



### 第21回大阪聴力障害者協会ゲートボール大会

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会  
委員長 松尾 正己

11月2日(日) 泉北にある忠岡神社横のグランドにて、第21回大阪聴力障害者協会ゲートボール大会がありました。大会本部から万一の怪我や事故に備えての応急処置派遣要請があり救護活動を行いました。

青空の下、ゲートボール会場のすぐ横に救護ブースを設置し、2台のベッドのうち一台を捻挫・打撲などの急性の怪我が発生した場合の炎症に対応した応急処置ベッド、もう一台をストレッチやパイオネックスゼロやテーピングを施すコンディショニングベットとして運用しました。

種目がゲートボールということで忙しいことはないだろうと当初は考えていましたが、救護活動開始と同時に利用者さんが次々訪れ終始休む暇がありませんでした。鍼灸師が行う救護ブースに対して躊躇なく好意的にブースを訪れてくださるのも、長年の大阪府鍼灸師会の救護活動が育んできた活動のおかげだとありがたく感じました。

私は柔道整復師の教員や開業の経験がありますが、鍼灸ブースの救護として柔整師でも出来ることをしても鍼灸の特徴をアピールすることは出来ないと思い、痛みを訴えてきておられる利用者さんの心身の状態を徒手検査法に脈診を加えて応急処置内容を決めることとしました。またパイオネックスゼロを貼るにあたっても経絡や経穴に則って利用者さんに効能を説明して、普段から身体のケアが大切であること、大会後は鍼灸院に通院してもらえるきっかけとなるように心がけて活動しました。

今回は聴力障害者大会ということもあり、利用者さんには手話で対応する必要がありました。手話通訳の方が常に付き添ってくださいり大変助かりました。どのような方にも対応出来るよう救護に必要な最低限の手話を身につけることも大切だと実感しました。

最後に、開業鍼灸師だけでは体験出来ない素晴らしい活動をさせていただき本会会員で良かったと感謝を深めると共に、今後も鍼灸師がさまざまな場所で活動の場が広がるように最大限取り組んで参ります。

#### ●利用者 12名



## CONTENTS

**F1** 第21回 大阪聴力障害者教会  
ゲートボール大会

**F2** 令和8年 新年互礼会について  
東大阪市健康フェスタに参加しました  
【広告】株式会社山正

**F3** 府民公開講座  
忘年会 開催しました

【広告】m\*create

**F4** スポーツ鍼灸プロジェクト委員会より  
スポーツボランティア募集のお知らせ

【広告】ダイヤ工業株式会社

**F5** 【学術講習会報告】  
「経絡治療の基礎と本質」

**F6** 【学術講習会報告】  
「経絡治療の実際(実技供覧)」

**F7** 灵枢勉強会報告

**F8** 令和7年度  
12月・1月研修事業のご案内  
公益社団法人大阪府鍼灸師会  
主要行事予定表

# 令和8年 新年互礼会について

法人管理委員会

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当会の活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて新年互礼会を下記の通り開催いたしますので、ご繁忙のこととは存じますが万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようご案内申し上げます。

また、本年に在籍50年に到達された先生方に永年在籍表彰を執り行う予定になっております。該当される先生には別途招待状をお送りします

日時

令和8年1月4日 日曜日  
受付：17:30  
開宴：18:00～20:00

会場

シティプラザ大阪 2階「旬の間」  
大阪市中央区本町橋2-31  
TEL 06-6947-7888

会費

13,000円

申込締切

令和7年12月14日（日）

申込宛先

大阪府鍼灸師会 事務局まで

TEL：06-6351-4803 FAX：06-6351-4855

## 参加申込み方法

- ① 申込みフォームから入力(右記QRコードからお願いいたします)
- ② 電話で申し込み TEL：06-6351-4803
- ③ ファックスで新年互礼会参加の旨、所属地域と氏名・連絡の取れる電話番号(携帯電話)をお忘れなくご記載の上、FAX：06-6351-4855  
大阪府鍼灸師会事務局までご連絡お願いいたします。  
締切りは12月14日(日)です



