

### 大阪マラソン・スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

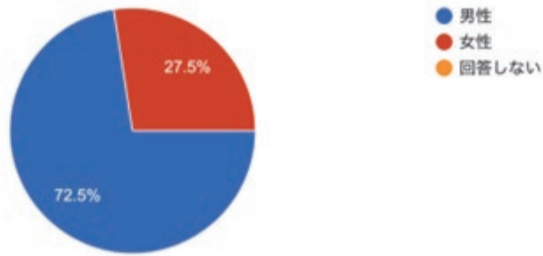
活動日: 2026年2月22日(日)

利用者 157名

内47名が外国人利用者

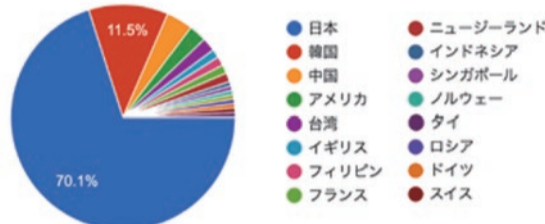
※次のデータはサービスを利用したランナー157名の問診票およびアンケート票により数値化したものである。(未回答は省略)

性別  
153件の回答



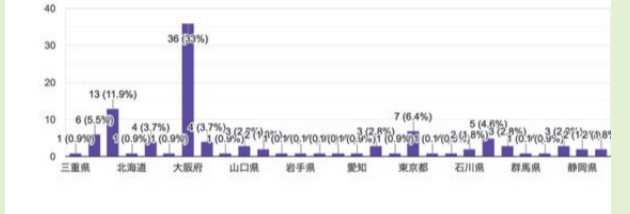
**結果** 男性の利用の回答は最も多く111名で、全体の72.5%であった。

国  
157件の回答



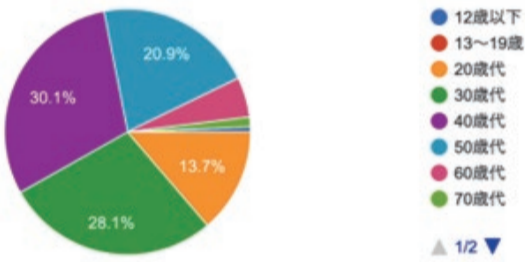
**結果** 日本国内の回答は最も多く110名で、全体の70.1%であった。海外からは「韓国」「中国」「アメリカ」と次いで多かった

お住まい・都道府県  
109件の回答



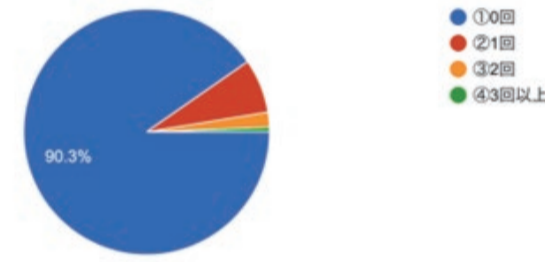
**結果** 大阪府民の回答は最も多く36名で、全体の33%であった。

年齢  
153件の回答



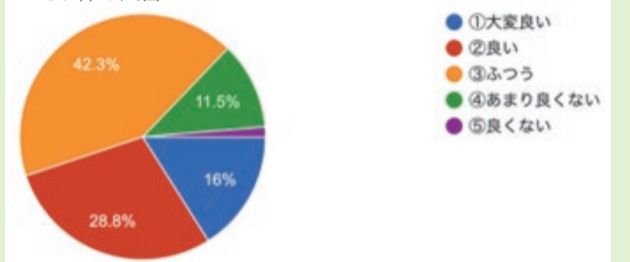
**結果** 「40歳代」の回答は最も多く46名で、全体の30.1%であった。

過去の利用回数  
155件の回答



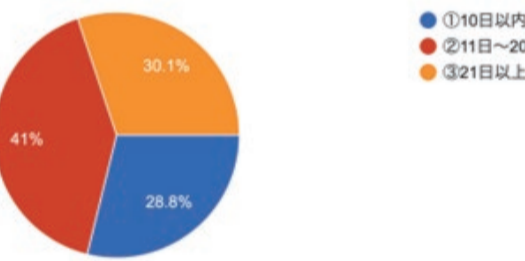
**結果** 当会サービスを初めて利用の「①0回」の回答は最も多く140名で、全体の90.3%であった。

今日の体調  
156件の回答



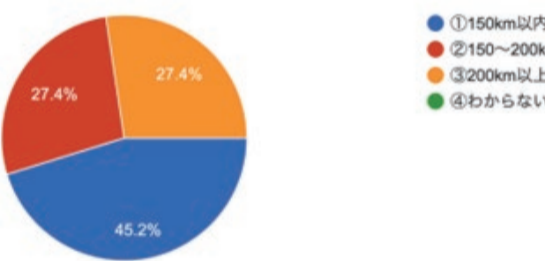
**結果** 「③大変良い」の回答は最も多く66名で、全体の42.3%であった。

月間練習日数  
156件の回答



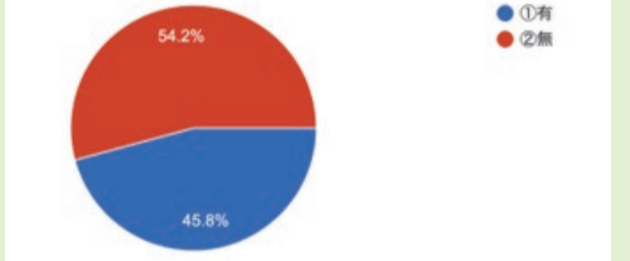
**結果** 「②11日~20日」の回答は最も多く64名で、全体の41%であった

月間練習距離  
157件の回答



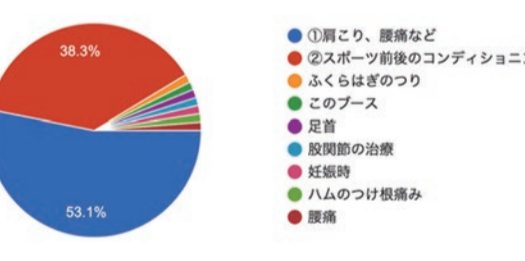
**結果** 「①150 km以下」の回答は最も多く71名で、全体の45.2%であった。

鍼灸を受けた経験  
155件の回答



**結果** 「②無」の回答は最も多く84名で、全体の54.2%であった。

前述「①有」の鍼灸を受ける目的  
81件の回答



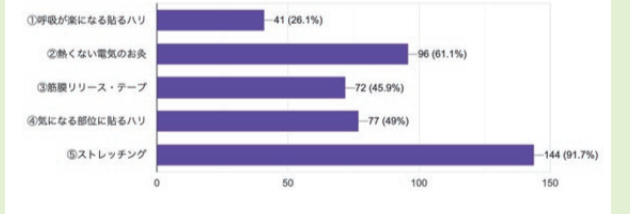
**結果** 「①肩こり、腰痛など」の回答は最も多く43名で、全体の53.1%であった。

