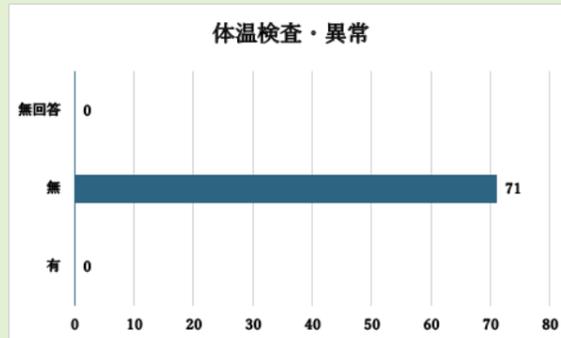


第68回 河内長野シティマラソン大会 2025年1月19日(日) 関西サイクルセンター

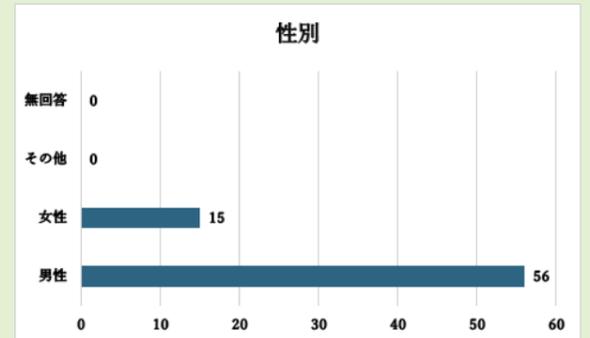
大会参加者数 883人
ブース利用者 68名

68th河内長野シティマラソン・スポーツ鍼灸ボランティア活動報告 活動日:2025年1月19日(日)

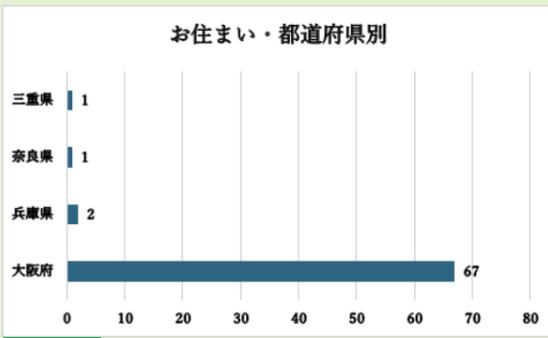
※次のデータはサービスを利用したランナー71名の問診票およびアンケート票により数値化したものである。



