



第26回 大阪府障がい者スポーツ大会

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会
委員長 松尾 正己

令和8年5月10日(日)万博記念競技場にて第26回大阪府障がい者スポーツ大会が開催され、スポーツ鍼灸プロジェクト委員会の先生方4名が選手のボディケアとして参加した。

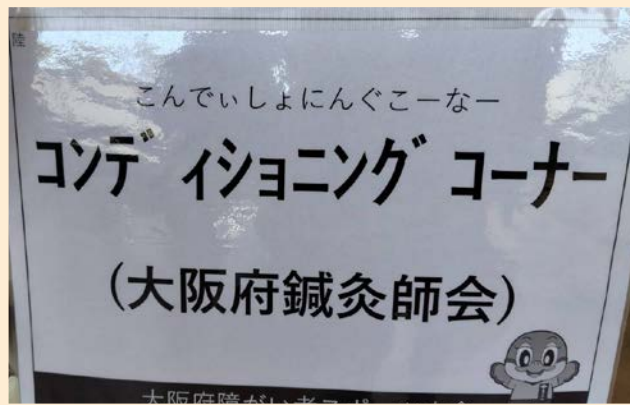
ブース利用者は52名(男性31名、女性21名)、10歳代5名、20歳代9名、30歳代9名、40歳代11名、50歳代7名、60歳代4名、70歳代6名、記載なし1名であった。

出場競技は50m走、100m走、1500m走、砲丸投げ、走り幅跳び等多岐に渡り、また介助者と共に走られる方や車椅子で出場される方など様々で、選手や介助者の出場種目、障がいの状態、訴えられる症状等を、ケアをする経験豊富な先生方が的確に判断し対応した。呼吸がしやすくなるツボにパイオネックスゼロを貼るなどの鍼灸専門領域を希望される選手には、理学療法士会ブースから紹介を受けるなどケアブース間での連携もみられた。

それぞれの症状は全身の各関節痛、筋肉痛など様々で、ベテラン鍼灸師として臨床経験を生かしたストレッチ、パイオネックスゼロなどの持続可能なケア、動きを補うテーピングやアイシングの処置等、臨機応変な対応で満足いくケアを行なうことができた。

なお当日は、爽やかな晴天のもと大会がおこなわれ、熱中症などの救急搬送者はなく無事に活動を終えることができた。今回はじめて鍼灸師に触れ合う利用者の方も多くおられたため、鍼灸師の代表としての自覚を持った対応と、今後鍼灸院に足を運んでもらえるように普及の面も終始心がけて活動を行なった。

あらめて鍼灸医療の素晴らしさを実感した活動であった。

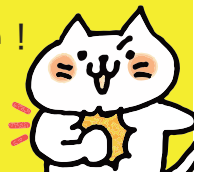


お客様の
こんなん作りたいたい
に
応えます！

- 名刺・診察券
- テラシ・パンフレット
- 看板・ユニフォーム
- etc...

なんか作りたいけど、
どうしたらええかわからん...

そんな時はお気軽にご相談を。
企画・デザインから印刷、
ご納品までお任せ下さい！



creative studio
m*create

お問合せは 090-9869-0466

✉ kobayashi@mcreate.design

〒560-0036 大阪府豊中市蛸池西町2-13-12-801 ☎ phone&fax 06-7710-1576

CONTENTS

F1 第26回 大阪府障がい者スポーツ大会
【広告】m*create

F2 鍼灸フェス 2026 開催決定！
【広告】株式会社チュウオー

F3 第63回 定時会員総会開催のご報告
情報発信の方法変更について

F4 堀口会長退任及び新会長就任の
お知らせ
【広告】セイリン
【広告】日進医療器株式会社

F5 大阪府鍼灸師会・大阪府鍼灸
マッサージ師会 生涯研修会のご案内
【広告】株式会社山正

F6 霊枢勉強会報告 第59回

F7 霊枢勉強会報告 第60回

F8 令和8年度
6・7月研修事業のご案内
公益社団法人大阪府鍼灸師会
主要行事予定表
【広告】ダイヤ工業株式会社

鍼灸フェス2026 開催決定！

— 自分のスタイルに出会う2日間 —

2026年10月3日(土)・4日(日)、神戸にて「鍼灸フェス2026」を開催します！

本フェスは、鍼灸学生・若手鍼灸師を対象に、“これからの鍼灸”を体感できるイベントとして企画しています。

美容・スポーツ・小児・レディースケア・古典・メンタルケアなど、幅広い分野の治療家による実演ステージやプチセミナー、30社以上の企業ブースなど、さまざまな「鍼灸のスタイル」に触れられる2日間。