## 11月9日（日）に2025 東大阪市健康フェスタに参加しました

東大阪地域 岩津 優希

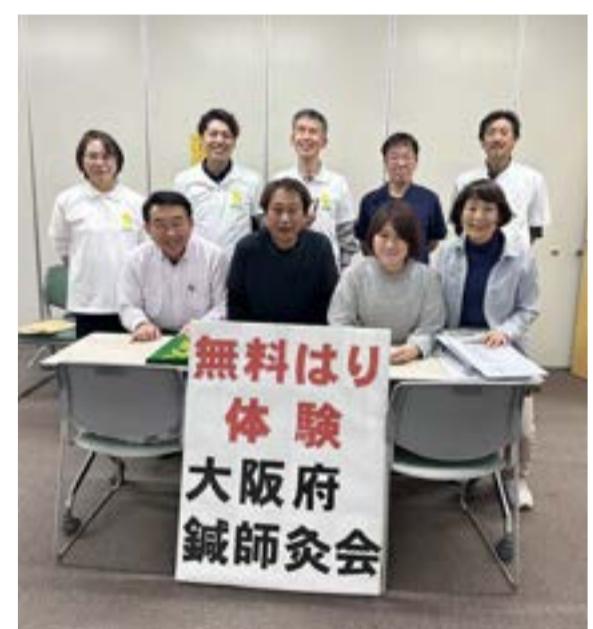
11月9日（日）に開催された「2025年東大阪市健康フェスタ」に、大阪府鍼灸師会東大阪地域として参加いたしました。私自身は今回が初めての参加でしたが、多くの方に鍼灸に触れていただける貴重な機会となりました。

当日はあいにくの雨で足元が悪い中でしたが、多くの方が会場に足を運び、その中でも鍼灸師会のブースを選んで体験してくださり、大変嬉しく思いました。

ブースでは、健康はり（認知症予防）、小児はり、毫鍼（ごうしん）、パイオネックスといった体験を実施。来場者の約半数が「鍼や小児はりを受けるのは初めて」という方々で、「身体がしんどいとは思っていたけれど、初めては勇気が出なかった。ここで体験できてよかった」という声も多くいただきました。

体験された方の年齢層は、6歳未満のお子様から90代の方までと幅広く、世代を超えて鍼灸の魅力を感じていただけたように思います。

こうした地域イベントを通して、より多くの方に鍼灸の良さを知っていただけるよう、今後も普及活動に努めてまいります。



長生灸

ノンスモーク  
Non-smoke

もぐさ本来の性質

炭化もぐさの成形に使用する添加物を必要最低限に厳選し、もぐさ本来の火のつきやすさ、燃焼スピードを実現しました。弊社独自（特許申請済み）の製造技術です。

動画でチェック！



長生灸シリーズ 温度のめやす

	低溫	高溫
ハード	低溫	高溫
レギュラー	低溫	高溫
ライト	低溫	高溫
ソフト	低溫	高溫
Non-smoke	低溫	高溫

伊吹もぐさ製造本部  
株式会社 山正  
<https://moxa.net> E-mail:info@moxa.net

本社 〒526-0244 滋賀県長浜市内保町238番地2  
TEL 0749-74-0330㈹ FAX 0749-74-0466  
東京営業所 〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-20-1 吉時水谷シティプラザ917号室  
TEL 0422-23-7881 FAX 0422-23-7882



## 府民公開講座

### 令和7年度 第2回 府民公開講座 開催しました

普及啓発委員会 岩津 優希

令和7年11月9日(土)、大阪市生野区の筋トレディサービスくろ～ば～様を会場に、「令和7年度 第2回府民公開講座」を開催いたしました。

当日はあいにくの雨となり、来場が難しい方もおられましたが、足を運んでくださった参加者の方とは、ゆっくりとお話しでき、より近い距離で丁寧にお伝えすることができました。