アレルギーの有無  
155件の回答



**結果** 「⑤アレルギーなし」の回答は最も多く151名で、全体の97.4%であった。

試したいサービス  
157件の回答



**結果** 「①ストレッチング」の回答は最も多く144名で、全体の91.7%であった。(複数回答あり)

## CONTENTS

**F1** 大阪マラソン  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

**F2** 大阪マラソン  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

【広告】m\*create

**F3** 大阪マラソン  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告  
大阪マラソンに参加して

情報発信の方法変更について

【広告】株式会社チュウオー  
【広告】株式会社山正

**F4** 高槻クロスカントリー  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

**F5** 高槻クロスカントリー  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告  
高槻クロスカントリーに参加して

公益社団法人大阪府鍼灸師会  
主要行事予定表

**F6** 【学術講習会報告】  
『美容医療のなかでの美容鍼の役割』  
『立体造顔美容鍼®による  
リフトアップの即効性』(実技編)

**F7** 霊枢勉強会報告

**F8** 令和8年度  
4月研修事業のご案内  
【広告】セイリン  
【広告】ダイヤ工業株式会社  
【広告】日進医療器株式会社



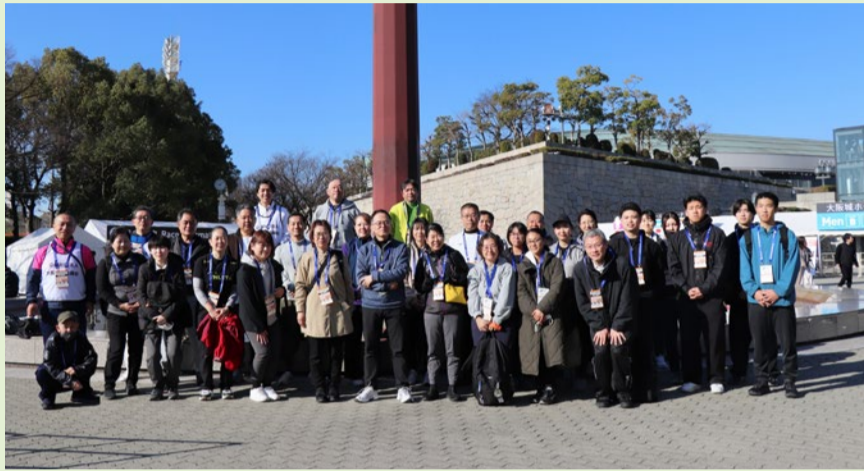
## 大阪マラソンに参加して

今回、大阪マラソンのスポーツ鍼灸ボランティアに参加し、普段の実習では経験できない貴重な学びを得ることができました。緊張もありましたが、ランナーの方に「楽になった」と言ってもらえたことがとても嬉しく、やりがいを感じました。現場では迅速な判断や周囲との連携の大切さを実感し、自分の知識や技術の未熟さも痛感しました。今回の経験を今後の勉強や実習に生かしていきたいです。

履正社国際医療スポーツ専門学校 1年 古澤 空雅

大阪マラソンのボランティアとして、ゴール後の選手の問診や声かけを行いました。走り終えた選手はとても疲れている様子でしたが、体調を確認しながら声をかけることで、少しでも安心してもらえるように意識しました。大会は多くの人の支えで成り立っていることを実感し、貴重な経験になりました。

履正社国際医療スポーツ専門学校 1年 中矢 陸斗



今回の活動は、参加いただいた学生、準会員・会員の先生方、そして経験豊富なベテランの先生方まで、多くの方々のご協力があったからこそ成り立ったものであると感じている。それぞれの立場で力を発揮し、現場で連携しながら対応していただいた結果として、多くのランナーに満足していただいたことを大変嬉しく思う。

スポーツ鍼灸の普及という観点からも、こうした現場活動は非常に意義のある取り組みであり、今後も多くの方々を合わせながら、ランナーのサポートと鍼灸の魅力発信につなげていきたい。

普及啓発委員長 岩津 優希

### 情報発信の方法変更について (公式LINEのご案内)

これまで当会では、メールマガジン「いかなごう」を通じて、講習会情報や業界動向等を都度お届けしてまいりました。しかし近年、メールの開封率低下や受信環境の変化により、必要な情報が届きにくい状況が見られるようになってきました。そこで今後は、より確実に、タイムリーに情報をお届けするため、情報発信の軸をLINEへ移行すべく公式LINEアカウントを作成いたしました。

公式LINEでは、  
・講習会やイベントの最新情報  
・各種お知らせ  
・業界に関する情報  
などを、分かりやすく配信してまいります。なお、本アカウントは現在試験運用中であり、配信内容の充実を図りながら、2026年6月より本格運用へ移行する予定です。

つきましては、会員の皆さまにおかれましても、ぜひ公式LINEへのご登録をお願いいたします。

登録はこちら

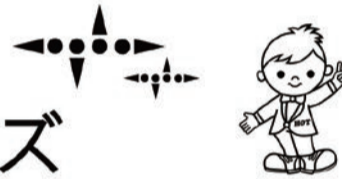
友だち募集中

@634mrfjg

うれしい情報をLINEでお届け!



## チュウオーの灸を科学するシリーズ



### もぐさ燃焼解析システム

## MOXATH

今までになかった教育/研究時の灸温度を客観的に数値で測定する。

- もぐさ燃焼台/温度測定面
- 米粒大のもぐさを的確に載せやすいターゲット付き測定面
- 最大5チャンネル測定可能
- 最大5個のもぐさ温度が測定可能。試験や臨床において連続的に使用することも可能
- 直感的な操作性
- 電源に接続し、この測定開始スイッチを押せば、1秒後に測定開始。複雑な操作が不要。
- 最高到達温度表示
- 各チャンネルの最高到達温度を表示。パソコンがなくても使用可能。
- 施灸有効熱量の計算: 灸が皮膚に与える熱量を表示
- 測定結果は、PC上でグラフ化、比較、保存可能

モクス MX-5

### 温灸器

## バンジノプロ

温度切替3段階タイプ

医療機器認証番号 228AGBZX00118000

安全・簡単

温熱刺激の間は微弱な音が出て、自動で停止。目の不自由な方やお灸の苦手な方でも簡単に使用可能。

- 燃焼部: 温度に応じて燃焼温度が上昇します。
- 燃焼部: 清潔に保つて清潔に燃焼します。(アルコール)
- 乾電池使用: 単3乾電池2本を使用するので、どこでも使用できます。
- 温度切替: スイッチを押すと同時に設定された温度範囲で動作します。
- 温度切替: 60℃-65℃-70℃

温度切替2段階タイプ バンジノネオ

温度切替1段階タイプ バンジノ

228AGBZX00118A01 228AGBZX00118A02

熱鍼感覚の温灸器

### 温度切替3段階タイプ

## IKKYU 一灸

治療家の必需品

火を使わない  
煙を出さない  
臭いがしない

お灸感覚の温灸器

使わずに安全  
鍼灸施術をいつでもどこでも何度でも

70th since 1955



株式会社チュウオー CHUO MEDICAL SYSTEM CO.,LTD.  
URL https://chuoms.co.jp E-mail mail@chuoms.co.jp

本社 〒665-0874 兵庫県宝塚市巾着1-9-32 TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313



YouTube



WEB

## サツ

と火がつく、煙の出ないお灸。

いつでも着火可能!

長生灸 Non-smoke

YAMASHO 株式会社 山正

伊吹もぐさ製造本舗

https://moxa.net E-mail:info@moxa.net

## 長生灸 Non-smoke

### もぐさ本来の性質

炭化もぐさの成形に使用する添加物を必要最低限に厳選し、もぐさ本来の火のつきやすさ、燃焼スピードを実現しました。弊社独自(特許申請済み)の製造技術です。

動画でチェック!