「自分にはどんな鍼灸が合うんだろう？」

「他の先生はどんな治療をしているんだろう？」

そんな疑問やワクワクを、実際に見て・聞いて・体感できる内容になっています。

また、来場者同士や先生方との交流の機会も予定しており、学生さんや若手鍼灸師にとって新しい出会いや刺激のある場になればと思っています。

さらに現在、鍼灸フェス公式Instagramも開設！

最新情報や出演情報、企画内容などを順次発信していきます。

申込開始もまもなく！

詳細はInstagramにてご案内予定ですので、ぜひフォローして楽しみにお待ちください！

「こんな鍼灸もあるんだ！」

そんな発見がきっとある2日間。

ぜひ全国大会in兵庫とあわせて、鍼灸フェス2026へご参加ください！

若手鍼灸師・鍼灸学生のための
鍼灸フェス2026
—自分のスタイルに出会う2日間—



開催日：2026年10月3日(土)・4日(日)
DAY1 | 11:50~15:30 終了後交流会 DAY2 | 9:40~15:00

デモンストレーション	セミナー	企業ブース
美容、小児、スポーツ、メンタルケア、古典、レディースケア、など、幅広い治療家による実演ステージ (1.2団体/2日予定) さまざまな治療スタイルをリアルに体感	ゲスト講師によるプチセミナーやトークショーを開催	鍼灸具、健康用品、治療院備品などの30社以上の企業が出展 最新の製品・サービスを直接体験

【お申込について】
鍼灸フェスは、同時開催の全国大会in兵庫「つながる鍼灸ひらく未来」へお申込いただくことで参加頂けます。申込開始時期：2026年7月上旬/フェスインスタにてご案内

会場：神戸市産業振興センター (9階,10階レセプションルーム)
〒650-0044 兵庫県神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号 (神戸ハーバーランド内)
公社) 日本鍼灸師会全国大会in兵庫「つながる鍼灸ひらく未来」と同時開催

KOBE [主催] (公社)日本鍼灸師会青年委員会・近畿ブロック青年部 [主催] (一社) 兵庫県鍼灸師会青年部 (窓口)

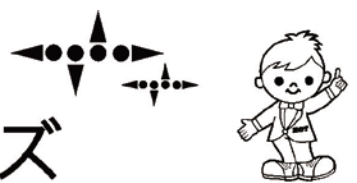
鍼灸フェス2026 公式Instagram



@SHINKYU_FES2026



チュウオーの 灸を科学するシリーズ



もぐさ燃焼解析システム

MOXATH

教育 / 研究時の灸温度を客観的に数値で測定する。

今までになかった

- もぐさ燃焼時 / 温度測定面
- 米粒大のもぐさを的確に載せやすいターゲット付き測定面
- 最大5チャンネル測定可能
- 最大5個のもぐさ温度が測定可能。試験や臨床において連続的に使用することも可能
- 直感的な操作性
- 電源に接続し、この測定開始スイッチを押せば、1秒後に測定開始。複雑な操作が不要。
- 最高温度/温度表示
- 各チャンネルの最高温度を表示。パソコンがなくても使用可能。
- 灸灸有効熱量の計算：灸が皮膚に与える熱量を表示
- 測定結果は、PC上でグラフ化、比較、保存可能

モクス MX-5

温灸器

温度切替3段階タイプ

バンジンプロ

温度切替2段階タイプ

バンジンネオ

温度切替1段階タイプ

バンジン

熱鍼感覚の温灸器

安全・簡単

温熱刺激の時は微弱な音が出て、自動で停止。目の不自由な方やお灸の苦手な方でも簡単に使用可能。

火を使わない
煙を出さない
臭いがしない

温度切替3段階タイプ

IKKYU / 一灸

治療家の必需品

火を使わない
煙を出さない
臭いがしない

使わずに安全

鍼灸師をいつでもどこでも何處でも

お灸感覚の温灸器



株式会社 チュウオー CHUO MEDICAL SYSTEM CO.,LTD.
URL <https://chuoms.co.jp> E-mail mail@chuoms.co.jp
本社 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32 TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313



第63回 定時会員総会 開催のご報告

令和8年5月17日（日）、マイドームおおさかにて、大阪府鍼灸師会 第63回定時会員総会が、会員各位のご参加とご協力のもと、滞りなく終了いたしましたことをご報告申し上げます。

総会では、令和7年度の事業報告および令和8年度の事業計画・予算についてご報告申し上げるとともに、令和7年度決算報告についても原案どおり承認されました。

なお、総会終了後には大阪府鍼灸師連盟の総会も開催され、こちらも滞りなく終了いたしました。

会員の皆様方には、日頃より本会の活動に格別のご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。引き続き、本会発展のため皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

※会員の皆様から頂戴した事前質問およびその回答につきましては、ホームページの会員専用ページにて公開いたします。

公益社団法人 大阪府鍼灸師会



生涯研修制度顕彰者 松本政己先生の表彰授与の様子



情報発信の方法変更について（公式LINEのご案内）

これまで当会では、メールマガジン「いかなごう」を通じて、講習会情報や業界動向等を都度お届けしてまいりました。しかし近年、メールの開封率低下や受信環境の変化により、必要な情報が届きにくい状況が見られるようになってきました。そこで今後は、より確実に、タイムリーに情報をお届けするため、情報発信の主軸をLINEへ移行すべく公式LINEアカウントを作成いたしました。