講座では、介護保険の基本的な内容と、鍼灸を取り入れたセルフケアについて紹介。

「今回も楽しみにしていた」「やっぱり来てよかったです」といった声もいただき、リピーターのご参加もありました。

少人数ながらも温かい雰囲気の中で、参加者とのつながりを感じられる講座となりました。

今後も地域に寄り添い、府民の皆さんに役立つ情報発信と鍼灸の普及啓発に努めてまいります。



## 忘年会 開催しました



令和7年11月16日(日)大阪府鍼灸師会の理事・地域代表者による忘年会を天王殿で開催しました。

一年を通じて会務や地域活動に携わってきた皆さんと、互いの取り組みをふりかえりながら交流を深める、貴重なひとときとなりました。

来年度も、地域の方々に安心して鍼灸に触れていただける環境づくりと、会の発展に向けた取り組みを進めてまいります。

引き続き、大阪府鍼灸師会をよろしくお願ひいたします。



お客様の  
こんな作りたいネン  
に応えます！

- 名刺
- チラシ
- パンフレット
- 看板
- etc...

なんか作りたいけど、  
どうしたらええかわからん…

そんな時はお気軽にご相談を。  
企画・デザインから印刷、  
ご納品までお任せ下さい！



creative studio  
**m\*create**

〒560-0036 大阪府豊中市螢池西町2-13-12-801

お問合せは 090-9869-0466

✉ kobayashi@mcreate.design

📞 phone&fax 06-7710-1576

U >>> スポーツ鍼灸プロジェクト委員会より

## 「スポーツボランティア募集」のお知らせ

大阪府鍼灸師会では、令和8年1月18日(日)「河内長野シティマラソン」、2月22日(日)「大阪マラソン」にて、ケアサポートを行なうスポーツボランティアを募集しています。

特に学生や若手鍼灸師にとって、リアルなスポーツ現場を体験できる貴重な機会です。

今年の河内長野シティマラソンは 全地域の会員・準会員・学生が参加可能 となり、より多くの方に関わっていただけるようになりました。

現場では人手が不足しているため、ぜひ力を貸していただければ幸いです。

大会当日、ランナーの皆さんへ安心・安全なサポートを行うため、事前研修会(令和8年1月11日(日)、大阪府鍼灸師会館にて開催)への参加が必要です。ストレッチ、テーピング、バイオネックスゼロ、電気温灸機器などの実技研修に加え、英会話研修もあり、スキル向上にもつながります。

皆さまの積極的なご参加をお待ちしています!

**応募締切 令和7年12月15日(月)**

申込フォーム【会員用】

<https://forms.gle/3yGenF9C8qwfLanS8>

申込フォーム【準会員・学生用】

<https://forms.gle/wKSLDXV4niiQeEPcA>

詳細は下記の  
ポスターをご覧ください

30周年突破!!

■2008年1月1日から2025年3月21日までの  
国内販売台数の総計(当社調べ)

