸・手技療法 ～ツボ刺激で疲れは取れる、脳内麻薬オピオイド～」

新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 鍼灸健康学科
粕谷大智先生

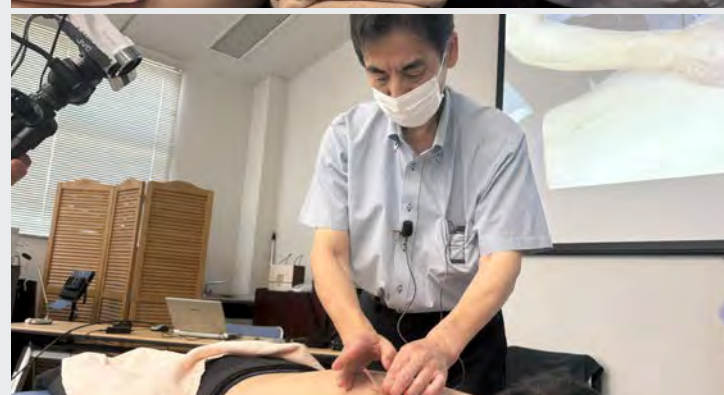
本講演では、現代社会における慢性疲労の現状とその発生機序、さらに顔面・頭部への鍼灸治療を中心とした最新の知見について学んだ。日本では多くの人が疲労を自覚しており、特に20～40歳代でその割合が高いこと、また疲労は身体的・精神的活動に伴って脳内の酸化ストレスが増大し、視床下部や前帯状回などの自律神経中枢を介して「疲労感」として認識されることが紹介された。疲労は「飽きた」「疲れた」「眠い」という三大症状を経て進行し、十分な休養が得られない場合には慢性化することを理解した。

鍼灸治療の作用機序としては、酸化ストレスの軽減、抗酸化能の向上、自律神経機能の調整、脳血流の改善、睡眠の質の向上など、多面的な生理作用が報告されていることが示された。また、システマティックレビューでは、慢性疲労に対する鍼灸治療の有効性が示唆されている一方で、質の高い研究は十分とはいえず、今後さらなる臨床研究の蓄積が必要であることも説明された。さらに、百会、四神聰、印堂、足三里、三陰交などの経穴が多く用いられ、近年では顔面・頭部への鍼刺激が脳血流や前頭前野の活動に影響を及ぼす可能性についても報告が増えていることを学んだ。

特に印象的であったのは、鍼通電療法において刺激周波数によって分泌される内因性オピオイドが異なるという説明である。2Hzではエンケファリンやエンドルフィン、15Hzではエンドルフィン、100Hzではダイノルフィンの分泌が促進されることが報告されており、2～100Hzのスweepモードを用いることで複数のオピオイドの分泌を促し、慢性疲労や疼痛の軽減につなげるという治療戦略は、科学的根拠に基づいた興味深い内容であった。

今回の研修を通じて、慢性疲労に対する鍼灸治療は疼痛の軽減だけでなく、自律神経機能や睡眠、脳機能にも働きかける可能性を有することを改めて認識した。今後は最新のエビデンスを継続して学びながら、患者一人ひとりの病態に応じた治療を実践し、慢性疲労や慢性疼痛に対する鍼灸治療の質の向上に努めていきたい。

(研修委員長 清藤直人)



新登場。 煙が出ないお灸シリーズに、やさしい温度帯を追加。

長生灸 Non-smoke soft

業務用・600粒入
小売用・200粒入

2026.1.21 発売

繊細なお肌やフェムケアにも。

温度のめやす	
長生灸 (煙の出るタイプ)	
レギュラー	低温 高温
ライト	低温 高温
ソフト	低温 高温
長生灸 Non-smoke (煙の出ないタイプ)	
レギュラー※	低温 高温
ソフト	低温 高温