公式LINEでは

- ・講習会やイベントの最新情報
- ・各種お知らせ
- ・業界に関する情報

などを、分かりやすく配信してまいります。

なお、本アカウントは現在試験運用中であり、配信内容の充実を図りながら、2026年6月より本格運用へ移行する予定です。

つきましては、会員の皆さまにおかれましても、ぜひ公式LINEへのご登録をお願いいたします。

公式LINE登録はコチラ

LINE 公式アカウント

友だち
募集中

@634mrfjg

うれしい情報をLINEでお届け!



© L.Y Corporation

>>> 堀口会長退任及び新会長就任のお知らせ

会員各位

平素より公益社団法人大阪府鍼灸師会の事業運営に格別のご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、堀口正剛会長より一身上の都合（病気療養）により会長職辞任の申し出があり、令和8年4月19日開催の理事会においてこれを受理・承認いたしました。

これに伴い、令和8年度定時会員総会終了後、後任会長として荒木善行が就任いたしましたので、ご報告申し上げます。

堀口前会長におかれましては、在任中、本会の発展並びに鍼灸業界の振興に多大なるご尽力を賜りましたことに、心より敬意と感謝を申し上げます。

新体制におきましても、本会の公益目的事業の推進、会員支援の充実、業界全体の発展に努め、より一層信頼される会運営を目指してまいります。

新たな正副会長は、以下となります。

- 会 長 荒木 善行（中央地域）
- 副会長 南 治成（河北地域）
- 〃 久保 俊仁（河北地域）
- 〃 北川 肇（生野地域）

会員の皆様におかれましては、今後とも変わらぬご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年5月17日

公益社団法人 大阪府鍼灸師会
会長 荒木善行

鍼灸院、 カルテ・予約なら



SEIRIN

舌診アプリ Seeta (シータ)

鍼灸院掲載募集中！

自分の舌から体調を知る、
新しいセルフケア体験を。 **無料**



Seetaは、舌の色・形・舌苔などの情報から体調や体質の傾向をかんたんにチェックできる東洋医学に基づいた新しいセルフケアツールです。

※ご利用にはスマホとLINEアプリが必要です



全国の鍼灸院

お住まいの地域を選択してください
都道府県別の鍼灸院一覧に移動します



詳しくはこちら

■ SeetaHP

サービス概要を掲載したHPに鍼灸院掲載についてご案内しております。

■ LINEを友だち追加

右のQRコードから「Seeta公式LINE」を登録できます。



郵便番号をもとにユーザー様と鍼灸院様をマッチングし、登録後はワンクリックで最寄りの鍼灸院を紹介できる仕組みです。

お問い合わせ

日進医療器株式会社
TEL : 06-6223-1781 MAIL : seeta@unico-net.jp



大阪府鍼灸師会・大阪府鍼灸マッサージ師会 生涯研修会のご案内

令和8年度より、大阪府鍼灸マッサージ師会と合同で研修会を行うこととなりました。
 下記の要綱をご覧ください、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。
 詳細は、研修会案内をご参照ください。

- 日時** 令和8年7月26日(日)
13:00~16:10
- 会場** 大阪府鍼灸マッサージ会館 3階大ホール
大阪市阿倍野区昭和町 2-10-5
【アクセス】
大阪メトロ御堂筋線「昭和町駅」より徒歩約5分、
3番出口より南へ100m、
昭和町2丁目交差点 東入る 250m
- テーマ** 慢性疲労・不眠・疼痛に対する顔面・頭部の
鍼灸・手技療法
第1講座 13:00~14:30(90分)【基礎編】
第2講座 14:40~16:10(90分)【応用(実技)編】
- 講師** 新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部
鍼灸健康学科 学科長 教授
粕谷 大智
- 受講料** 会員 / 1,000 円
一般(非会員) / 3,000 円
学生 / 無料

※会員区分は各団体の正会員(※準会員は一般)、または教員です。
 (公社)大阪府鍼灸マッサージ師会、(公社)大阪府鍼灸師会、(公社)大阪府柔道整復師会、
 (公社)全日本鍼灸マッサージ師会、(公社)日本鍼灸師会、(公社)全日本鍼灸学会
 (C講座のみ)、(公社)東洋療法学校協会 所属校の教員

(公社)大阪府鍼灸マッサージ師会・(公社)大阪府鍼灸師会
2026年度 第1回 生涯研修会

主催:公益社団法人大阪府鍼灸マッサージ師会
 共催:公益社団法人大阪府鍼灸師会
 協賛:大阪府東洋療法協同組合

本研修会は(公財)東洋療法研修試験財団の単位認定研修(合計4単位)ならびに(公社)全日本鍼灸学会認定指定C講座(合計2単位)となっております。単位を希望の方は、あらかじめお申し出ください。