長生灸シリーズ 温度のめやす

ハード	低温	高温
レギュラー	低温	高温
ライト	低温	高温
ソフト	低温	高温
Non-smoke	低温	高温

本社 〒526-0244 滋賀県長浜市内保町 238 番地 2  
TEL 0749-74-0330(代) FAX 0749-74-0466

東京営業所 〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-20-1 吉祥寺永谷シティプラザ 917 号室  
TEL 0422-23-7881 FAX 0422-23-7882

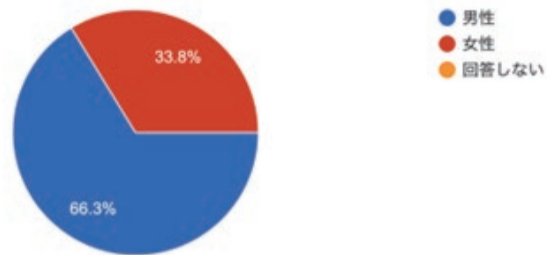


# 高槻クロスカントリー・スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

※次のデータはサービスを利用したランナー80名の問診票およびアンケート票により数値化したものである。(未回答は省略)

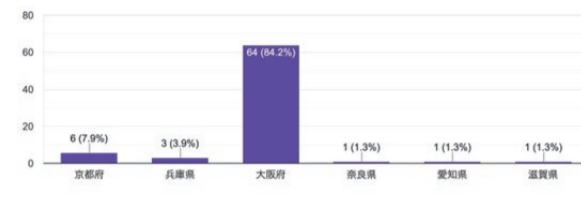
活動日: 2026年3月8日(日)  
利用者数「80名」

性別  
80件の回答



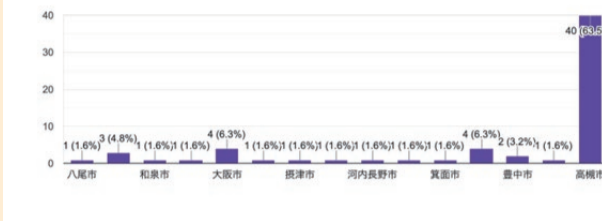
**結果** 男性の利用の回答は最も多く53名で、全体の66.3%であった。

お住まい・都道府県  
76件の回答



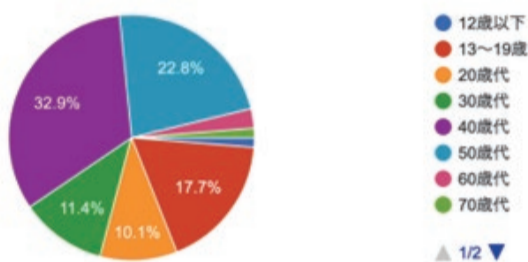
**結果** 大阪府民の回答は最も多く64名で、全体の84.2%であった。

お住まい・大阪府  
63件の回答



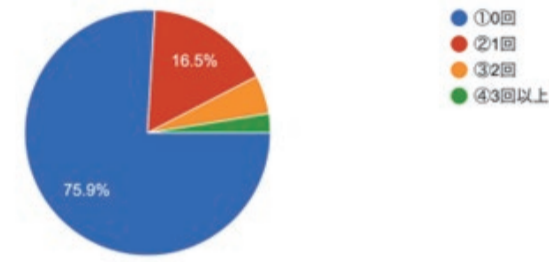
**結果** 高槻市の回答が最も多く40名で、全体の63.5%であった。

年齢  
79件の回答



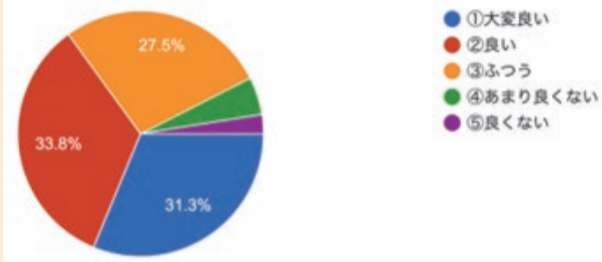
**結果** 「40歳代」の回答は最も多く26名で、全体の32.9%であった。

過去の利用回数  
79件の回答



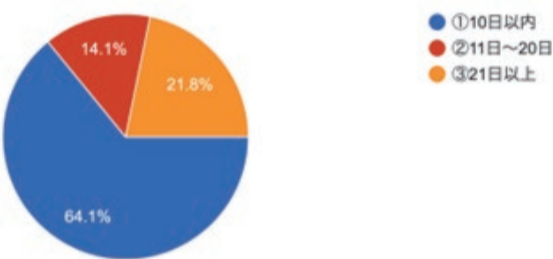
**結果** 初めての利用の「①0回」の回答は最も多く60名で、全体の75.9%であった。

今日の体調  
80件の回答



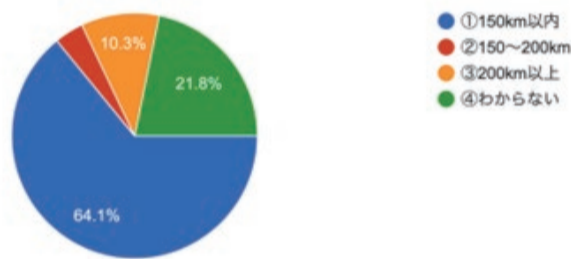
**結果** 「②良い」の回答は最も多く27名で、全体の33.8%であった。

月間練習日数  
78件の回答



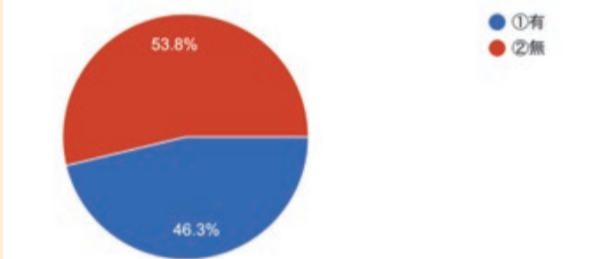
**結果** 「①10日以下」の回答は最も多く50名で、全体の64.1%であった。

月間練習距離  
78件の回答



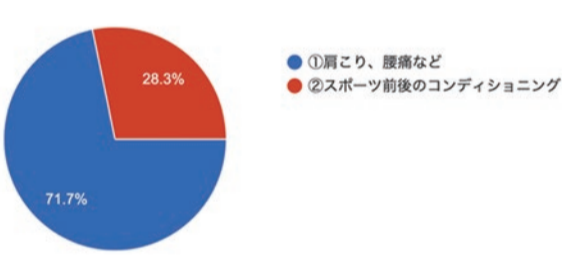
**結果** 「①150 km以下」の回答は最も多く50名で、全体の64.1%であった。

鍼灸を受けた経験  
80件の回答



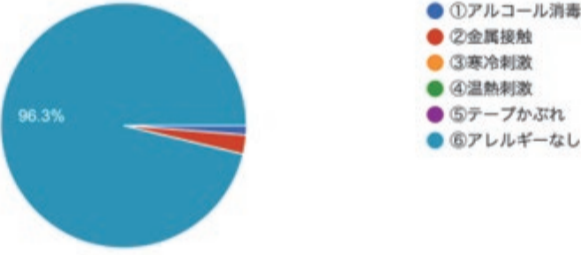
**結果** 「②無」の回答は最も多く43名で、全体の53.8%であった。

前述「①有」の鍼灸を受ける目的  
46件の回答



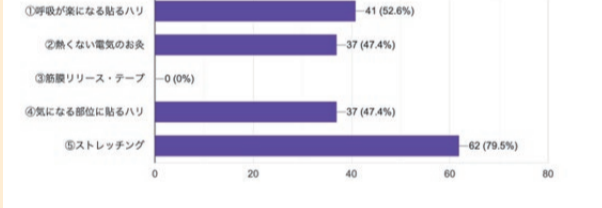
**結果** 「①肩こり、腰痛など」の回答は最も多く33名で、全体の71.7%であった。

アレルギーの有無  
80件の回答



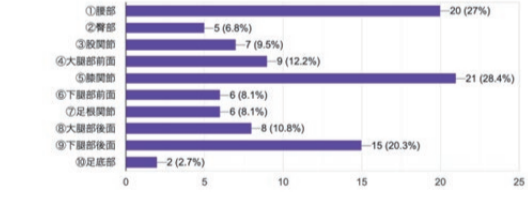
**結果** 「⑥アレルギーなし」の回答は最も多く77名で、全体の96.3%であった。