※従来の「長生灸 Non-smoke」は「長生灸 Non-smoke レギュラー」となります。

伊吹もぐさ製造本舗
株式会社 山正
YAMASHO
https://moxa.net E-mail: info@moxa.net

本社 〒526-0244 滋賀県長浜市内保町 238 番地 2
TEL 0749-74-0330 (代) FAX 0749-74-0466
東京営業所 〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-20-1 吉祥寺永谷シティプラザ 917 号室
TEL 0422-23-7881 FAX 0422-23-7882

第2回生涯研修会受講報告書

痛みを超えて生活へ 作業療法の包括的評価と地域専門職の連携の可能性

痛みは単なる身体的な不快感にとどまらず、生活行為の制限、社会参加の阻害、心理的ストレスの増大など、多面的な影響を及ぼす。松下卓也氏が掲げる「痛みを超えて生活へ」というテーマは、痛みを“治す”ことだけを目的とするのではなく、痛みを抱えながらもその人らしい生活を再構築するという作業療法の本質を示している。作業療法士は痛みを身体機能の問題として捉えるだけでなく、生活行為・役割・環境・心理状態を含めた包括的な評価を行い、痛みが生活のどこで、どのように影響しているかを立体的に理解する必要がある。

包括的評価の中心となるのは、本人の語りを丁寧に拾い上げるプロセスである。痛みの強度や部位だけでなく、「どの作業で困るのか」「痛みがあることで何を諦めているのか」「どのような生活を取り戻したいのか」といった主観的情報が、支援の方向性を決定する重要な手がかりとなる。また、痛みの背景には、姿勢・動作の癖、生活環境の不適合、過度な役割負担、睡眠やストレスなど複数の要因が絡み合うことが多い。作業療法士はこれらを統合的に評価し、生活行為の再設計や環境調整、セルフマネジメント支援を通じて、痛みと共存しながらも生活の質を高めるアプローチを行う。

さらに、痛みの問題は医療だけで完結しない。地域で生活する以上、ケアマネジャー、訪問看護師、理学療法士、社会福祉士、地域包括支援センターなど、多職種との連携が不可欠である。松下氏が強調する「地域専門職の連携の可能性」とは、痛みを抱える人の生活をチームで支える体制づくりを指す。例えば、作業療法士が評価した生活上の課題をケアマネジャーと共有し、福祉用具の導入やサービス調整につなげる。訪問看護と協働してセルフケアの継続を支援する。地域の運動教室や社会参加の場と連携し、痛みを抱えながらも役割を取り戻す機会を創出する。

鍼灸マッサージ師の手技・活動を通じた介入による連携も「痛みの緩和」と「生活の再構築」を同時に支えることになり、痛みを抱える人の生活をより安心なものにしていく。

こうした連携は、痛みの慢性化を防ぎ、生活の再構築をより持続的なものにする。

痛みを「生活の問題」として捉え直し、包括的評価と地域連携を通じてその人らしい暮らしを支えることこそ、作業療法の価値である。松下氏のテーマは、作業療法士が地域の中で果たす役割の広がり、痛みを抱える人の生活を多職種で支える未来の可能性を示している。

大阪けいさつ病院 リハビリテーション技術科
松下卓也 先生



内科的疾患、運動器系疾患の鍼施術を有効にするための 皮膚刺激対応法 基礎編

鍼灸施術は、経穴への刺激を通じて身体の調整を図る伝統的医療であるが、その効果を最大限に引き出すためには、皮膚という“刺激の入り口”に対する理解が不可欠である。岡西裕幸氏が示す「皮膚刺激対応法」は、鍼の効果を高めるための基礎的技法として、内科的疾患や運動器系疾患に対する施術の質を左右する重要な視点を提供する。皮膚は単なる外界との境界ではなく、神経・免疫・循環など多層的な生理機能を担い、鍼刺激の伝達と反応形成に深く関わっている。