【日時】2026年
7月26日(日)

【定員(先着順)】
会場:50名
オンライン:100名

【会場】大阪府鍼灸マッサージ会館
3階大ホール
大阪市阿倍野区昭和町2-10-5

【アクセス】大阪メトロ御堂筋線「昭和町駅」より徒歩約5分
3番出口、南へ100m、
昭和町2丁目交差点 東入る250m

テーマ 慢性疲労・不眠・疼痛に対する
顔面・頭部の鍼灸・手技療法

第1講座 | 13:00~14:30(90分) 【基礎編】
 第2講座 | 14:40~16:10(90分) 【応用(実技)編】

講師 新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 鍼灸健康学科 学科長 教授 粕谷 大智

【略歴紹介】
 国際鍼灸専門学校卒業後、筑波大学理学部教員養成施設 臨床研修生修了
 人間総合科学大学大学院修士後期課程修了 心身健康科学博士
 1987~2022年 東京大学医学部附属病院 リハビリテーション部鍼灸部門主任を経て、退職
 日本心身健康科学会理事、全日本鍼灸学会監事、日本東洋医学会代議員、日本リウマチ学会、
 日本顕微鏡神経学会、日本リハビリテーション医学会会員
 運動器リハビリテーション セラピスト取得
 日本顕微鏡神経学会認定リハビリテーション指導士取得

参加申込み

事前振込みとなります

会員 / 1,000 円
 一般(非会員) / 3,000 円
 学生 / 無料

会員区分は各団体の正会員です。
 (公社)大阪府鍼灸マッサージ師会 (公社)大阪府鍼灸師会
 (公社)大阪府柔道整復師会 (公社)全日本鍼灸マッサージ師会
 (公社)日本鍼灸師会 (公社)全日本鍼灸学会
 (公社)東洋療法学校協会 所属校の教員

【振込先】 ゆうちょ銀行 銀行コード 0000 口座名義 シヤチオオサカファンキョウマッサージシカイ 申込手数料は参加者負担となります。
 【振付のATM、またはネットバンキングでお支払い】 口座名義 シヤチオオサカファンキョウマッサージシカイ 当座 0011844

【お問合せ】大阪府鍼灸マッサージ師会 事務局
 メール: seminar@osmk.osaka.jp TEL: 06-6624-3331 (山岡まで)

申込みQRコード

参加申し込み方法

(先着順) 会場 50名 オンライン 100名
 参加ご希望の方は、右記 URL よりお申込み下さい。 **お申込みはコチラ** <https://forms.gle/CoveGdQUU8bi3Fxx9>

申込締切 2026年7月21日(火) まで

当日の詳細につきましては、下記 URL をご参照下さい。

<https://osmk.osaka.jp/ahakishi/seminar/>

研修会・セミナー情報 | 鍼灸師・マッサージ師の方へ | 公益社団法人 大阪府鍼灸マッサージ師会

公益社団法人大阪府鍼灸師会(研修担当 清藤) E-MAIL: study@osaka-hari9.jp

新登場

長生灸 Non-smoke soft

ノンスモーク

業務用・600壮入
小売用・200壮入

2026.1.21 発売

煙が出ないお灸シリーズに、
やさしい温度帯を追加。

繊細なお肌や
フェムケアにも。

温度のめやす	
長生灸 (煙の出るタイプ)	レギュラー 低温 ██████████ 高温 ライト 低温 ██████████ 高温 ソフト 低温 ██████████ 高温
長生灸 Non-smoke (煙の出ないタイプ)	レギュラー※ 低温 ██████████ 高温 ソフト 低温 ██████████ 高温

※従来の「長生灸 Non-smoke」は「長生灸 Non-smoke レギュラー」となります。

伊吹もぐさ製造本舗
YAMASHO 株式会社 山正
<https://moxa.net> E-mail: info@moxa.net

本社 〒526-0244 滋賀県長浜市内保町 238 番地 2
 TEL 0749-74-0330 (代) FAX 0749-74-0466

東京営業所 〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-20-1 吉祥寺永谷シティプラザ 917 号室
 TEL 0422-23-7881 FAX 0422-23-7882



霊枢勉強会報告

〈講師〉日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生 〈会場〉大阪府鍼灸師会 会館3階

第 59 回

令和8年(2026年)3月8日(日)

〈出席者〉会場 16名, WEB 12名 計28名

○『黄帝内経靈樞』 本藏(ほんぞう) 第四十七 第四章

○01 肝小。02 則藏安。03 無脇下之病。

01 肝(かん)小(しょう)なれば、02 則(すなわ)ち藏(ぞう)安(やす)く、03 脇下(きょうか)の病(やまい)無し。

(解説)

