

Study  
↑学↑

## 霊枢勉強会報告

八月特別講義「蔵府・経脈・経穴の関連について」

講師：日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生

●日 時：令和4年（2022年）8月14日（日）第17回

●会 場：大阪府鍼灸師会 会館3階

●出席者：会員34名（内Web26名） 一般23名（内Web13名）

学生30名（内Web29名）

\*8月度は会場19名、  
ネット配信での受講が68名でした。

### ○八月特別講義「蔵府・経脈・経穴の関連について」

### ○附録 現在の臨床の中の〈五蔵〉〈経脈〉〈経穴〉についてのメモ

#### ○有機的一体性

〈五蔵〉〈経脈〉〈経穴〉というものを有機的一体性を持った構造的なものとするかどうかが重要である。これは文献的ではなくて、臨床的に重要だと思う。つまり肺は肺なのか、それとも他の蔵と関わる形で肺なのかという問題である。「肺は肺ではないか！」と思うかもしれない。しかし中国医学の場合には、肺は肺ということではなくて、肺と他の蔵との関係にしかすぎないのである。肺は、肺と肝の関係の中で、あるいは肺と心の関係の中で肺なのである。肺と腎、肺と脾（ひ）というものも相互に結び合っている。それが有機的一体性である。では、この有機的一体性というものは何によって担保されているのだろうか。これは陰陽論（いんようろん）と五行説（ごぎょうせつ）と言える。表裏の関係と相剋（そうこく）の関係である。肺は大腸と表裏の関係にある。肺（金）は肝（木）や心（火）と相剋（そうこく）関係にある。

現代では、手の太陰肺経は手の陽明大腸経と表裏の関係とされる。これは表裏として互いに使えるということを示唆するものである。また手の太陰肺経は、足の厥陰（けっちん）肝経と相剋（そうこく）の関係にある。これは手の太陰肺経を補って、足の厥陰肝経を瀉（しゃ）す、あるいは足の厥陰肝経と表裏関係にある足の少陽胆経を補うということを示唆している。五蔵と六府の〈有機的一体性〉というものが無くなると、これらのことが全て無くなるのである。

私たちはこの古代の有機的一体性というものをもっとも適切に駆使するべきだと考えている。そして古代より伝わる、この有機的一体性を否定した場合に、それに代わるモデルはどのようなものであるか、そのところは欲しいところである。

〈五蔵〉や〈経脈〉を〈有機的一体性〉とみなすことにするか、あるいは〈経脈の蓄積〉によって新しい〈有機的一体性〉を見出そうとするのか、そのところを考えてみたい。ここで経脈の蓄積によって有機的一体性を見出すということは簡単ではなからう。古代の有機的一体性のほうを採るとしたら、その論理の必要性和、限界性を充分知っておくことが不可欠である。

#### ○経脈と経穴の関係

出土文物の馬王堆（まおうたい）帛書（はくしょ）『陰陽十一脈灸経（いんようじゅういちみやく きゅうきょう）』『足臂十一脈灸経（そくひじゅういちみやく きゅうきょう）』、あるいは伝承古典の『霊枢（れいすう）』の「経脈篇」では、経脈は流注（るちゅう）、経脈病證（けいみやくびょうしょう）、鍼灸法という形式で登場する。そこに排除されているのは愈穴（ゆけつ）である。経脈説というものは概（おおむ）ね、このようなものである。

最近、四川省、老官山（ろうかんざん）から出土されたものでは、経脈につぼが乗っていると言う。そうであるならば『霊枢』『経脈篇』で流注と経脈病証に真剣になっているのはなぜなのだろう。「経穴がないのか」ということを逆に問われないのはなぜなのだろう。

黄龍祥（こうりゅうしょう）氏は、愈穴（ゆけつ）と愈穴を結ぶ線は整美的なもの、きれいに整理して整えたものに過ぎないと考えている。その場合、愈穴は実線ではなくて点線上的のものということになり、愈穴と

愈穴の間を結ぶ線は臨床的に意味がないということ述べている。これは、経脈は点線なので、穴（けつ）と穴（けつ）の間を切経することは意味が無いということを行っているのと同じである。

しかし、そうであるならば、出土文物や『霊枢』『経脈篇』の経脈は、経脈の「本当の根拠」である愈穴をすべて排除し、点線を実線で書かれていることになる。しかし、そのような不自然な作為の理由はまったく不明である。

わたしは点線風の経脈説はいただけないなと思っている。『甲乙経』（こういつきょう：\*\*鍼灸甲乙経も同じ）、あるいは『明堂（めいどう）』以来、経脈と経穴を定めるのに試行錯誤があり、これが1000年ほど続いている。元（1279～1367年）の時代の末に、やっと『十四経發揮（じゅうしけいはつき）』という本によって、現在のかたちの経脈・経穴になった。最初から愈穴と愈穴を結んだものが経脈であるなら、1000年もの試行錯誤に意味はない。