内科的疾患に対する鍼施術では、自律神経系の調整が中心的役割を果たす。皮膚刺激は交感・副交感神経のバランスに影響し、呼吸、消化、循環などの内臓機能に間接的な調整効果をもたらす。特に、陰陽てい鍼®のような微細な刺激を用いる技法では、皮膚表面の反応を丁寧に読み取り、過敏・鈍麻・緊張などの状態に応じて刺激量を調整することが求められる。皮膚の状態を正確に評価することで、過剰刺激による不快感や逆効果を避け、身体が受け入れやすい刺激を選択できる点が大きな利点である。

一方、運動器系疾患においては、痛みや筋緊張、可動域制限などの症状が皮膚の緊張や感受性の変化として表れる。岡西氏が強調する皮膚刺激対応法は、筋・筋膜だけでなく、その表層にある皮膚の状態を整えることで、深部組織への鍼刺激がより効果的に作用するという考え方に基づく。皮膚の滑走性を改善し、局所の血流を促すことで、鍼刺激が筋緊張の緩和や疼痛軽減につながりやすくなる。これは、鍼を刺す前の“準備”として皮膚を整える重要性を示している。

さらに、皮膚刺激対応法は患者とのコミュニケーションにも寄与する。皮膚への軽微な刺激は安心感を与え、施術への信頼を高める効果がある。鍼灸施術は患者の感受性に大きく依存するため、皮膚を通じて身体の反応を丁寧に確認しながら進める姿勢は、治療関係の構築にもつながる。

岡西氏の基礎編は、鍼施術の効果を高めるために“皮膚を読む・整える”という視点を再確認させる内容であり、内科的疾患・運動器系疾患の双方に応用可能な普遍的技法として重要である。皮膚刺激への理解と対応力を高めることは、鍼灸施術の質を向上させ、より安全で効果的な治療を実現するための基盤となる。

陰陽てい鍼®研究会 / 大学堂鍼灸院 院長
岡西裕幸 先生



第63回

令和8年(2026年)7月12日(日)

(出席者) 会員・関係団体 13名, 一般 14名 合計27名(会場16名, web11名)

〇〇『靈樞講義』校注 巻第十五 背膂(はいゆ) 第五十一

〇『黄帝内經靈樞』 背膂(はいゆ) 第五十一

*馬蒔(ばじ)という人は、この篇について、こんなことを言っている。「論五藏之膂在背、故名篇。【五藏(ごぞう)の膂(ゆ)、背(せ)に在(あ)るを論ず。故(ゆえ)に篇(へん)を名づく。】」
*彼の言うことは、おおむねは良い。しかしこの篇は、それだけを論じているのではなさそうだ。

〇『黄帝内經靈樞』 背膂(はいゆ) 第五十一 ・ 第一章

〇01 黄帝問于歧伯曰。02 願聞五藏之膂。03 出于背者。
01 黄帝(こうてい)、歧伯(きはく)に問うて曰(いわ)く、02 ~03 願(ねが)わくは五藏(ごぞう)の膂(ゆ)、背(せ)に出(い)ずる者を聞(き)かん、と。

(解説)

*黄帝(こうてい)は、歧伯(きはく)にこのように問うた。「五藏(ごぞう)の膂穴(ゆけつ)が背中に出ているというのだけど、これについて聴きたいものだ。」

〇04 歧伯曰。05 胸中大膂。06 在杼骨之端。

04 歧伯(きはく)曰(いわ)く、05 胸中(きょうちゅう)の大膂(だいゆ)は、06 杼骨(じょこつ)の端(はし)に在(あ)り。

(解説)