発熱ウォーマーの導入メリット3選

- 満足度UP!  
施術中に巻くだけ!
- 施術中に即実感できる温かさ
- 売り込み不要!  
自然と販売に繋がる

発熱ウォーマー 足ぐい用

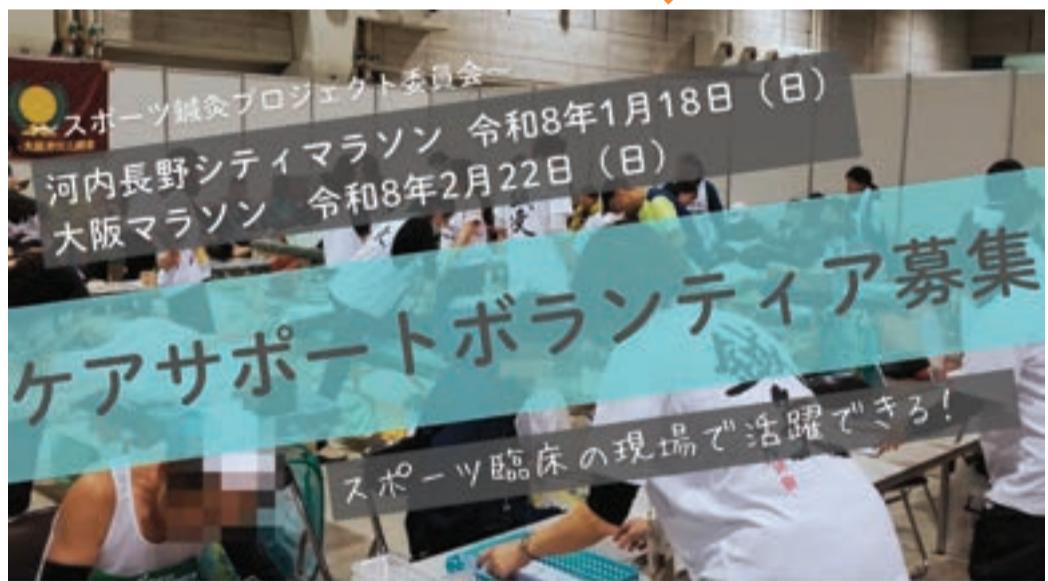
品番	足首周囲	入数	標準価格	直販価格
000-3007	16~29cm	2枚(両足)	2,892円	2,024円

■販売保証

品番	商品名	標準価格	直販価格
900-9024	(プレゼント)発熱シリーズ2025ポスター&示温シート	0円	0円

ご注文の電話番号  
0120-01-1245  
0120-76-1277

ダイヤ工業株式会社  
〒701-0203 岐阜市南区古斯田1125



是非、ご参加ください！

参加を希望される会員・準会員・鍼灸学生には、ランナーの方々に安心・安全にサービスを提供できる様に下記日程の研修会に参加していただきます。

**研修会場** 大阪府鍼灸師会館(大阪市北区松ヶ枝町6-6)

**日程** 令和8年1月11日(日)

**内容**

10:00~11:00	大会当日の重要事項申し合わせ
11:00~12:00	問診
12:00~12:30	休憩(昼食)
12:30~14:30	英会話研修
14:30~16:30	実技研修

\*実技研修の内容はストレッチ・テーピング・バイオネックスゼロ  
セラミック電気温灸機器の実践

\*服装はジャージ等動きやすい恰好(会館での着替えは可能)

**原則参加 ※鍼灸学生は参加必須**

立インフルエンザ・新型コロナウイルス等、感染症の影響による延期や止の可能性があります。  
山あマラソン大会ボランティアの参加人数をこちらから制限する場合があります。  
上記にご理解・ご了承の上お申し込みください。



参加申込  
受付中

質問のある方は  
[daishinkai.fukyuu@gmail.com](mailto:daishinkai.fukyuu@gmail.com)  
岩津までお願いします。

申し込みはこちらのフォームから→

◎募集締切-令和7年12月15日(月)まで

DAIYA 大阪府鍼灸師会



## 「経絡治療の基礎と本質」

経絡治療学会 理事 いわなみ鍼灸院 院長  
橋本 厳 先生

「…経絡って何ですか?」患者さんにこう聞かれた時、皆さんはどう分かりやすく答えますか??

橋本先生は、経絡治療大家の岡田明祐先生の最後の内弟子である。1994年の経絡治療夏季大学に参加された時に、鍼灸で食べていけるように、と目標が定まり、それから弟子入りされて技術を磨かれた。

経絡治療とは、1つの治療法というよりも、伝統鍼灸を行う大きな会派である。歴史としては昭和初期1930年代、柳谷素靈師および岡部素道師らを中心に古典鍼灸復興、鍼灸の虚実補瀉法の体系的な解説が進められ、経絡治療成立の契機となり、現在まで受け継がれている。