試したいサービス  
78件の回答



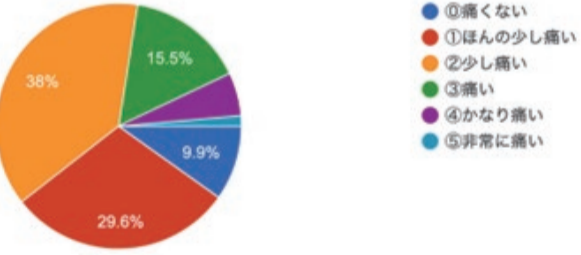
**結果** 「④ストレッチング」の回答は最も多く62名で、全体の79.5%であった。(複数回答あり)

気になる部位  
74件の回答



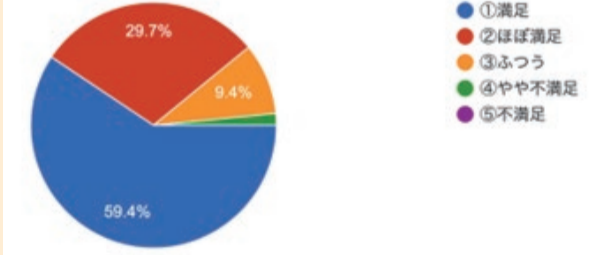
**結果** 「⑤膝関節」の回答は最も多く21名で、全体の28.4%であった。(複数回答あり)

気になる部位のペインスケール  
71件の回答



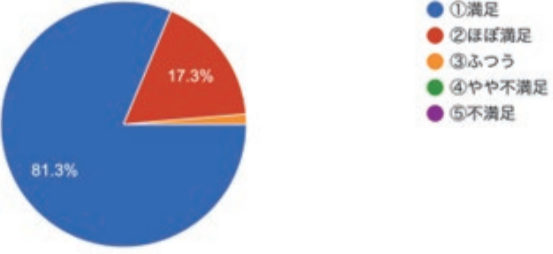
**結果** 「②少し痛い」の回答は最も多く27名で、全体の38%であった。

マラソンの満足度  
64件の回答



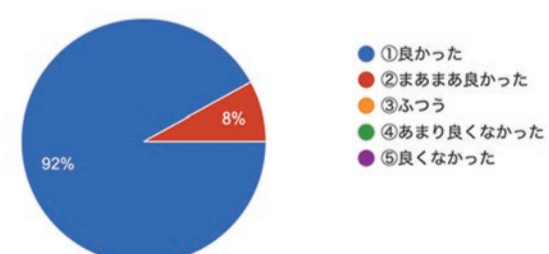
**結果** 「①満足」の回答が最も多く38名で、全体の59.4%であった。

サービスの満足度  
75件の回答



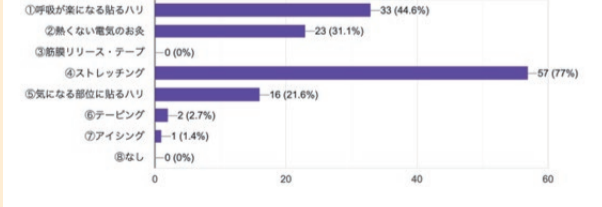
**結果** 「①満足」の回答が最も多く61名で、全体の81.3%であった。

スタッフの対応  
75件の回答



**結果** 「①良かった」の回答は最も多く69名で、全体の92%であった。

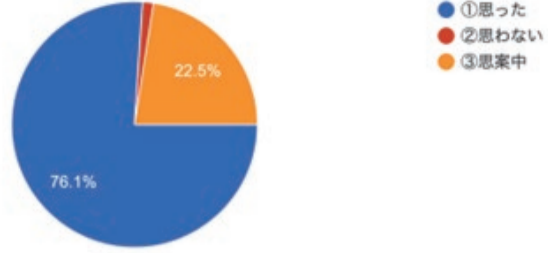
良かったサービス  
74件の回答



**結果** 「④ストレッチング」の回答は最も多く57名で、全体の77%であった。(複数回答あり)

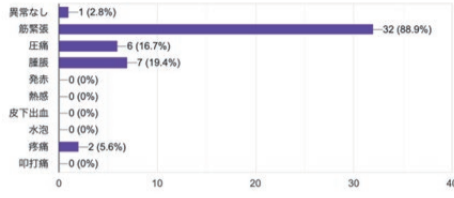
## 高槻クロスカントリー・スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

今後コンディショニングに鍼灸を受けるか  
71件の回答



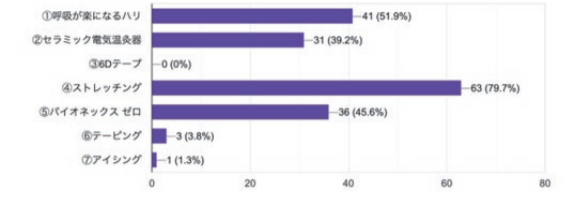
**結果** 「①思った」の回答は最も多く54名で、全体の76.1%であった。

指摘された部位の状態  
36件の回答



**結果** 「②筋緊張」の回答は最も多く32名で、全体の88.9%であった。

サービスの内容  
79件の回答



**結果** 「④ストレッチング」の回答が最も多く63名で、全体の79.7%であった。

### 考察

本大会は、河内長野シティマラソンや大阪マラソンと比べても幅広い年代、特に若年層の参加が多く、活気のある大会であることが特徴といえる。初回利用者も75.9%と高く、スポーツ鍼灸の認知・普及の入り口として重要な機会となっている。施術内容ではストレッチングの需要が高い一方、バイオフィードバックや呼吸を楽にするハリのニーズが高かった点も印象的であった。クロスカントリー特有の負荷により、下肢を中心とした疲労を訴えるランナーが多かったことが背景にあると考えられる。満足度も高く、短時間でも適切な対応により安心感を提供できており、今後の普及啓発につながる有意義な活動であったといえる。

普及啓発委員長 岩津優希

## 高槻クロスカントリー大会に参加して

今回初めて高槻クロスカントリーのボランティアに参加しました。

参加される部門のスタート前にブースに来られ、鍼灸・ストレッチを受けられた女性が、「一位が取れました！」と元気に報告に来て下さった時は、みんなで驚き、喜びました。

とても良い経験になりました。

この機会に鍼灸を知ってもらい、普段の生活の中で利用してもらえ一助になればと思いました。

大阪行岡医療専門学校 1年 富酒 博美

受付や誘導係としてたくさんのランナーに関わることができました。レース前にケアをしに来られた方が、レース後にも来てくださり、「年代別で一位になりました！」と報告してくださったことがとても印象に残っています。私も人のパフォーマンスを向上させられるセラピストになりたいと、強く感じました。

大阪行岡医療専門学校 2年 小森 梓末

はじめに昨年の事前研修から河内長野シティマラソン、大阪マラソン、高槻クロスカントリー大会のスポーツ鍼灸ボランティア活動において、参加された会員の先生方、各学校のご協力のもと参加された学生の方々、そしてなにより影で支えて頂いた先生方をはじめとする皆様のご支援のお陰で無事本年度の救護活動を実施できたことに感謝申し上げます。

さて、高槻クロスカントリー大会おいての統計は別表を参考にして頂くとして、ここでは現場でしか感じる事が出来なかったことをご報告します。

朝7時の集合時点は小雪が降る状態で、河内長野シティマラソン、大阪マラソンは温暖な気候で氷を追加したりして救護スタッフは熱中症を含めたケアが中心となりましたが、今回は寒い条件下のケアをすることとなり毛布やカイロを用意し、スポーツ救護活動全体としては参加された救護スタッフ全員がそれぞれに貴重な経験を積むこととなった。