*おおむねを訳してみようか。

歧伯(きはく)が言う。「胸中(きょうちゅう)の大膂(だいゆ)は、杼骨(じょこつ)の端つこに出ております。」

*本節解釈の要点は、「胸中(きょうちゅう)」を「背中」とするべきか否(いな)かにある。馬・張・志の明清(みん・しん)注家(ちゅうか)は、「背中」と改めるを是(ぜ)とし、多紀元簡(たき げんかん)、洪江抽齋(しぶえ ちゅうさい)、郭霽春(かくあいしゅん)もそれに賛同する。他方、近年の劉衡如(りゅうこうじょ)、『靈樞經校釋(れいすうきょうしやく)』下冊は『太素(たいそ)』と楊注(ようちゅう)を根拠として「胸中(きょうちゅう)」を採る。
*「胸中(きょうちゅう)」を採ると、05節「胸中の大膂」は「膂中(だんちゅう)穴」になる。「背中」を採ると「大杼(だいじょ)穴」になる。これほど大きな違いがある。
*06節の「杼骨(じょこつ)」の「杼」という字は、本来は「杼(ひ)」と読む。機織りの道具を「杼(ひ)」と呼ぶが「杼(じょ)」と読むと、どんぐりのことを言う。どんぐりに似た大きさの骨ということで、通常は背中の第一椎だと言われている。現在、第一椎を「大椎(だいつい)」

と呼ぶ。「杼骨(じょこつ)の端」というのは「大杼(だいじょ)穴」のことだと位置づけされている、そんな解釈がある。

**【杼】①ひ。機(はた)織りで横糸を通す道具。(『新字源』、(株)角川書店発行、小川環樹・西田太郎・赤塚忠 編、1991年315版より)

*06節の「杼骨(じょこつ)」について周海平(しゅうかいへい)という人は、このように書いている。「杼骨:“杼”爲“柱”之音轉。頸椎骨一名“柱骨”。頸椎骨下端爲大杼穴、所以說“在柱骨之端”。」

*彼はおおむね、このようなことを言っていようか。

「杼(じょ)」という字は「柱」という字の音轉(おんてん)である。「柱骨(ちゅうこつ)」という言葉がある。「柱骨(ちゅうこつ)」の「柱(ちゅう)」の字が「杼」と音が似ているので、文字が変化したのである。そのように理解したほうが良いのだ。

*ここでは「膂中(だんちゅう)」と「大杼(だいじょ)」の二つの説があるが、わたしは「大杼(だいじょ)」のほうがふさわしいと思う。05節の「胸中(きょうちゅう)」は「背中」の間違いだと思う。なぜ間違えたのかは、周海平(しゅうかいへい)という人の注解にくわしい。

*周海平(しゅうかいへい)という人は、このように記している。「胸:爲“背”之誤。“胸”或寫作“キョウ”(字は「匈」の下に肉づきの「月」)、與“背”形近致誤。」

*おおむねこのようなことを言っていようか。

「胸」の字は「背」の字の誤りである。「胸」の字は「匈」の下に「月」と書く字が別体としてある。その字が「背」の字の形と近いので書き誤まったのだ。

〇07 背膂。08 在三焦之間。09 心膂。10 在五焦之間。11 膈膂。12 在七焦之間。13 肝膂。14 在九焦之間。15 脾膂。16 在十一焦之間。17 腎膂。18 在十四焦之間。19 皆挾脊相去三寸所。

07 肺(はい)の膂(ゆ)は、08 三焦(さんしょう)の間(かん)に在(あ)り。09 心(しん)の膂(ゆ)は、10 五焦(ごしょう)の間(かん)に在(あ)り。11 膈(かく)の膂(ゆ)は、12 七焦(しちしょう)の間(かん)に在(あ)り。13 肝(かん)の膂(ゆ)は、14 九焦(きゅうしょう)の間(かん)に在(あ)り。15 脾(ひ)の膂(ゆ)は、16 十一焦(じゅういちしょう)の間(かん)に在(あ)り。17 腎(じん)の膂(ゆ)は、18 十四焦(じゅうししょう)の間(かん)に在(あ)り。19 皆(みな)脊(せき)を挾(はさ)みて相去(あいさ)ること三寸(さんすん)の所(ところ)。

(解説)