経絡治療の定義とは、「あらゆる疾病を経絡の虚実として把握し、虚実を補瀉することで治癒に導く隨証療法である」。経絡は体の内外を循行し、臓腑を連絡するため、気血の循環が滞ると不調や疾病を生じ、これを主に脈診で判断する。

実際、臨床的には是動病、所生病だけの分類では治療ができず、また経絡病証だけでは病証把握ができないため、脈診が必要である。

「六部定位脈診」は寸口(橈骨動脈)の拍動から経絡と臓腑を診る方法で、左右の寸関尺で十二経の経絡の虚実を判断する。これ以外でも、全身の重要な動脈(浅側頭動脈・尺骨動脈・橈骨動脈・足背動脈・後脛骨動脈など)も合わせて診る習慣があると良い。

脈診修得のコツとしては、まず陰経を診て、虚している陰経はどれかを探し、最も虚した陰経を見つけて補う。(実は後回しでも良い。)

本治法は「虚すればその母を補い、実は子を瀉す」(難經六十九難)を前提とし、自經(主治経)と母経の二経虚証を基本証とする。基本は補である為、まず虚を補い、実を瀉す。

証決定において、もし初学者で全く脈が分からぬ場合でも、まず右と左の脈を比べてどちらが虚しているかで、大まかに肝虚か腎虚又は脾虚か肺虚、の2つに絞れる。それからさらに1つの証に決める時に、もし分かりにくい場合は、お腹に鍼をし、さらに陽経に鍼をするともっと分かりやすくなる。

刺法の原則について、『靈枢』九針十二原第一より、刺鍼の速度を使い分ける「間」が重要である。また、未熟な者は要穴のみを使い、高度な術者は経絡の虚実を捉え自在に施術するとある。

また重要な補瀉手法についていくつか紹介していただいた。提按:取穴において、補は気を集め、瀉は気を散らす。迎隨:刺鍼において、補は経の流れに隨い、瀉は経の流れに逆らう。呼吸:補は呼気に刺鍼し、吸気に抜鍼。開闔:抜鍼において、補は早く按じて鍼孔を閉じ、瀉は鍼孔を按ぜず閉じない。

治療の手順としては、まず切脉(望診+ 聞診+ 問診と同じ位の情報)を基本として、全身を診る。今現在の患者の身体の情報は脈診が上位である。脈診で臓腑経絡の情報を得て、証を決定する。

今回は特別に『隨証選穴超簡略版』を公開していただき、これに標治法(従来の治療)を組み合わせると誰でも経絡治療ができ、また訴えの場所だけでなく、必ず全身をみることになる。

- ①腹部:本治法補助(中脘・天枢・關元他) + 募穴(証により期門・少腹・章門・中府を選択)
- ②要穴:本治法(母補)肝虚証/陰谷・曲泉、腎虚証/経渠・復溜、脾虚証/労宮・大都、肺虚証/太白・太淵
- ③頸肩部:散鍼(単刺)で太陽経の気を促す(標治・局所)
- ④背腰部:主証関連の俞穴(本治法補助・標治・局所)
- ⑤下肢:太陽経の気を引く(委中・承山・飛揚・崑崙他に適宜)

刺鍼の技術については、微細な運鍼で鍼先に心をつけること、つまり鍼先がどのような状態で身体の中に入っていくかをイメージすることが特に大切である。

また、「気が至れば、それ以上鍼をする必要がない」と靈枢にもあるように、鍼妙についても、「鍼響以前に術者にのみ触知し得る微妙なものである」、あくまでも術者が感じるものでなければいけない。





## 「経絡治療の実際（実技供覧）」

2講目では、会場から2人モデル患者を選出し、細かく解説していただきながら治療のデモストレーションをしていただいた。

[症例1]男性患者、主訴は足のだるさ。脈診では右寸口が弱い為、肺虚証。肺虚タイプは横になっているのが苦手な為、ベッドに座って待っていることが多い。①腹診では腹に力がないため、まず中脘に施灸（米粒大の透熱灸・無痕灸）すると全体的に力が出てくる。その後、季肋部、天枢、下腹部に散鍼。②鎖骨下に打鍼。前腕に陽経の処置（曲池と手三里）。太淵に補法（左手で脈拍を感じながら右手で撓鍼手技をかける）。