また大阪マラソンのフルマラソンとは違い、今大会は走る距離が最長で8km、最小でファミリー1kmと全体で5種目あり、市民が気楽に家族で参加出来る大会です。そのため本番に向けての走り込みなどが準備不足であるランナーが少なからず参加し、寒空の下ウォーミングアップ不足も加わると軟部組織の損傷が発生しやすく、損傷が皮下組織、筋膜、筋肉および腱なのかの初期判断が求められた。中でも鍼灸師のスポーツ救護としての強みは損傷部位のみならず全身も含めた見方で判断できることが強みで、よりランナーにとっては安心を与えるケアとなった。

そして、当会の大会救護活動のレガシーもあり、スタート前にストレッチや呼吸がよりしやすくなる皮膚に刺入しない接触タイプのバイオフィードバックなどの円皮鍼のケアを受けにくるランナーも多く、怪我を未然に防ぐ心持ちも普及してきているのではないかと確信する。

今回一度に多くの学生ランナーが救護ブースに興味を持って訪れ、呼吸が楽になる鍼を求める姿が見られた。残念ながらスタート直前で全員にケアをすることは出来なかったが、円皮鍼を貼ることで得られる効果も一般市民ランナーに浸透してきていると実感する。

私が今年度、スポーツケア活動で心がけたのは、事前研修でお伝えした内容は守りながらも、先生や学生それぞれが自発的に考え、提案し、皆で共有し、そして現場の状況に柔軟に対応し実行できる実践力の場を心がけた。皆が主役のチームである。

特に今大会では河内長野シティマラソンや大阪マラソンの経験を踏まえて学生たちが独自に考えてランナーの受付に番号制を現場責任者に提案し、実行に移し、より良いサービス提供に繋がったことがあった。救護チームの一員としてそれぞれの立場をわきまえつつも、与えられた役割の中で、職務を果たしながら、それぞれがより良いアイデアを考える力を養い実行することは、将来の治療院等における現場での働きに大きな力となったのではないかと考える。

来年度もスポーツ救護活動においては、先輩方が築き上げたレガシーを守り、より良くしていくためのアイデアを広く集め、検証し、会員の皆様をはじめ、次世代の学生の皆様にも明るく楽しく参加し経験を積んでもらえる活動を提供してまいります。

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会 委員長 松尾 正己



### 公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表

(9月17日現在)

#### 1. 令和8年4月予定

日	曜日	主要行事	場所	開催時間
6	月	会費引き落とし日		
6	月	生保労災 審査・相談会	会館2階	14:00~
12	日	霊柩勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~
16	木	第1回正副会長会議	会館2階	20:00~
19	日	第1回理事会	会館4階	10:00~
19	日	第1回地域代表者連絡会	会館3階	15:30~

#### 2. 令和8年5月予定

日	曜日	主要行事	場所	開催時間
7	木	生保労災 審査・相談会	会館2階	14:00~
7	木	第2回正副会長会議	会館2階	20:00~
10	日	霊柩・学術研修会	会館3階+WEB配信	10:00~
17	日	第2回理事会	マイドームおおさか	13:00~
17	日	定時会員総会	マイドームおおさか	14:30~
24	日	民生労災新規取り扱い講習会	会館2階	9:00~

#### 3. 令和8年6月予定

日	曜日	主要行事	場所	開催時間
6	土	生保労災 審査・相談会	会館2階	14:00~
14	日	霊柩勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~

学術講習会報告

2026年2月8日  
学術講習会(配信会場:大阪府鍼灸師会館)

『美容医療のなかでの美容鍼の役割』  
『立体造顔美容鍼®によるリフトアップの即効性』(実技編)

麻布ハリーク代表 日本メディカル美容鍼協会代表  
岡本 真理先生

開催日は大雪の影響により岡本真理先生はご来阪できず、オンラインでのご講演となりました。岡本先生に直接お会いできなくてとても残念ではありましたが、オンラインで受講することができ、安堵感とともに講義内容の満足感に満たされました。その内容を報告させていただきます。

1. 『美容医療のなかでの美容鍼の役割』

「美容医療」のワードの検索トレンドは、「美容鍼」に比べて新型コロナ第1波以降に検索数が顕著に伸びているという大きな変化があり、美容医療についての世間の関心が窺える。それは日本だけでなく世界の美容医療においてもである。美容市場のエステ部門は縮小傾向だが、美容医療は成長傾向にあり、また鍼灸における美容鍼の需要も拡張してきている。美容医療が美容サービスの中心になる時代において、美容医療を正しく理解し、美容鍼の強みを把握し、適切な準備をして、自信をもって美容鍼を提供することが、鍼灸師に求められることである。エステは「美容」「癒し」、美容医療は「美容」「治療」だが、美容鍼は「美容」「治療」「癒し」の3点の提供ができるという大きな強みがあり、美容鍼の強みを把握し最大限に活かすことが大切である。

<美容鍼の作用機序>

- ・血流促進…肌の代謝が改善。正常な肌のターンオーバーにより、様々な肌トラブルが改善。
- ・皮膚の創傷治癒…鍼による真皮層の微小傷が創傷治癒する過程でおこる線維芽細胞の活性化により、コラーゲン繊維やエラスチン繊維の生成が促進され、肌組織が改善。
- ・筋肉への作用…鍼刺激で交感神経活動が抑制され、筋肉が緩み、筋血流量が増加する。美容鍼を定期的に行うことで、筋肉の血流を改善し、表情筋や咀嚼筋の老化を防ぐ。
- ・全身鍼灸治療…全身治療を同時に提供できる。他の美容医療にはない大きな特徴。クライアントニーズをより深く根本から解決できる。

<顔のたるみに着目し、特化した美容鍼>

たるみの原因は5つあり、5つの要素が複合してたるみは起こる。

- ①皮膚のたるみ②皮下脂肪のたるみ③筋肉のたるみ④靭帯のたるみ⑤骨の老化

<美容医療のたるみへの治療法>

- ・ハイフ(HIFU) ・サーマクール ・ウルセラ ・脂肪溶解注射 ・スレッドリフト
- ・ショッピングリフト ・ヒアルロン酸注入リフト ・フェイスリフト手術など

<美容鍼のたるみ治療>

- ・美容鍼の4つの重要な作用と各技術の役割

筋肉への作用	血流促進作用	皮膚への作用	+	全身鍼灸治療による作用
立体造顔美容鍼® 基礎技術・上級技術		ICCO式美顔はり® ダーマローラー		

ICCO式美顔はり®: 田中一行先生[考案者]日本メディカル美容鍼協会副代表  
顔全体に微細な刺鍼をする事で創傷治癒機転の作用を活かした肌質改善に特化した技術の美容鍼。

「ダーマローラー」: 約160本の極小鍼(ステンレス製マイクロニードル)の医療用ローラー

<立体造顔美容鍼®>…顔を立体的に美しくするための美容鍼

①基礎技術: 低周波を使用し、硬くなった筋肉は緩め、弱くなった筋肉を鍛えて引き締める技術

②上級技術: 顔を理想の方向に引き上げたまま鍼でとめていくリフトアップ技術

③刺鍼技術/抜鍼技術: 痛み少なく内出血を減らす技術

<美容鍼と美容医療の併用>

美容医療で治療を受けた後の炎症、腫れ、痛み、熱感などが落ち着くまでの期間、また、皮膚や皮下組織また筋肉の状態が正常に戻るまでの期間をダウンタイムと言い、ダウンタイムは治療法や創傷部の大きさや程度により期間が異なるので、その方の担当医に確認することが大切である。併用のポイントは、美容医療の施術部位のダウンタイムが過ぎて、状態が落ち着いてから美容鍼を行うことである。美容鍼後の美容医療は、どのタイミングで受けても問題はないが、色の濃い内出血が出ている場合は注意が必要である。