*19節でその穴(けつ)が、脊柱のところからお互いに一寸五分ずつ

のところにあるということがわかる。

*07節の「肺の膂」の読み方についてであるが江戸時代の初期の頃は「の」をつけて読んでいる。「はいゆ」と読むのは後の時代の読み方である。

*08節の「三焦」、10節の「五焦」、12節の「七焦」、14節の「九焦」、16節の「十一焦」、18節の「十四焦」の「焦」の字であるが、『太素(たいそ)』という名の本では「椎(つい)」の字となっている。

*澠江抽齋(しぶえ ちゅうさい)という人はこのように記している。『太素』、「焦」並作「椎」、宜從改。【『太素(たいそ)』では「焦(しょう)」は並(な)べて「椎(つい)」に作る。宜(よろ)しく從(したが)うべし。】

*楊上善(ようじょうぜん)という人はこのように言う。「輸、尸句反。送致也。」

*「輸(しゅ)」とは、ものを送るという意味がある。「輸(ゆ)」と読んでいるが本来は「輸(しゅ)」と読む。

*馬玄臺(ばげんたい、または馬蒔)はこのように言う。

「焦當作ツイ(ツイ:「佳」の左に「頁」の字)。後世作「椎」。「膂」「俞」「輸」通用。

【焦(しょう)、當(まさ)にツイ(字は「佳」の左に「頁」)に作るべし。後世(こうせい)「椎(つい)」に作る。「膂」「俞」「輸」は通用す。】

**「ツイ」で表記している部分は、「佳」の左に「頁」がある漢字です。(松本)

*次回は 2026年9月13日(日) 論痛(ろんつう) 第五十三です。いつものように当日の午前10時から12時まで開いております。大阪府鍼灸師会三階の会場へ直接来ていただいても良いし、ご自宅のパソコンでも受講できます。周囲の方々へのご宣伝も、なにとぞよろしく願ひいたします。なおさらに学生の方々には聴いて欲しいと願っています。

*2026年4月、新年度分より受講料が改定となりました。会員2,000円、一般3,000円、学生1,000円です。勉強会を続けるためにご理解いただきますよう、なにとぞ宜しくお願いいたします。

(靈樞勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

第64回

令和8年(2026年)8月9日(日) 八月特別講義

(出席者) 会員・準会員・関係団体 14名, 一般 17名, 学生 1名 合計32名(会場16名, web16名)

〇靈樞勉強会 八月特別講義 『 穴(つぼ)の選び方 –「臨床に活かす古典」補遺– 』

〇江戸中期鍼灸書における病態理解と選穴

〇『鍼灸則(しんきゅうそく)』 眩暈(めまい)

(頭注) 病因有四。外邪、七情、腎虚、血虚。夫眩者言其黑、暈者言其轉。無痰不能作眩、此痰在上火在下火炎上而動其痰。鍼 中脘 三里 承山 内庭 灸 三里 隱白

*この文章を読んでみる。

「病因に四(よ)つ有り。外邪(がいじゃ)、七情(しちじょう)、腎虚(じんきょ)、血虚(けっきょ)。夫(そ)れ眩(げん)とは、其(そ)の黒(くろ)きを言う。暈(うん)とは、其(そ)の轉(てん)じるを言う。痰(たん)無くして眩(めまい)をなすこと能(あた)わず。痰(たん)は上(うえ)に在(あ)り、火(か)は下(した)に在(あ)り。火炎(かえん)上(のぼ)りて、其(そ)の痰(たん)を動かす。鍼(はり)中脘(ちゅうかん)三里(さんり)承山(しょうざん)内庭(ないてい)灸(きゅう)三里(さんり)隱白(いんぱく)」

(解説)