経穴と経脈の関係というものは、やはり1000年の試行錯誤を見るときなかなか一概には行かないものである。経穴と経穴を結び付けたものが経脈とは、ちょっとなかなか言えないものだ。

経脈病證（けいみやくびょうしょう）と『明堂（めいどう）』の愈穴病證（ゆけつびょうしょう）の間には関わりがあるということは、よく知られている。『霊枢（れいすう）』の経脈篇の経脈病證、是動病（ぜどうびょう）、所生病（しよせいびょう）と、『明堂』の愈穴病證は関係があるとは、よく知られている。これは、その通りだと思う。

しかし次に問題になるのは、経脈病證から愈穴病證が作られたのか、それとも、その逆なのかということである。経脈病證を分解して愈穴病

證が作られたのか、愈穴病證が始めからあって、後から経脈病證が出来たのか、経脈病證が出来た時に、つぼをすべて外して点線を実線にしたのかという問題が出て来る。そのどちらであっても経脈病證や愈穴病證の〈主治が可能となる条件〉が示されていない事情に変わりはない。経脈病證と愈穴病證の問題は〈条件〉あるいは〈診察〉の問題を解決しない限り恣意的（しいてき）な使用しかできないのであろう。

私も『明堂』の復元や『銅人腧穴鍼灸図経（どうじんしゅけつしんきゅうずけい）』の主治病証に、若い頃から現在まで関心を持っている。なにしろ経脈病證（けいみやくびょうしょう）や愈穴病證（ゆけつびょうしょう）は、どのような場合ならば、というところが抜けている。それは、もう決定的である。症状の羅列で本当に良いのだろうか。どういう条件の時ということが示唆されずに、あのような形式になったということ自身を私は疑わしく思っている。

『明堂』の問題は復元についてもさることながら、臨床に使うという観点から見て、条件の問題が解決されない限りは臨床応用までは行かないだろうと思う。経脈病證だけではなくて、愈穴病證においても、どのような条件の時に、この穴が使えるのかが不明だと、使えないと思う。

\*『霊枢』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜、午前10時から12時まで大阪府鍼灸師会館3階です。COVID-19感染予防対策の下、勉強会のご案内につきましては本会ホームページをご確認下さい。次回は2022年10月11日（日）「終始第九」（その2）です。

（霊枢のテキストは現在2冊の在庫があります。1冊1,600円です。受講申し込み時、または当日、受講受けにてお問い合わせください）

（霊枢勉強会世話人

東大阪地域 松本政己）

## Contents

### F-1

- 霊枢勉強会

### F-2

- 第49回大阪ろうあ者スポーツ大会の報告
- 2022年度スポーツ鍼灸ボランティア活動に向けての研修会の開催のお知らせ

### F-3

- 小児鍼・擦過鍼 体験会 事業報告
- 令和4年度 10月・11月研修事業のご案内

### F-4

- 研修会案内
- 行事予定

## 第49回大阪ろうあ者スポーツ大会の報告

### スポーツ鍼灸プロジェクト委員会副委員長 岩 英進

2022年8月28日(日)に大阪市長居障がい者スポーツセンターで行われた第49回大阪ろうあ者スポーツ大会に、スポーツ鍼灸ボランティアとして参加しました。準会員の片岡昌彦先生と2名で行きました。

会場について最初に確認することはAEDの設置場所と救護所の場所です。

そしてベットなどの設置をして、いよいよボランティア活動の開始となります。

会場では手話通訳のひとがサポートしてくれます。開会式のときは同時通訳してくれます。施術のときも横に来てくれて細かく通訳してくれました。ありがたいです。

競技場は3コートあり、競技はバレーボール・ゲートボール・フットサル・モルック・ポッチャ・卓球・フープ投げ・バドミントン・テニス・くつしたまいれ(くつした+たまいれ)・バスケットボールとたくさん行われました。モルックは初めて見ました。フィンランド発祥スポーツ。モルックと呼ばれる木の棒を投げ、数字の書かれたスキttlを倒します。1本だけ倒れたらそのスキttlに書かれた数字が、複数倒れたらその本数得点となり、いかに早く合計50点を獲得するかを競い合います。(大会パンフレット説明より)高得点のスキttlを1本だけ倒すのは難しそうでした。

慢性疲労で身体の硬い方が多かったので、ストレッチはゆっくり丁寧にやるよう心掛けました。また、パイオネクスが効きそうなので必ず貼るようにしました。今回は7人が来てくれました。1人だけ転倒した方がいましたが骨折はしてなさそうでした。