*02節の「藏(ぞう)安(やす)く」というのは、藏(ぞう)の状態が安定していることを言っている。

*03節の「脇下」は「きょうか」と読む。「下」という字の読みかたは漢音は「か」、呉音は「げ」となる。色々な文献を見て「か」と読むこととした。たとえば大塚敬節氏の『傷寒論(しょうかんろん)』の解説書などを見ても「きょうか」と読んでいるようである。

○04 肝大。05 則暹胃迫咽。06 追咽則苦膈中且脇下痛。

04 肝(かん)大(だい)なれば、05 則(すなわ)ち胃(い)に暹(せま)り、咽(のど)に迫(せま)る。06 咽(のど)に迫(せま)れば則(すなわ)ち膈中(かくちゅう)を苦しめ、且(か)つ脇下(きょうか)痛む。

(解説)

*ここでは肝(かん)が胃(い)に影響することを言っている。ここで経絡治療を実践する人ならば、かならず五臓を五行的(ごぎょうてき)に考えようとする。肝(かん)と胃(い)の関係を五行的(ごぎょうてき)に考えるのだと思う。しかし、ここに記されているのは五行的なものではなくて、むしろ解剖学的なものに近いのではないかと思う。しかしこの当時、実際に解剖学が寄与したものはないように思う。そういった点からは「肝(かん)」と「胃(い)」の関係は五行的な関係を何か示唆していると考えても、あながち間違いではないのかも知れない。

*06節の「膈中(かくちゅう)」は上焦(じょうしょう)と中焦(ちゅうしょう)の境である。

*肝(かん)の主な病證(びょうしょう)は脇(わき)の下が痛むということである。そういった関係でここに書かれているのだと思う。そう考えると、解剖的な考え方で、この文章を理解することは間違っているように思う。

○07 肝高。08 則上支貢切脇。09 愧爲息貢。10 肝下。11 則暹胃。12 脇下空。13 脇下空。14 則易受邪。

07 肝(かん)高(たか)ければ、08 則(すなわ)ち上(かみ)、貢(ほん)を支え、脇(わき)に切(せつ)し、09 愧(くわい)して息貢(そくほん)を爲(な)す。10 肝(かん)下(ひき)ければ、11 則(すなわ)ち胃(い)に暹(せま)り、12 脇下(きょうか)空(むな)し。13 脇下(きょうか)空(むな)しければ、14 則(すなわ)ち邪(じゃ)を受け易(やす)し。

(解説)

*ここも、本当によくわからないところだ。「わかった」と言えぼうそになりそうなところである。

*09節の「愧せて」という部分は読み方がわからない。張介賓(ちょうかいひん)という人は、この篇の「心(しん)」の章の注釈で、「愧、悶也。(愧は悶なり)」と言っている。「悶(もん)」という字の意味は、身が悶(もだ)える、ぼんやりする、そんなことを指す。ここでは、江戸時代の送り仮名のままに「愧せて」としているが、どのように読むのかはわからない。

*10節の「下(ひき)ければ」は江戸時代の当時は、このような読み方をしているのだから、そのまま使っている。現在であれば「下(ひく)ければ」である。

*12節の「脇下(きょうか)空(むな)し」というのは、脇(わき)の下、

肋軟骨の下のところがやわらかいということである。

*13~14節は、肝(かん)が下(ひき)ければ、つまり「ひくい」場合は、脇(わき)の下が痛むか、邪(じゃ)を受けやすいということをやっている。

○15 肝堅。16 則藏安難傷。17 肝脆。18 則善病消瘰易傷。19 肝端正。20 則和利難傷。21 肝偏傾。22 則脇下痛也。

15 肝(かん)堅(かた)ければ、16 則(すなわ)ち藏(ぞう)安(やす)くして傷(やぶ)れ難(がた)し。17 肝(かん)脆(もろ)ければ、18 則(すなわ)ち善(よ)く消瘰(しょうたん)を病(や)みて傷(やぶ)れ易(やす)し。19 肝(かん)端正(たんせい)なれば、20 則(すなわ)ち和利(わり)して傷(やぶ)れ難(がた)し。21 肝(かん)偏傾(へんけい)なれば、22 則(すなわ)ち脇下(きょうか)痛む。

(解説)

*肝(かん)の病證(びょうしょう)は、何しろ「脇下(きょうか)痛む」ということがポイントとなる。肺(はい)の病證(びょうしょう)が喘咳(ぜんがい)であるように、肝(かん)の病證(びょうしょう)は脇下(きょうか)に出るということが特徴である。

*15~18節で「肝(かん)が堅(かた)い」というのは、藏證(ぞうしょう)であって、解剖学的なものではないと考えるべきだと思う。肝(かん)が「堅(かた)い」「脆(もろ)い」か、つまり肝(かん)が健全か、もしくは健全でないかを分けて、「脆(もろ)い」場合は、まず「消瘰(しょうたん)」という病(やまい)を考えている。