*眩暈(めまい)には外邪があるということを書いてあるが、その治療処置は示されていない。

*七情(しちじょう)は脾胃(ひい)に関係する部分でもある。

*腎虚(じんきょ)、血虚(けっきょ)の眩暈(めまい)は、労倦(ろうけん)などの類であろうか。それに対しここでは脾胃(ひい)を治療することを眼目としている。

*「眩(げん)とは、其(そ)の黒(くろ)きを言う」とは、目の前が暗くなることを言っている。

*「暈(うん)とは、其(そ)の轉(てん)じるを言う」とは、目の前が回ることを言っている。

*眩(めまい)の原因は「痰(たん)」なのだと言っている。痰は脾胃(ひい)が故障した場合に起こる湿邪(しつじゃ)の一つである。

*『鍼灸則』で考えている眩暈(げんうん・めまい)の認識はこうである。「痰(たん)」が原因で眩暈が起こる。脾胃(ひい)の故障によって「痰(たん)」が産まれてくる。ここで脾胃の故障であるが、これは食べ過ぎとかいうもので起ったものではなくて、七情に因(よ)るものと考えていると思う。

*菅沼周圭(すがぬましゅうけい)の著した『鍼灸則(しんきゅうそく)』という本は、小馬鹿にして相手にされないこともままある。しかしそれは良くないことだと思う。この本を見てみると、この病気は、こんなふうに見ているのかと、そんなことがわかる。

〇『鍼灸重宝記(しんきゅうちようほうき)』 眩暈(げんうん・めまい)

諸(もろもろ)の眩暈(げんうん)はみな肝(かん)に属(ぞく)す、風邪(ふうじゃ)上(のぼ)り攻(せめ)、雍(ふさが)りて眩暈(げんうん)をなし、あるひ(あるいは)は氣虚(ききょ)、失血(しつけつ)、あるひ(あるいは)は、陰虛火動(いんきょかどう)、みなよく此(こ)の證(しょう)をなす。風眩(ふうげん)は浮(ふ)にして汗(あせ)あり、

痰(たん)は脈(みやく)弦(げん)にして滑(かつ)なり。

鍼、上星(じょうせい)、風池(ふうち)、天柱(てんちゅう)、臨泣(りんきゅう)、風府(ふうふ)、陽谷(ようこく)、中渚(ちゅうしよ)、梁門(りょうもん)。灸(きゅう)、上星(じょうせい)、額会(しんえ)、前頂(ぜんちよう)、百会(ひやくえ)、風門(ふうもん)、厥陰(けつしん)。

(解説)

*「肝(かん)」のめまいに対して、肺(はい)のめまいも脾(ひ)のめまいもある。中心になる蔵(ぞう)は肝なのであるが、肺が虚(きょ)して肝の氣(き)を巻き起こすことがある。脾(ひ)が虚(きょ)して肝の氣(き)を巻き起こすこともある。肝(かん)は関係しなくて、腎(じん)が影響するめまいもある。

*ここでは「眩暈(げんうん)は肝(かん)に属す」としか書かれていないが、その機序には肺(はい)によるもの、あるいは脾(ひ)によるものもある。

*「風邪(ふうじゃ)上(のぼ)り攻(せめ)」というのは、風(ふう)の氣(き)が障(さ)ってからだの上の方に上り、下(お)りて来ないというものである。これも、めまいの原因になると言っている。

*「氣虚(ききょ)」は、脈が沈んでいる。『鍼灸則(しんきゅうそく)』の「痰飲(たんいん)」によるめまいと同様なるものであろう。

*失血により陰虚(いんきょ)となる。これは腎虚(じんきょ)と同じである。

*「風眩(ふうげん)は浮(ふ)にして汗(あせ)あり」と言っている。「風(ふう)」のからだに現れる特徴は、脈(みやく)が浮いていて、汗をかくというものがある。「風眩(ふうげん)」と書いているが、特別の意味があるわけでもない。めまいがして、なおかつ脈(みやく)が浮いていて汗をかくものを「風眩(ふうげん)」と言っているだけである。しかし「風眩(ふうげん)」は必ずしも外傷(がいしょう)とは限らない。労倦症(ろうけんしょう)と言っているもの、それによっても起こる。労倦(ろうけん)の人は「風眩(ふうげん)」のからだの状態と同じようになる。これは、過労の果てに來た腎虚(じんきょ)がもたらすものである。右手の脈が浮き、めまいを起こすと同時に汗が出てきて、ものすごく排尿する。尿を出せば出すほど楽になる症状である。