コロナ・会員減少などで大変な時期ですが、細く永く鍼灸の普及を行いたいです。

### 準会員・スポーツ鍼灸プロジェクト委員会委員 片岡昌彦

8月28日、大阪市の長居障がい者スポーツセンターにて大阪ろうあ者スポーツ大会が開催され、大阪府鍼灸師会よりスポーツボランティアとして参加させていただききました。第49回目を迎えるこの大阪ろうあ者スポーツ大会は、大阪聴力障害者協会主催のスポーツ大会の中でも運動会のように長年親しまれてきた、とても伝統のある大会です。開始前から熱気があふれ、開会式では教育委員会など各方面から来賓の挨拶もありました。

さてボランティア活動についてですが、負傷者の応急処置など救護活動と、ストレッチやパイオネクスを使っての施術が主な活動内容になります。今大会はバレーボールや卓球といった競技に加えて、ゲートボールや

ポッチャなど様々な競技が展開されていた事もあり、打撲など競技中の負傷で訪れる方や、大会中の身体のメンテナンスを目的として訪れる方が鍼灸ボランティアに訪れました。また、日頃の身体の不調の相談に訪れる方もおられました。

今回の活動と普段の臨床で一番違うのは、やはり問診や施術中のコミュニケーションだと感じました。今回の主なコミュニケーション手段は手話と筆談です。これらを駆使して自分達でも何とかやり取りをします。慣れていなくても積極的に手話を使っていく事は相手にも喜ばれ、お互いの距離を縮める事につながるように感じました。また、施術中は手話通訳の方にも入って頂き、詳細な内容や専門的な内容のやりとりをしていただきました。

表情や雰囲気など患者さんから伝わってくる事、身体の観察や触って読み取れる内容も重要である一方で、本人に直接聞かないとわからない事も多くあります。患部に伴う過去の既往歴や日常生活からの起因などの情報があるかないかでは施術の考え方が変わってくる事もあります。今回、利用者さんはそういった内容も手話やボディランゲージで教えてくれました。今回の活動を振り返ってみれば、手話から得られた情報が大きく施術を助けてくれたように思います。その事からも臨床においては、信頼関係を築き積極的にコミュニケーションをとる事が大事だということを改めて実感する事ができました。

大会中は、参加者の方々がとても明るくパワフルで活動的に競技に取り組んでいるという事も印象的で、こちらが元気をもらえたように思います。様々な環境がありますがコミュニケーション、信頼関係も含め大事な事は何も変わらないと実感でき、とても勉強になったボランティア活動でした。



## 2022年度スポーツ鍼灸ボランティア活動に向けての研修会の開催のお知らせ

### スポーツ鍼灸プロジェクト委員会 委員長 若杉昌司

先日、吹田市の「みんなの健康展」で吹田地域の先生方の助っ人として5年ほど活動を共にしている準会員2名とともに鍼灸ボランティア活動を行って来ました。準会員の適格に問診・施術をしている姿に鍼灸師としての成長を感じました。

鍼灸が医療に関係する生業(なりわい)である以上、今まで以上に安全・安心対策を心掛けて研修会を再開するのは言うまでもありません。また、感染状況を考慮すると、「是非ともご協力ください」という言葉で挨拶をみることを控えさせていただきます。

これまで通り皆さん一人一人の意思を尊重します。この様な状況下であっても参加が可能であれば下記のボランティア活動募集要項にて申し込みをお願いします。

2022年9月現在、今年度のマラソン大会のボランティア派遣依頼は下記の2大会です。

【派遣依頼大会】河内長野シティマラソン大会 2023年1月15日(日)

寝屋川ハーフマラソン大会 2023年2月26日(日)

そこで、2大会の合同研修会を下記の通り開催します。

実施日：2023年1月9日(月・祝)