*19~21節では肝(かん)のかたちを問うている。「端正(たんせい)」と「偏傾(へんけい)」の二つに分類している。肝(かん)の病證(びょうしょう)の「脇下(きょうか)痛む」というものを、肝(かん)が「端正(たんせい)」であるか「偏傾(へんけい)」であるかの中に位置づけしているのだと、そういうふうになる。

*張介賓(ちょうかいひん)という人は、このように言っている。「左右(さゆう)兩脇(りょうわき)、皆(み)な肝膽(かんたん)の經(けい)、ゆえに肝(かん)病(や)む者(もの)多く脇(わき)に見(あら)わる。」

*張介賓(ちょうかいひん)は経脈(けいみやく)の流注(るちゅう)を引いて簡単に説明している。しかし、わたしは流注(るちゅう)が関係するということではないように思う。経脈(けいみやく)の流注(るちゅう)ではなくて元々、肝(かん)の病(やまい)そのものが脇(わき)と関係しているように思う。

*『霊枢』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会会館3階です。勉強会の案内につきましては本会ホームページの「学術研修」の欄を選んでご確認下さい。

次回は2026年5月10日(日)『霊枢』「五色 第四十九」です。会場、WEBでお待ちしています。中国医学を自分の頭で考えてみる、その土台づくりに適しているかと思えます。

*2026年4月、新年度分より受講料が改定となりました。会員2,000円、一般3,000円、学生1,000円です。前年度より1,000円ずつのご負担増、なんとも心苦しい限りですが、ご海容のほど願います。

○(霊枢のテキスト〈日本内経医学会発行、明刊無名氏本〉は在庫がなくなりました。ご購入を希望される方は日本内経医学会まで直接お問い合わせ願います。「日本内経医学会」で検索したら「図書販売」のサイトが開けることを確認しておりますのでなにとぞ、よろしくお願いたします。

(霊枢勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

第60回 | 令和8年(2026年)4月12日(日)

(出席者) 会場 17名

○『黄帝内經靈樞』 禁服(きんぷく) 第四十八 第八章

○01 通其營輸。02 乃可傳于大數。03 大數曰。04 盛則徒補之。05 虛則徒補之。

01 其(そ)の營輸(えいゆ)に通(つう)ず。02 乃(すなわ)ち大數(だいすう)を傳(つた)う可(べ)し。03 大數(だいすう)に曰(いわ)く、04 盛(さか)んなれば則(すなわ)ち徒(た)だ之(これ)を寫(しゃ)し、05 虚(きよ)すれば則(すなわ)ち徒(た)だ之(これ)を補(ほ)う。

(解説)

*01節の「營輸(えいゆ)」であるが、「營(えい)」は經脈(けいみやく)を、「輸(ゆ)」は經穴(けいけつ)のことだと解釈されている。「營輸(えいゆ)」とは「經脈と經穴」ということである。これに「通ず」ということであるから、それを十分に理解している、ということであろう。

*02節の「大數(だいすう)」というのは、「大原則」ということである。まず何しろ、鍼灸は病態をつかむために、あるいは対象とする經脈を選ぶために、脈診の一つである人迎寸口診(じんげいすんこうしん)が必要だと言う。その前提として「營輸(えいゆ)」、つまり經脈(けいみやく)とつぼに関しての理解を必要とする。それがあれば「大數(だいすう)」、つまり大原則を使うことも出来ると言う。

*03~05節で「大數(だいすう)」とは何かを答えている。つぼの位置を理解した上で、特定のつぼに対して盛んであれば、これを寫(しゃ)し、虚(きよ)していれば、これを補(ほ)う、これが大數(だいすう)、大原則だと言う。

○06 緊則灸刺且飲藥。07 陷下則徒灸之。08 不盛不虛。09 以經取之。10 所謂經治者。11 飲藥亦曰灸刺。12 脈急則引。13 脈大以弱。14 則欲安靜。15 用力無勞也。

06 緊(きん)なれば則(すなわ)ち灸(きゅう)刺(し)して且(か)つ藥(くすり)を飲(の)ましむ。07 陷下(かんげ)すれば則(すなわ)ち徒(た)だ之(これ)に灸(きゅう)す。08 盛(さか)んならず虚(きよ)ならざれば、09 經(けい)を以(もつ)て之(これ)を取る。10 所謂(いわゆ)る經治(けいち)は、11 藥(くすり)を飲(の)ましむ、亦(ま)た灸刺(きゅうし)を曰(い)う。12 脈(みやく)急(きゅう)なれば則(すなわ)ち引(ひ)く。13 脈(みやく)大(だい)にして以(もつ)て弱(じゃく)なれば、14~15 則(すなわ)ち安靜(あんせい)にして、力(ちから)を用いて勞(ろう)すること無(な)からんことを欲(ほつ)す。