*鍼のつぼについて

上星(じょうせい)、風池(ふうち)、天柱(てんちゅう)は対症療法である。からだの上のほうに來た「氣」を下(くだ)す、それを意図したものだろう。

臨泣(りんきゅう)、足臨泣、中渚(ちゅうしよ)、陽谷(ようこく)これらの選穴は本治法(ほんちほう)と言うまでには至らないと思う。しかし良い選穴に思う。

風府(ふうふ)は上星(じょうせい)や風池(ふうち)と同じ意図を持った選穴であろうか。

梁門(りょうもん)というのは、ちょっと工夫がいる。

*灸(きゅう)のつぼについて
百会(ひやくえ)や風門(ふうもん)に灸をすることに関して、本当に良いのかな、そういった疑問がある。「風邪(ふうじゃ)上りて攻め、雍(ふさが)りて眩暈(げんうん)をなす」、つまり陰虛火動(いんきょかどう)のからだの状態の時に起こる眩暈(げんうん)などは、百会(ひやくえ)に灸(きゅう)をすると途端に悪化するように思う。これは油断がならぬ。

*主治というのは、今やって來たような感じで読んでいただきたい。書いてあるとおりに読むのではなくて、紙背を読むということが必要になる。

*次回は 2026年10月11日(日) 逆順(ぎゃくじゅん) 第五十五です。いつものように当日の午前10時から12時まで開いております。大阪府鍼灸師会三階の会場へ直接来ていただいても良いし、ご自宅のパソコンでも受講できます。周囲の方々へのご宣伝も、なにとぞよろしく願ひいたします。なおさらに学生の方々には聴いて欲しいと願っています。

*2026年4月、新年度分より受講料が改定となりました。会員2,000円、一般3,000円、学生1,000円です。勉強会を続けるため、ご理解いただきますよう、なにとぞ宜しくお願いいたします。

(靈樞勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

令和8年度 10月霊枢勉強会、学術講習会のご案内

令和8年度10月研修事業のお知らせです。
下記の要綱をご覧ください、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照ください。

取得単位

(公社)大阪府鍼灸師会生涯研修〈2単位〉
(公財)東洋療法研修試験財団生涯研修講座〈2単位〉

霊枢勉強会 (ハイブリッド開催)

令和8年10月11日(日) 10:00~12:00	演題	・霊枢勉強会 天年 第五十四
	講師	篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表
会場 大阪府鍼灸師会館 3階		

受講料

※受講料が改定されています。お間違いないように。

会 員:2,000円 (日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)
会員外:3,000円
学 生:1,000円

参加申込み方法

先着順(会館参加 30名 WEB参加 300名)
参加ご希望の方は下記URL、または、QRコードより
お申込みください

<https://x.gd/ODD6Y>

申込締切 10月7日(水)まで

※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、
速やかに確認できる様にご準備下さい。

学術講習会 (現地開催のみ)

令和8年10月11日(日) 13:30~16:45	演題	・独立開業が楽しくなる ～松本式、売上と人生の手の入れ方～
	講師	松本 佳之 先生 よしゆき鍼灸院 院長
会場 大阪府鍼灸師会館 3階		

受講料

無料(※アーカイブはありません)

参加申込み方法

先着順(会館参加 30名)

下記URL、または、QRコードよりお申込みください

<https://x.gd/wcI9H>

申込締切 10月7日(水)まで



★当日の詳細につきましては、下記 URL をご参照下さい。

[公益社団法人 大阪府鍼灸師会 \(osaka-hari9.jp\)](https://www.osaka-hari9.jp)