<顔のたるみのまとめ>

美容鍼の作用と美容医療について、私達が理解し、患者様のたるみが出来る原因を突き止めて、患者様の要望に合わせた美容を提案できることが結果、信頼と満足度につながる。

2. 『立体造顔美容鍼®によるリフトアップの即効性』(実技編) ~動画視聴~

<基礎技術>

頸部の筋肉(胸鎖乳突筋、広頸筋、僧帽筋)をほぐして緩め、ストレッチを行う。続けて顔面部、側頭部、前頭部の筋肉をほぐし、最後に百会を強く押してゆっくり離す。

ベース8ポイントに刺鍼して通電(低周波治療器20HZ)を行う。

使用する鍼: NEO1寸0番、1番

①広頸筋 直刺 深度10mm前後 (主にフェイスラインのリフトアップ)

②咬筋(下関付近) 直刺 深度13mm前後 //

③大頬骨筋 直刺 深度10mm前後 (主に頬のリフトアップ)

④頬筋 直刺 深度12mm前後 //

⑤側頭筋(下部) 斜刺 (主にフェイスライン、顔全体のリフトアップ)

⑥側頭筋(上部) 斜刺 //

⑦前頭筋(下部) 斜刺 (主に顔全体、目もとのリフトアップ)

⑧前頭筋(上部) 斜刺 //

【注意点】・場所 ・深さ ・鍼の方向 ・痛み少ない刺鍼

・内出血が出にくい抜鍼(鍼を刺した方向に抜く)

患者様の症状に合わせて刺鍼場所を変えても良く、鍼は筋腹にあてるようにする。刺鍼の深さの指標は標準的な目安であり、脂肪や筋肉量により刺鍼の深さを調整する必要がある。

<上級技術>

1) 皮膚、脂肪、筋膜、筋肉を押し手で引き上げてとめる(刺鍼する)

2) 美しい角度の見極め方

3) 刺鍼の部位・深さ・角度 ※振動を与えないように鍼管を叩かず鍼頭を叩く

①第1ライン(顔面部外側フェイスライン~側頭部)…下部(大迎付近)から引き上げて刺鍼

顔面部5、6か所、頭部5、6か所 置鍼

②第2ライン(頬の中央部~眉上部、額~前頭筋)…第1ラインの置鍼した鍼を動かさないようにして、しっかりほぐす。引き上げて前頭筋でとめる(刺鍼)-2か所 取穴部位は、どこに鍼をうつと引き上がるかを探して刺鍼する。理想の方向に引き上げたまま、とめる(刺鍼)。押し手で引き上げて離さないように最後までとめていく。手を離れたときに引き上げたものが落ちないように鍼の本数を増やしてとめていく。

片側の第1第2ラインの施術を終えると反対側を行う。左右差がでないよう左右均等になるようにライン取りすることが重要であるが、患者様の要望により左右差を出す場合もある。鍼の本数は左右同じでなくてもよい。

③頬に刺鍼…大頬骨筋(口角~目尻ライン)(深度7~10mm)

頬が立体的に膨らむ、高く持ち上がる場所・角度を探して取穴して刺鍼。

頬筋(口角~耳尖ライン)(深度9~12mm)

<基礎技術と上級技術の組合せ>

上級技術施術後に上級技術ラインの外側に基礎技術を施術して、低周波治療器で通電して筋肉を緩めて、引き締める。

立体造顔美容鍼®はその場で効果が現れるので患者様の満足感を得られやすい。

画面越しに拝見する岡本先生のお顔に見惚れながら、とても説得力のあるご講義に深く頷き、美容鍼への意欲をかき立てられました。美容医療の動向についても理解が深まり、美容鍼の強みや技術を盛り沢山とご教授いただき、大変有意義な時間となりました。

(大阪府鍼灸師会研修委員 田口 まゆみ)



日本メディカル美容鍼協会 (JMCAA)



# 霊枢勉強会報告

〈講師〉日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生

〈会場〉大阪府鍼灸師会 会館3階

第57回

令和8年(2026年)1月11日(日)

出席者:31名  
(内訳:一般 15名, 大鍼会会員 5名, 準会員 3名, 日鍼会会員 2名, 全日学会員 3名, 学生 3名)

## ○『黄帝内経靈樞』 外揣 (がいすい) 第四十五

35 心氣盛。 36 則夢善笑恐畏。

○19 岐伯曰。 20 明乎哉問也。 21 非獨針道焉。 22 未治國亦然。

19 岐伯(きはく)曰(いわ)く、20 明(めい)なるかな問うこと、21 獨(ひとり)り針道(しんどう)のみに非(あら)ず。 22 夫(そ)れ國(くに)を治(おさ)むるも亦(ま)た然(しか)り、と。

(解説)

\*岐伯(きはく)は黄帝(こうてい)にこのように切り出している。「なんと、こつ明明白な問いかけでしょう。しかし、この問題は鍼だけのことではありません。國(くに)を治める場合も同じなのです。」

○23 黄帝曰。 24 余願聞針道。 25 非國事也。

23 黄帝(こうてい)曰(いわ)く、24 余(われ)、願(ねが)わくは針道(しんどう)を聞(き)かん。25 國事(こくじ)に非(あら)ず、と。

(解説)

\*黄帝(こうてい)は、このように答えている。「私が聴きたいのは、鍼の原理原則なのだ。政治のことではない。」

\*24節の「余願聞針道」であるが『太素(たいそ、黄帝内経太素)』においては「道(みち)」の字が無い。「余(われ)願(ねが)わくは針(はり)を聞(き)かん。」となっている。

○26 岐伯曰。 27 夫治國者。 28 夫惟道焉。 29 非道。 30 何可小大深淺。 31 雜合而爲一乎。

26 岐伯(きはく)曰(いわ)く、27 夫(そ)れ國(くに)を治(おさ)むる者は、28 夫(そ)れ惟(ただ)だ道(みち)のみなり。29 道(みち)に非(あら)ざれば、30~31 何(なん)ぞ小大(しょうだい)深淺(しんせん)、雜(まじ)え合(あ)つめて一(いち)と爲(な)す可(べ)けんや、と。

(解説)

\*岐伯(きはく)は、それに応えて、このような言葉で返す。「國(くに)を治めるのと、鍼の道(みち)は基本的には同じです。何が同じかと言うと、どちらにも道(みち)というものがあることです。道(みち)というものには、守るべき法則性があり、國(くに)を治めるにしても、鍼の治療を習得するにしても、道、すなわち一つの守るべきやり方があるのです。で、なければ、鍼に関する様々な事柄を、統一した理論と

## 第一章

してまとめることは出来ないでしょう。」

\*ここで言う「統一した理論」とは、何だろうか。『類經(るいきょう)』や『太素(たいそ)』などの書物を見ると、『素問(そもん)』と『靈樞(れいすう)』の内容を、陰陽(いんよう)、五藏(ごぞう)、經脈(けいみやく)、疾病(しつぺい)に分けてある。これらが、ここで言う様々な内容であろう。これらの様々な内容を一つにして、統一的に叙述しているものごとを言っていようか。

\*まあ、しかし、中国医学というものは、非常に内容が多岐にわたっていて、矛盾するものも多い。

\*『素問(そもん)』・『靈樞(れいすう)』と『傷寒論(しょうかんろん)』では理論が異なるので、一つの理論とするには無理がある、そういうことも言えようかと思ふ。

\*『甲乙經(こういつきょう、鍼灸甲乙經)』と『太素(たいそ)』という本では、31節は「雜合而爲一乎哉。」となっていて「哉」の字が「乎」の字の下にある。

\*張介賓(ちようかいひん)という人は、このように言っている。「至大至小、至淺至深、無不有道理焉。故治國有道、治鍼亦有道、必知乎道、乃可合萬變而爲一矣。」

\*この文章を読んでみよう。

至大至小(しだいししょう)、至淺至深(しせんししん)、道(みち)存(そん)するに有らざること無し。故(ゆえ)に國(くに)を治(おさ)むるに道(みち)有り。鍼(はり)を治(おさ)むるに亦(ま)た道(みち)有り。必(かな)らず道(みち)を知れば、乃(すな)わち萬變(ばんべん)に合(あ)せて一(いつ)を爲(な)す可(べ)し。