下肢は脾経に瀉的散鍼。太白に補法。胃経の処置（上巨虚と下巨虚）③伏臥位で背部の腠理の状態を観察して、締まっている所は汗がかけない。首肩背中に上から下に気を流すように刺鍼。膈俞より上は動きやすいため補的散鍼（提按）を行い、膈俞より下は動きにくいため、必要に応じて置鍼する。下肢に提鍼。

左手で患者の呼吸をみながら呼気に合わせて打ち、また話しかけながら患者に喋らせて治療をすると補法がやりやすい。④背腰部の俞穴に置鍼（この時鍼の向きを綺麗に揃える）。刺鍼は雀琢（腕全体の力で細かく動かす、コツは押手の示指に鍼を沿わせてレールにする）にさらに捻り（撓鍼）も加えて気の至りを待つ。また取穴が大事で、鍼をするポイントには必ず左手でしっかりと捉えてから刺鍼する。

接触鍼も便利なので併用しており、手指の叩打法とバネの提鍼を組み合わせて中指でリズムよく浅くつく。最後に検脈して「どうですか？」と患者にも確認することが補法に繋がる。

さらに仕上げは座位で肩に軽く提鍼で整えることで、ほどよく気が上がるため、頭がすっきりして治療後のだるさなども出にくい。

[症例2]男性患者、主訴は右顎関節症。右顎の前の脈の方が弱いことを歴史し、慢性の場合はまず先に右顎（下関・上関）周囲に数か所置鍼。脈診では肺虚証。特徴としては缺盆が凹んでいるのと、鎖骨周りが薄いなどの所見がある。腹部に散鍼。

その後、腹部、上肢、太淵に鍼を使わずに鍼管と手技だけで見せていただき、経絡の気が動くことを患者に体感してもらったのは驚きであった。つまり、鍼で変化を出す以前に、手技や手法が大事で、鍼をしているイメージで働きかけることで気が動くことを強調された。

取穴の際のポイントは、「穴を開く」取り方、つまり対角線上に向かってとるということ。例えば足の場合、腎経は胃経の方向へとる。胆経と脾経、肝経と膀胱経も同様。

次に伏臥位にて、大椎周りに経絡あり（肺気の巡りが悪いと冷える）。補法はしっかりと氣を集めて取穴をし、呼吸を見て抜鍼、直ちに蓋を閉じる。右手の片手挿管中も、左手ではずっと患部の反応を探っており患者から手を離さないことで連続的に情報を取りながら変化をみている。これにより短時間の手早い手技においても、結果的に患者の満足度は高い。特に左手の感覚を鍛えることが臨床成績を上げることに繋がり、右脳優位に使うことになるとのこと。ぜひ片手挿管をしながら左手で患者を触る練習をすると、とても大きな武器になるのでお勧めである、とアドバイスをいただいた。

橋本先生は、通常の臨床で患者さんと上手に会話しながら、置鍼の時間を利用して、数人同時進行で治療を行っており、その為には、右脳を鍛える必要があるとのことです。

実際に、実技中は常に話をしながら、周りに気を配りながら、同時にいくつもの作業をこなすところに、患者さん対応の為の重要なスキルを見せていただきました。

理論だけでなくまずは目の前の患者さんに対して、どう満足してもらえる治療や説明ができるか、を大事にされているのを感じ、臨床の根底にある大切なことを教えていただきました。

「補瀉手法」をはじめ、臨床技術を惜しみなく披露していただき、また「気」に対する理解も深まり大変勉強になりました。今回、本治法で使う経穴はある程度パターンが決まっているため、実践的でシンプルな治療だととも思われます。