開催会場：大阪府鍼灸師会会館

開催時間：10:00～12:00 実技①ストレッチ・テーピング・アイシング

12:00～12:30 休憩

12:30～15:00 実技②問診・パイオネクス・セラミック電気温灸器

15:00～15:10 休憩

15:10～16:10 事前顔合わせ会議

17:00～19:30 スポーツ鍼灸プロジェクト委員会新年会

開催形式：実技①②については会場とオンラインでのハイブリッド形式で実施します。

開催時間：河内長野シティマラソンの参加希望者は実技①からご参加ください。

寝屋川ハーフマラソンの参加希望者は実技②からご参加ください。

事前顔合わせ会議：注意事項などの申し合わせの面前形式の会議となり会場でのみの開催です。

上記大会の参加希望者は必須となります。

大会が中止の場合：実技①②は予定通りハイブリッド形式で実施します。

事前顔合わせ会議は中止となります。

新年会：参加は任意です。会場・会費等の詳細は追って連絡します。

【会員用 申し込みフォーム】



【準会員・学生用 申し込みフォーム】





## 研修会案内

開催日	令和4年10月9日(日)		令和4年11月13日(日)	
時間	10:00~ 12:00	13時受付 ①13:30~15:00 ②15:15~16:45	10:00~ 12:00	13時受付 ①13:30~15:00 ②15:15~16:45
場所	大阪府鍼灸師会館3F または WEB配信(ZOOMミーティング)		大阪府鍼灸師会館3F または WEB配信(ZOOMミーティング)	
研修会名	令和4年10月度 霊枢勉強会	①新型コロナ後遺症はここまで改善できる ②コロナ後遺症に対する鍼灸治療の可能性 (実技供覧)	令和4年11月度 霊枢勉強会	①女性の一生に寄りそう鍼灸 ～産前・産後を中心に～ ②女性の一生に寄りそう鍼灸 実技編 (実技供覧)
内容 講師名	「霊枢」終始篇第九 日本鍼灸研究会代表 篠原孝市先生	①ヒラハタクリニック 院長 平畑光一先生 ②清野鍼灸整骨院 院長 清野充典先生	「霊枢」経脈篇第十 日本鍼灸研究会代表 篠原孝市先生	①②ヒーリングゆう 院長 藤田恵子先生
午前午後通しの聴講料	本会会員・準会員(卒後)・提携会員 ¥1,000 会員外 ¥2,000 学生 WEB 限定無料			
申込	掲載のQRコードまたは、大鍼会HPよりお申し込みください。11月度研修会については10月10日より受付を開始いたします。 大鍼会ホームページやいかなごう(メルマガ)でもご案内いたします。※会場は先着20名、WEB受講は先着300名			
学術講習会 講演案内文	<p>①コロナ後遺症は感染者の数%～30%が発症する。日本には100万人を越える後遺症患者がいる可能性がある。西洋医学では未だ特効薬が開発されておらず、鍼灸を含めた東洋医学の叡智なくして後遺症外来は成り立たない。約4500人のコロナ後遺症、約300人のワクチン長期副反応の患者を診察してきた経験を踏まえ、よくみられる症状、生活指導のポイント、鍼灸による治療が特に望まれるパターン、注意すべき点について、お伝えしたい。</p> <p>②コロナ後遺症に見られる症状は、従来鍼灸院を利用する患者様に頻回する症状であるが、肉体疲労や内臓の機能低下に見られる症状のように、数回の治療では緩解しない事が多い。2022年5月よりワクチン接種後の副反応を最小限に留める治療を開始、2021年11月よりコロナ後遺症に対する治療、2022年4月よりワクチン長期副反応に対する治療を行ってきた経験を踏まえ、鍼灸治療や瘀血治療による可能性を提供したい。コロナ後遺症患者様には、日常生活のアンケートを行い、病因を検討している。発症者に見られる傾向を、合わせて紹介したい。</p>		<p>①②これまで20年間お産に携わってきた経験と実績を基に、「ベビーからシニアまで薬に頼らず鍼灸の力で健康を目指す」をモットーに臨床を続けております。また多くの経験から、産前・産後のケアに関するご相談も多数頂いております。今回は、お産に向かう女性に寄り添って頂ける鍼灸師が一人でも増えるように皆さんと時間を共有したいと思います。さらに、実技では産前産後で特に注意すべき点に着目して行いますので、ぜひ参考にして頂ければと存じます。</p>	

Web より申込み		Web 配信利用手引書
		
10月度	11月度(10/10～)	

### 公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表(9月17日現在)

1. 令和4年10月予定		
日時	主要行事	場所
5(水)	会費引き落とし日	
6(木) 15:00～	生保労災審査会・相談会	会館2階
9(日) 10:00～	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信
9(日) 13:30～	第3回学術講習会	会館3階+WEB配信
23(日) 10:00～	生保労災新規指定登録会	会館3階

2. 令和4年11月予定		
日時	主要行事	場所
7(月) 15:00～	生保労災審査会・相談会	会館2階
13(日) 10:00～	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信
13(日) 13:30～	第4回学術講習会	会館3階+WEB配信
23(水・祝) 時間未定	要穴カルタ大会	森ノ宮医療大学コスモホール
24(木) 19:30～	第5回正副会長会議	会館2階
27(日) 10:00～	第5回理事会	会館4階
27(日) 16:00～	第2回地域代表連絡会	会館3階

3. 令和4年12月予定		
日時	主要行事	場所
5(月)	会費引き落とし日	
8(木) 15:00～	生保労災審査会・相談会	会館2階
11(日) 10:00～	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信
28(水)	事務局仕事納め	