\*概(おおむ)ね、このようなことを言っていようか。

「大小であれ深淺(しんせん)であれ、つまりからだの様々な出来事、國(くに)の様々な出来事というのは、道(みち)というものがある初めて、了解できるものだ。だから國(くに)を治めることには道(みち)があるし、鍼を治めるにも、また道(みち)がある。かならず道(みち)を知れば、何にでも対応できる。」

\*ものごとには原理が大事である。しかし原理というもの日本人にとっては、何とも受け入れがたい部分があるようにわたしは思う。自然の中に原理を見出すよりも、自然というものの気の流れのようなものが本当であるという人もあろうか。自然というものを、陰陽(いんよう)や五行(ごぎょう)、五藏(ごぞう)などのカテゴリーに分けるのは意味がない、あるいは、うそというふうな考え方もあるように思う。しかし、カテゴリーに分けるといものが本来の中国医学のやりかただと思ふ。

\*日本の場合、江戸時代の後半にカテゴリー分けを否定するやりかたが顕著になってきた。カテゴリーを否定し、氣をめぐらすという所に行きついている。鍼(はり)についても、そうであるし、『傷寒論(しょうかんろん)』の流行などにも、それが現れている。最後には「三陰三陽」

も要らない、つまり「陰陽(いんよう)」は要らないという場所に到ったか、ただし「寒熱(かんねつ)」とか「虛実(きょじつ)」というものは残るので「陰陽(いんよう)」というものは残っていたのだから。理論を重んじたものを否定して行くと、現象の観察しか出来なくなるものである。理論を否定した先はどこへ向かうのか、わたしがいつも思うことである。

○32 黄帝曰。 33 願卒聞之。 34 岐伯曰。 35 日與月焉。 36 水與鏡焉。 37 鼓與響焉。

32 黄帝(こうてい)曰(いわ)く、33 願(ねが)わくは卒(ことごと)くに之(これ)を聞(き)かん、と。34 岐伯(きはく)曰(いわ)く、35 日(ひ)と月(つき)なり。36 水(みず)と鏡(かがみ)なり。37 鼓(つづみ)と響(ひびき)なり。

(解説)

\*黄帝(こうてい)は、このように言う。「それでは、そのすべてを聴きたい。」それに答えて岐伯(きはく)はこのように言う。「問題になってくるものは、日(ひ)と月(つき)のような二つの輝くもの、水(みず)と鏡(かがみ)、鼓(つづみ)と響(ひびき)きです。」

\*楊上善(ようじょうぜん)という人はこのように注を入れている。「以下設日月水鏡鼓響六譬、欲窮在身安人、微妙之道。」【以下、日月(じつげつ)、水鏡(すいきょう)、鼓響(こきょう)の六つの譬(たと)えを設(もう)け、身(み)に在(あ)りて、人(ひと)の安(やす)んずるところの、微妙の道(みち)を窮(きわ)めんと欲(ほつ)す。】

\*『靈樞』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会会館3階です。はり師、きゅう師でなくても気兼ねせず学んでください。くわしくは大阪府鍼灸師会ホームページをご覧くださいね。次回は2026年3月8日(日)『靈樞』「本藏(ほんぞう)第四十七」です。会場、WEBでお待ちしています。

(靈樞のテキスト(日本内経医学会 発行、明刊無名氏本)は現在1冊の在庫があります。1冊1,600円です。受講申し込み時、または当日、受講受け付けてお問い合わせください)

(靈樞勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

第58回

令和8年(2026年)2月8日(日)

出席者:会場 16名, WEB 22名 計 38名  
(内訳:大鍼会会員 7名, 準会員 1名, 日鍼会会員 6名, 全日学会員 2名, 学生 5名, 一般 17名)

## ○『黄帝内経靈樞』 五變(ごへん) 第四十六 第三章

○01 黄帝曰。 02 人之善消瘴者。 03 何以候之。

01 黄帝(こうてい)曰(いわ)く、02 人(ひと)の善(よ)く消瘴(しょうたん)を病(や)む者(もの)は、03 何(なに)を以(もつ)てか之(これ)を候(うかが)わん、と。

(解説)

\*02節の「消瘴(しょうたん)」について馬玄臺(ばげんだい)という人はこのように言っている。

「消瘴者、多飢渴而肉瘦、瘰癧則内熱也。」【消瘴(しょうたん)とは、飢渴(きかつ)多くして肉(にく)瘦(や)せ、やせれば則(すな)わち内熱(ないねつ)するなり。】

\*「飢渴(きかつ)」、つまり食物を食べたい、あるいは水を飲みたい、そして食べたり飲んだりしても、からだがかたかたと硬くなる、そういう状態がある時、からだの中では「内熱(ないねつ)」という状態が起っている。おおむね、こんなことを言っていようか。

\*澀江抽齋(しぶえ ちゅうさい)『靈樞講義(れいすうこうぎ)』には記述はないのだが、張介賓(ちようかいひん)という人は『類經(るいきょう)』十六卷「消瘴詳義」を見よと言う。以下に記す。「愚按消瘴消中者、即後世所謂三消證也。凡多飲而渴不止者爲上消、消穀善饑者爲中消、溲便頻而膏濁不禁者爲下消。」【愚(ぐ)按(あん)するに消瘴(しょうたん)、消中(しょうちゅう)の者(もの)は、即(すな)わち後世(こうせい)謂(い)う所(ところ)の三消(さんしょう)の證(しょう)なり。凡(およ)そ多飲(たいいん)にして渴(かつ)止(や)まざる者(もの)は上消(じょうしょう)と爲(な)す。消穀善饑(しょうこくせんき)なる者(もの)は中消(ちゅうしょう)と爲(な)す。溲便(そうべん)頻(しき)りにして膏濁(こうたく)禁(か)じざる者は下消(げしょう)と爲(な)す。】

\*『靈樞經校釋(れいすうきょうこうしゃく)』という本は「消瘴(しょうたん)」についてこのように記している。「消瘴」：即消渴病。消、指津液消耗而瘦、瘰、指内熱、消瘴即指熱盛于内、津液消耗而形成的多飲多食及消瘦的病症。【消瘴(しょうたん)：即(すな)わち消渴病(しょうかつびょう)である。消(しょう)、津液(しんえき)消耗して、瘦(や)せるものを指す。瘰(たん)、内熱(ないねつ)を指す。消瘴(しょうたん)とは即(すな)わち内熱(ないねつ)、内(うち)に盛んにして、津液(しんえき)、消灼(しょうしゃく)して成るところの多飲多食及び消瘦(しょうそう)の病症を指す。】

○04 少俞曰。 05 五藏皆柔弱者。 06 善病消瘴。

04 少俞(しょうゆ)曰(いわ)く、05 五藏(ごぞう)皆(み)な柔弱(じゅうじやく)なる者は、06 善(よ)く消瘴(しょうたん)を病(や)む、と。

(解説)

\*「消瘴(しょうたん)」は、五藏(ごぞう)が柔弱(じゅうじやく)という状態があるのだと言う。

\*澀江抽齋(しぶえ ちゅうさい)という人は、04節についてこのような注を入れている。

『甲乙經(こういつきょう)』、「少俞(しょうゆ)」を「岐伯(きはく)」に作る。

\*09節では「少俞(しょうゆ)答(こた)えて曰(いわ)く」となっているので、この注は必ずしも、あてはまらない。

○07 黄帝曰。 08 何以知五藏之柔弱也。 09 少俞答曰。 10 夫柔弱者。 11 必有剛強。

07 黄帝(こうてい)曰(いわ)く、08 何(なに)を以(もつ)てか五藏(ごぞう)の柔弱(じゅうじやく)を知らん、と。09 少俞(しょうゆ)答(こた)えて曰(いわ)く、10 夫(そ)れ柔弱(じゅうじやく)なる者(もの)は、11 必(かな)らず剛強(ごうきょう)有り。