もし経絡治療や脈診に苦手意識がある方も、もうワンランク上の治療効果を目指して、まずは脈をみてみる、そしていつもの治療に本治法1穴でも足してみる、というところから始めてみてはいかがでしょうか。

研修委員 上田里実





令和7年度 12月・1月研修事業のご案内

令和7年度12月・1月研修事業のお知らせです。  
下記の要綱をご覧いただき、会員の先生方におかれましては、万障繰り合  
わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照下さい。

受講料 ※靈柩、学術 各々の支払いとなります

**会員:1,000円** (日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)

会員外:2,000円 学生:無料

※会員種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい。

**参加申込み方法** 先着順(会館参加 30名 WEB参加 300名)

QRコード・当会ホームページ manaable( マナブル ) から  
参加申し込み後、受講料をお振り込みにてお支払い下さい。

<https://harikyu.manaable.com/>

**お申込み・お振込み締切** **12月度 12月10日(水)** ※お申込み開始は11月10日  
**1月度 1月 7日(水)** ※お申込み開始は12月17日



取得单位

(公社) 大阪府鍼灸師会生涯研修〈2単位〉  
(公財) 東洋療法研修試験財団生涯研修講座〈2単位〉

令和7年12月14日(日)			
10:00~12:00 靈枢勉強会 (ハイブリッド開催)	演題	・靈枢勉強会 外揣 第四十五(ハイブリッド開催)	大阪府鍼灸師会館 3階
	講師	篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表	
13:00~16:10 学術講習会 (ハイブリッド開催)			
※学術講習会の場所と 日時変更にご注意ください	演題	・学術講習会(ハイブリッド開催・アーカイブあり) <b>「あらゆる疾患に対応できる鍼灸治療の組み立て方」</b> ～東洋医学と現代医学から学ぶ鍼灸師のための ABC 理論～	関西医療学園専門学校 本館5階大ホール
	講師	中野 保二 先生 天堂鍼灸院 院長	注意事項 2月学術講習会の会場は、関西医療学園専門学校となります。
令和7年1月11日(日)			
10:00~12:00 靈枢勉強会 (ハイブリッド開催)	演題	・靈枢勉強会 順氣一日分爲四時 第四十四(ハイブリッド開催)	大阪府鍼灸師会館 3階
	講師	篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表	

※午後の研修のみ、関西医療学園専門学校、関西鍼灸短大、関西医療大学の卒業生は会場参加に限り無料になります。卒業生は申込みの必要はありません。当日受付で参加可能です。(何年度卒業か申し出てください)ただし、アーカイブ動画は付きません。WEB参加を希望の場合有料となりますが、後日アーカイブ配信いたします。

■ ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで E-MAIL : study@osaka-hari9.jp (研修委員会 清藤)

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表（9月17日現在）				
1. 令和7年12月予定				
日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
5	金	会費・賠償責任保険引き落とし日		
6	土	民生労災審査会・相談会	会館2階	15:00~17:00
14	日	靈柩勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
14	日	学術研修会	関西医療学園専門学校	13:00~
27	土	事務局仕事納め		
2. 令和8年1月予定				
日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
4	日	新入会員オリエンテーション	シティプラザ大阪	15:30~
4	日	令和8年新年互礼会	シティプラザ大阪	(受付) 17:30~
5	月	事務局仕事始め		
8	木	民生労災審査会・相談会	会館2階	15:00~17:00
11	日	靈柩勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
11	日	マラソンボランティア研修会	午前 会館4階/午後 会館3階	10:00~
15	木	第7回正副会長会議	会館2階	20:00~
18	日	第7回理事会	会館4階	10:00~
18	日	河内長野シティマラソン大会	関西サイクルセンター	10:00~
3. 令和8年2月予定				
日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
7	土	民生労災審査会・相談会	会館2階	15:00~17:00
8	日	靈柩勉強会・学術研修会	会館3階+WEB配信	10:00~
22	日	大阪マラソン大会	大阪城公園	



いっしょに、いこう!  
大阪 関西万博