★WEB 受講の方は、下記の受講手引書をご参照下さい。

[tebiki_ver2.pdf \(osaka-hari9.jp\)](https://www.osaka-hari9.jp/tebiki_ver2.pdf)

独立開業が楽しくなる！

松本式、売上と人生の手の入れ方

10月11日 13:30-16:45

会場:大阪府鍼灸師会館 3階
開催形式:現地開催参加費
無料

開業しても「患者さんが続かない」「忙しいのに収益につながらない」など、悩みは尽きません。
技術だけでなく、ビジネスモデル、値付け、売り方、接客、私も多くの壁に直面しました。
本セミナーでは「開業する」から「続けられる院をつくる」をテーマに、これからの鍼灸院経営を一緒に考え、明日からの行動につなげていきます。

こんな方におすすめ

- ・独立・開業を志している鍼灸師
- ・開業後、患者さんの定数に悩んでいる
- ・売上を増やしたいが、方法がわからない
- ・最新の仕入れの動きや、最新の設備を知りたい
- ・院舎だけでなく「経営」についても学びたい

セミナーで得られること

- ・105分実務に役立つ具体的なノウハウ
- ・自分の現状で、働き方や人生の方向性を整理できる
- ・開業後の全体像を知り、迷いがなくなる
- ・売上も人にも手に入る経営の秘訣がわかる

カリキュラム

- ・開業前の自己分析
- ・開業を始める前に、これだけ知っておくべきこと
- ・売上を増やすための具体的な方法
- ・開業後の経営の全体像
- ・売上も人にも手に入る経営の秘訣
- ・Q&Aセッションあり、質疑応答が丁寧

講師 松本佳之 よしゆき鍼灸院 院長

松本佳之 先生は、大阪府鍼灸師会 会館 3階 鍼灸師会館 2階 《よしゆき鍼灸院コンセプト》
【いくつになってもキレイで働けるカラダ作り】

これからの鍼灸院経営を一緒に考えませんか！

お申込み

お申込みはQRコードもしくはコチラより
<https://forms.gle/9xTbWtJ8dvbyvzd7>
申込締切: 10月7日(水)まで

お問合せ

当日の詳細につきましては、下記URLをご参照下さい。
<https://www.osaka-hari9.jp/index.html>
ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。
公益社団法人大阪府鍼灸師会 (研修担当 清藤)
E-MAIL: study@osaka-hari9.jp

お申込みQRコード



■ ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

公益社団法人大阪府鍼灸師会 (研修担当 清藤) E-MAIL: study@osaka-hari9.jp

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表

(9月14日現在) ➡

1. 令和8年10月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
3~4	土日	日鍼会全国大会	神戸	
8	木	生保労災審査会・相談会	会館2階	15:00~
11	日	霊枢勉強会 第2回学術講習会	会館3階+WEB配信 会館3階	10:00~ 13:30~
18	日	民生労災新規取扱い講習会	会館2階	9:00~
25	日	生涯研修会	大阪府鍼灸マッサージ会館 3階大ホール+WEB配信	13:00~

2. 令和8年11月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
5	木	会費引き落とし日		
7	土	生保労災審査会・相談会	会館2階	15:00~
8	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
12	木	正副会長会議	会館2階	20:00~
15	日	第5回理事会	会館4階	10:00~
		第2回地域代表者連絡会	会館4階	

3. 令和8年12月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
7	月	生保労災審査会・相談会	会館2階	15:00~
13	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
28	月	事務局仕事納め		

4. 令和9年1月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
4	月	新入会員オリエンテーション	シティプラザ大阪	15:30~
		令和9年新年互礼会		18:00~
5	火	事務局仕事始め		
7	木	生保労災審査会・相談会	会館2階	15:00~
10	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
		マラソンボランティア 事前研修会	午前:会館4階 午後:会館3階	10:00~
14	木	正副会長会議	会館4階	20:00~
17	日	第6回理事会	会館4階	10:00~