(解説)

\*五藏(ごぞう)が柔弱(じゅうじやく)な人(ひと)には、剛強(ごうきょう)な状態があるのだと言っている。剛強(ごうきょう)とは「強い」という意味である。

○12 剛強多怒。 13 柔者易傷也。

12 剛強(ごうきょう)は怒(いか)り多(お)し。13 柔(じゅう)なる者(もの)は傷(やぶ)れ易(やす)し、と。

(解説)

\*ここで剛強(ごうきょう)の人は怒(いか)りやすいと言っているが、ここでは単に腹を立てやすい、怒(いか)ってばかりいるというだけではなく、元気が良いということもあるはずである。ここで言う「怒り」というのは、感情的に怒るという意味ではなくて、行動性があるということに通じる。

\*しかし、そのような人は「五藏(ごぞう)」が傷(やぶ)れやすいと言う。

\*馬玄臺(ばげんだい)という人はこのように言っている。「此人者、五藏柔弱、心則剛強。」

【此(こ)の人は、五藏(ごぞう)柔弱(じゅうじやく)、心(しん)則(すな)わち剛強(ごうきょう)】

\*ここでの「心(しん)」は五藏(ごぞう)に含まれるところの心(しん)ではない。「心(こころ)」つまり精神的な状態を指す。

\*高世栻(こうせいしやく)という人はこのように言っている。「謂五藏之精質柔弱而氣反剛強。是柔者愈弱、而剛者愈強、剛柔之不和也。」

【五藏(ごぞう)之(こ)の精質(せいしつ)柔弱にして、氣(き)反(かえ)って剛強(ごうきょう)を謂(いう)。是(こ)れ柔(じゅう)なる者は、愈々(いよいよ)弱(じやく)し。剛(ごう)なる者は愈々(いよいよ)強(きょう)し。剛柔(ごうじゅう)の和(わ)せざるなり。】

\*張介賓(ちようかいひん)は、このように言う。「性氣剛暴、而肌肉弱者、乃易於傷、故善病消瘴。」

【性氣(せいき)剛暴(ごうぼう)にして、肌肉(きにく)弱(じやく)きは、乃(すな)わち傷(やぶ)れ易(やす)い。故(ゆえ)に善(よ)く消瘴(しょうたん)を病(や)む。】

\*これをイメージしてみるに、お相撲さんが筋肉もりもりで、腕力もすごくて、だけど筋肉(きにく)がやわらかいという感じであろうか。

\*ここで剛強(ごうきょう)なのは、心(こころ)の状態なのか、あるいは筋肉(きにく)の状態なのか意見が分れるところである。

\*12~13節を考えると行動性のある、積極性のある、そして体力の強い人は、逆に五藏(ごぞう)というものが損傷しているのだという、そんな見方であろう。

\*『靈樞』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会会館3階です。勉強会の案内につきましては本会ホームページの「学術研修」の欄を選んでご確認ください。次回は2026年4月12日(日)『靈樞』「禁服(きんぷく)第四十八」です。会場、WEBでお待ちしています。中国医学を自分の頭で考えてみる、その土台づくりに適しているかと思ひます。

\*2026年4月、新年度分より受講料が改定となります。こちら本会ホームページをご確認ください。いくぶんか高くなりご負担を強いることとなります。勉強会を推して下さる皆さまにプラス・アルファを持って帰って頂けますよう、これからも励みます。

(靈樞のテキスト(日本内経医学会 発行、明刊無名氏本)は現在1冊の在庫があります。1冊1,600円です。受講申し込み時、または当日、受講受け付けてお問い合わせください)

(靈樞勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

## 令和8年度 4月研修事業のご案内

令和8年度4月研修事業のお知らせです。  
下記の要綱をご覧いただき、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照ください。

**【重要なお知らせ】** 令和8年度より、霊枢勉強会の受講料が変更となりました。お間違いのないようご確認ください。

**受講料** ※受講料が改定されています。お間違いのないように。  
**会員:2,000円** (日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)  
**会員外:3,000円 学生:1,000円**  
 ※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい。

**参加申し込み方法** 先着順(会館参加 30名 WEB参加 300名)  
 参加ご希望の方は、下記 URL よりお申込み下さい。  
**お申込みはコチラ** > <https://forms.gle/UY1kH2ttUNxkf3ZYA>

**お申込み・お振込み締切** 4月度 4月8日(水)

令和8年4月12日(日)	
10:00~12:00 霊枢勉強会 (ハイブリッド開催)	<b>演題</b> ・霊枢勉強会 禁服 第四十八(ハイブリッド開催) <b>講師</b> 篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表 大阪府鍼灸師会館 3階

★当日の詳細につきましては、下記 URL をご参照下さい。  
[公益社団法人 大阪府鍼灸師会 \(osaka-hari9.jp\)](https://osaka-hari9.jp)  
 ★WEB 受講の方は、下記の受講手引書をご参照下さい。  
[tebiki\\_ver2.pdf \(osaka-hari9.jp\)](#)

■ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで  
 E-MAIL : study@osaka-hari9.jp (研修委員会 清藤)

# 鍼灸院、 カルテ・予約なら



SEIRIN

施術中に

## 患者さまが 温かさを 実感

発熱ウォーマー

**満足度UP!**  
施術中に巻くだけ!

施術と同時に「寒さ」をケアすることで、施術全体の満足度が向上。

**施術中に即実感できる温かさ**

水分を吸収して発熱する素材を活用しているため、装着してすぐに温かさを実感。

**売り込み不要!**  
自然と販売に繋がる

体感してもらうことで、患者さまから自然と「これ欲しい!」の声が上がります。

■発熱ウォーマー 足くび用

品番	足首周囲	入数	標準価格	直販価格
000-3007	16~29cm	2枚(両足)	2,892円	2,024円

■販促物

品番	商品名	標準価格	直販価格
900-9024	#(プレゼント)発熱シリーズ2025ポスター&示温シート	0円	0円

※販促物単品での発送は送料が発生いたします。※無くなり次第終了となります。

## 舌診アプリ Seeta (シータ)

### 鍼灸院掲載募集中!

自分の舌から体調を知る、**無料** 新しいセルフケア体験を。

Seetaは、舌の色・形・舌苔などの情報から体調や体質の傾向をかんたんにチェックできる東洋医学に基づいた新しいセルフケアツールです。  
 ※ご利用にはスマホとLINEアプリが必要です

全国の鍼灸院

お住まいの地域を選択してください  
都道府県別の鍼灸院一覧に移動します

詳しくはこちら

■SeetaHP  
サービス概要を掲載したHPに鍼灸院掲載についてご案内しております。

■LINEを友だち追加  
右のQRコードから「Seeta公式LINE」を登録できます。

郵便番号をもとにユーザー様と鍼灸院様をマッチングし、登録後はワンクリックで最寄りの鍼灸院を紹介できる仕組みです。

日進医療器株式会社  
 お問い合わせ TEL: 06-6223-1781 MAIL: seeta@unico-net.jp

ダイヤ工業株式会社 7701-0203 岡山市南区古新田1125

ご注文のお電話はこちら ☎0120-01-1245  
 お問い合わせ ☎0120-76-1277  
 9:00~17:30 はオペレーターがおります(土・日・祝祭日を除く)  
 ※おかけ間違いのないようご注意ください

ダイヤ公式オンラインストア 検索  
 ※ダイヤ公式オンラインストアご利用には、メールアドレス・パスワードが必要となります