(解説)

*06節の「緊(きん)」の時には灸と鍼の後で、藥(くすり)を飲むというのが特徴的である。その理由は、よくわからない。

*10~11節で「經治(けいち)」、經脈(けいみやく)の治療は、藥(くすり)をのみ、鍼も灸もすることだと言う。

*12節の「引く」というのは、導引(どういん)のことだと言われている。『靈樞經校釋(れいすうきょうこうしゃく)』という本の下冊83ページに脈急則引/「引」：導引的意思。」とある。

*13節の「脈(みやく)大(だい)にして以(もつ)て弱(じゃく)」というのは陰虚(いんきよ)の状態をいう。

*14~15節は、陰虚(いんきよ)の状態を念頭においた上で、安靜(あんせい)にして、力(ちから)を用いて勞(ろう)すること無(な)からんということが出来るのだと思う。

*「脈が大(だい)」ということは、脈が太いということと、脈が浮いているという、その二つが重なっていると思う。脈が大(だい)にして、以(もつ)て弱(じゃく)という脈の状態があるのだから、わたしは大(だい)を実(じつ)と考えるのは違(ちが)うと思う。脈が「大(だい)」というのは、脈の幅なのではないかと思うのだ。「脈が大(だい)にして以(もつ)て弱(じゃく)」というのは、脈の幅がひろくて弱いという状態を指すのだと思う。その脈は浮(ふ)と沈(ちん)いずれかと言えば「浮い

ている脈」に入るものだと思う。脈の状態が「小(しょう)」であれば、沈んでいて、「大(だい)」であれば浮いていると考えている。

*14~15節で、「則(すなわ)ち安靜(あんせい)にして、力(ちから)を用いて勞(ろう)すること無(な)からんことを欲(ほつ)す」と言っている。13節で言っているような、幅が太くて、弱(じゃく)つまり虚(きよ)した脈の状態の人、そんな人であれば、安靜(あんせい)にして、力(ちから)を用いるようなこと、つまり労働はしてもらいたくない、そんなことを言っている。

○『黄帝内經靈樞』 禁服(きんぷく) 第四十八 おわりに

*經脈(けいみやく)と病態をどのように考えるかということが、古い時代には、大きい問題として有った。その一方、「蔵府(ぞうふ)」というものが有った。「蔵府(ぞうふ)の病(やまい)」というものが片方(かた)にあり、「經脈(けいみやく)の病(やまい)」というものが片方(かた)にあった。その二つは後の時代にくつつくのである。經脈(けいみやく)には「長さ」がある。經脈(けいみやく)のA点からB点までは、動脈が関係しているか否かは賛否(さんひ)が起きる。經脈(けいみやく)にはA点からB点までの、はじまりから終わりというものがある、それは河の流れのようにイメージされている。その河の流れみたいになっているところの途中の、ある箇所(か所)の脈の状態をみて、その状態(じょうたい)がわかる箇所があったということは確かに言えると思う。ただ經脈(けいみやく)は十一あるいは、十二本もある。その中から病態(びょうたい)を理解し、それを解消するためにどのようにすれば良いのかということが古くからの問題であった。

*わたしは經脈(けいみやく)というものの、始めにあったのは流注(るちゅう)と經脈病證(けいみやくびょうしょう)だったように思う。流注(るちゅう)と經脈病證(けいみやくびょうしょう)では、間に合わないの「人迎寸口診(じんげいすんこうしん)」という対象とする經脈(けいみやく)を選ぶための方法(かた)が出て来たのだと思う。この篇(へん)の文章(ぶんしょう)を見ていると、人迎寸口診(じんげいすんこうしん)で經脈(けいみやく)を選ぶだけではなくて、脈状(みやくじょう)もみていることがわかる。

*『靈樞』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会会館3階です。勉強会の案内につきましては本会ホームページの「學術研修」の欄を選んでご確認下さい。次回は2026年6月14日(日)『靈樞』「論勇 第五十」です。会場、またはWEBでお待ちしています。中国医学を自分の頭で考えてみる、その土台づくりに適しているかと思えます。

*2026年4月、新年度分より受講料が改定となりました。会員2,000円、一般3,000円、学生1,000円です。リモートが日常と化した昨今ではありますが、パソコンの画面越しにも、息づかいの聴こえる、見つけることの多い勉強会だと思えます。なにとぞ応援のほどお願い致します。

○(靈樞のテキスト〈日本内經医学会 発行、明刊無名氏本〉)は在庫が無くなりました。ご購入を希望される方は日本内經医学会まで直接お問い合わせ願います。「日本内經医学会」のホームページから購入可能です。

(靈樞勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

令和8年度 6・7月研修事業のご案内

令和8年度6・7月研修事業のお知らせです。
下記の要綱をご覧ください、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。
詳細は、研修会案内をご参照下さい。

取得単位

(公社)大阪府鍼灸師会生涯研修(2単位)
(公財)東洋療法研修試験財団生涯研修講座(2単位)

受講料 ※受講料が改定されています。お間違いのないように。

会 員:2,000円
(日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)

会員外:3,000円

学 生:1,000円

※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい。

参加申込み方法 先着順(会館参加 30名 WEB参加 300名)
参加ご希望の方は、下記 URL よりお申込み下さい。

6月度 お申込み } <https://forms.gle/jj3KRfxk3KwjTjrj5>
6月度締切 6月10日(水)

7月度 お申込み } <https://forms.gle/XhfLpDThFVjCzegz8>
7月度締切 7月8日(水)

令和8年6月14日(日)

10:00~12:00
霊枢勉強会
(ハイブリッド開催)

演題 ・霊枢勉強会
論勇 第五十(ハイブリッド開催)

講師 篠原 孝市 先生
日本鍼灸研究会 代表

令和8年7月12日(日)

10:00~12:00
霊枢勉強会
(ハイブリッド開催)

演題 ・霊枢勉強会
背腧 第五十一(ハイブリッド開催)

講師 篠原 孝市 先生
日本鍼灸研究会 代表

会場 大阪府鍼灸師会館 3階

- ★当日の詳細につきましては、下記 URL をご参照下さい。
[公益社団法人 大阪府鍼灸師会 \(osaka-hari9.jp\)](https://osaka-hari9.jp)
- ★WEB 受講の方は、下記の受講手引書をご参照下さい。
[tebiki_ver2.pdf \(osaka-hari9.jp\)](#)

■ ご不明な点がございましたら、右記までお問い合わせ下さい。

公益社団法人大阪府鍼灸師会(研修担当 清藤)
E-MAIL: study@osaka-hari9.jp

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表

(5月19日現在)

1. 令和8年6月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
6	土	生保労災審査会・相談会	会館2階	15:00~
14	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~

2. 令和8年7月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
6	月	生保労災審査会・相談会	会館2階	15:00~
12	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
12	日	療養費適正強化講習会	履正社国際医療 スポーツ専門学校本館5階	15:15~
23	木	第3回正副会長会議	会館2階	19:30~
25	土	第3回理事会	聖護院御殿荘	16:00~
25 26	土・日	理事監事 地域代表一泊研修会	聖護院御殿荘	
26	日	生涯研修会	大阪府鍼灸マッサージ会館 3階大ホール+WEB配信	13:00~

3. 令和8年8月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
5	水	会費引き落とし日		
6	木	生保労災審査会・相談会	会館2階	15:00~
9	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
23	日	生涯研修会	大阪府鍼灸マッサージ会館 3階大ホール+WEB配信	13:00~
23	日	介護支援専門員実務研修 受講資格取得対策講座	会館3階+WEB配信	13:00~

施術家の未来を切り拓く ダイヤ WEB セミナー

ダイヤWEBセミナーでは、明日から使える治療技術や業界の最新情報をお届けいたします。

2026.6.25(木) 21:00~
産後の腰痛・腱鞘炎ケア

2026.7.16(木) 21:00~
慢性足関節不安定症への戦略



講師: 今村 匡子 先生
(あさひ鍼灸院/整骨院、
浜町アネックスあさひ整体院【東京】代表)

産後の腰痛・腱鞘炎ケア
～骨盤ベルトと円皮鍼を活用したセルフケア実践～

■日付: 6/25(木) 21:00~
■参加費: 無料
■共同開催: SEIRIN
■詳細:
産後ケアのスペシャリストである今村先生にご登壇いただき、産後で起こりやすい腰痛や腱鞘炎に対するアプローチ方法をご紹介します。セミナー内では、バイオネックスや骨盤ベルトを用いたセルフケア指導を実演いたします。



講師: 今西 博昭 先生
(宜野湾スポーツ接骨院 院長)

慢性足関節不安定症への戦略
～エコー所見を臨床判断と介入選択につなげる実践法～

■日付: 7/16(木) 21:00~
■参加費: 無料
■共同開催: REHASAKU 日本足関節学会
■詳細:
スポーツ現場や臨床の第一線で多くのアスリートを支える今西先生にご登壇いただき、「慢性足関節不安定症」に対する徒手検査やエコーを用いた病態評価、さらに病態に応じた運動療法やインソール/サポーターの活用について、網羅的に解説いたします。

ダイヤ工業株式会社
〒701-0203 岡山市南区古新田1125

ご注文のお電話はこちら ☎0120-01-1245
お問い合わせのお電話はこちら ☎0120-76-1277
9:00~17:30 はオペレーターが承ります(土・日・祝を除く)
※おかけ間違いのないようご注意ください

ダイヤ公式オンラインストア 検索
※ダイヤ公式オンラインストアご利用には、メールアドレス・パスワードが必要となります