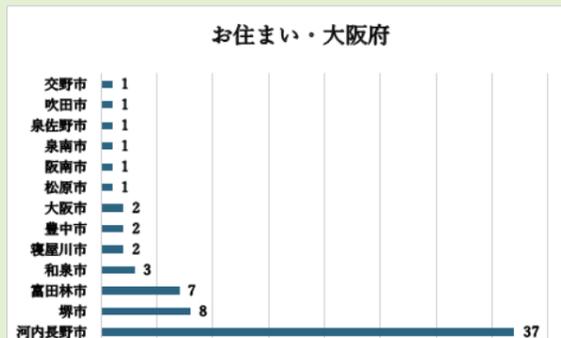
結果 体温検査による異常(37.5℃以上)は「無」が100%であった。



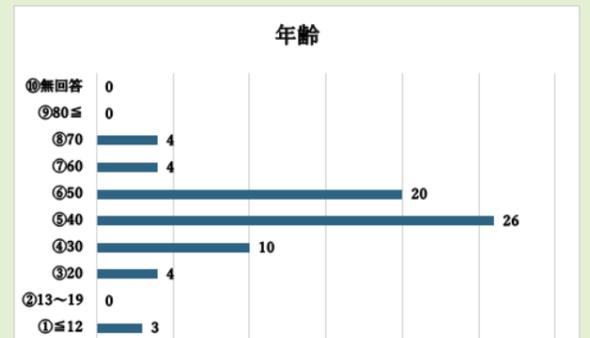
結果 男性の利用の回答は最も多く56名で、全体の78.9%であった。



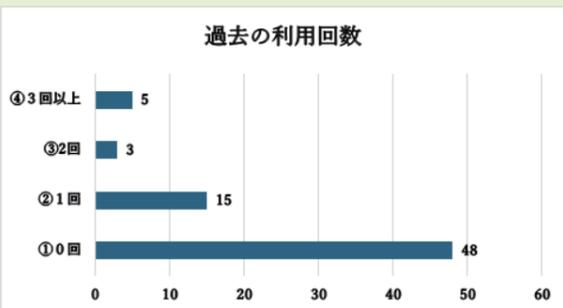
結果 大阪府民の回答は最も多く67名で、全体の94.5%であった。



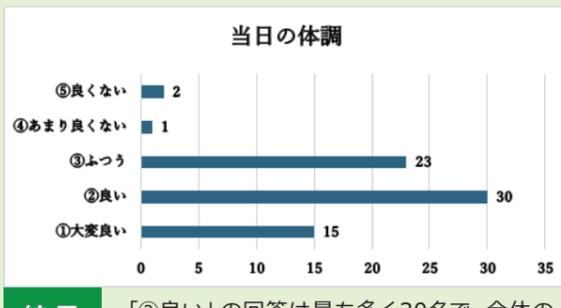
結果 河内長野市民の回答が最も多く37名で、全体の55.2%であった。



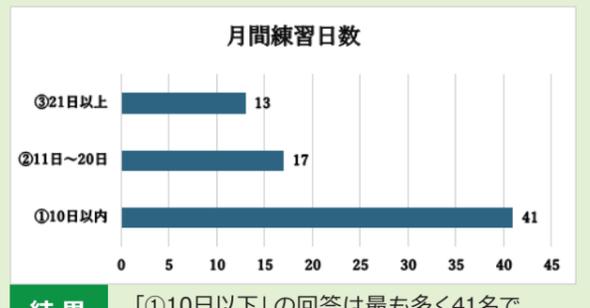
結果 「⑤40歳代」の回答は最も多く26名で、全体の36.6%であった。



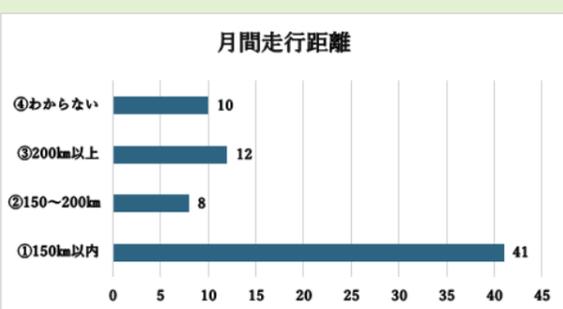
結果 初めての利用の「①0回」の回答は最も多く48名で、全体の67.6%であった。



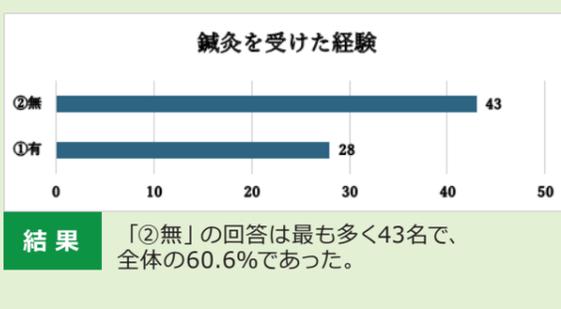
結果 「②良い」の回答は最も多く30名で、全体の42.3%であった。



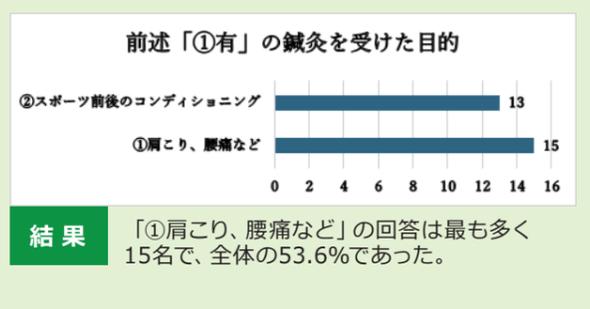
結果 「①10日以下」の回答は最も多く41名で、全体の57.7%であった。



結果 「①150km以下」の回答は最も多く41名で、全体の57.7%であった。



結果 「②無」の回答は最も多く43名で、全体の60.6%であった。



結果 「①肩こり、腰痛など」の回答は最も多く15名で、全体の53.6%であった。

CONTENTS

F1 河内長野シティマラソン大会
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

F2 河内長野シティマラソン大会
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

F3 河内長野シティマラソン大会
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

F4 第13回 大阪マラソン
第26回高槻クロスカントリー大会
府民公開講座
広告募集
求人広告(鍼灸師募集)

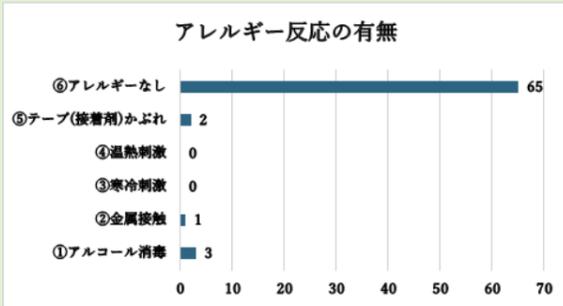
F5 【学術講習会報告】
医療機関における鍼灸師の役割と
将来像について

F6 【学術講習会報告】
鍼灸師の未来像となり得る
電子カルテの活用方法

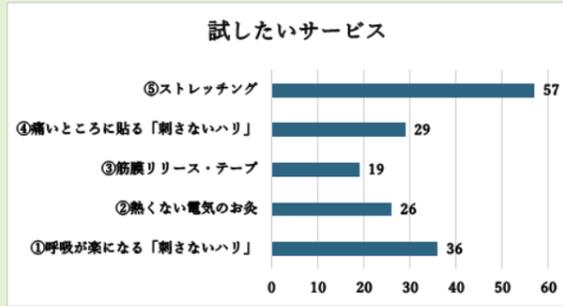
F7 霊枢勉強会報告

F8 令和7年度
4月・5月研修事業のご案内
令和7年度 研修事業
公益社団法人大阪府鍼灸師会
主要行事予定表

68th河内長野シティマラソン・スポーツ鍼灸ボランティア活動報告



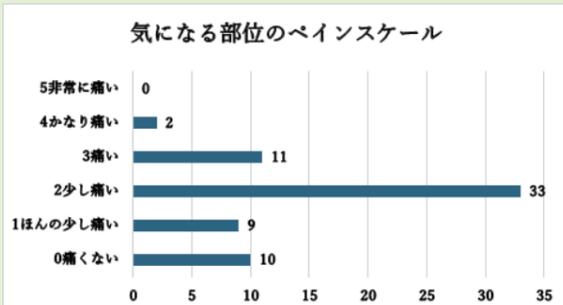
結果 「⑤アレルギーなし」の回答は最も多く65名で、全体の91.5%であった。



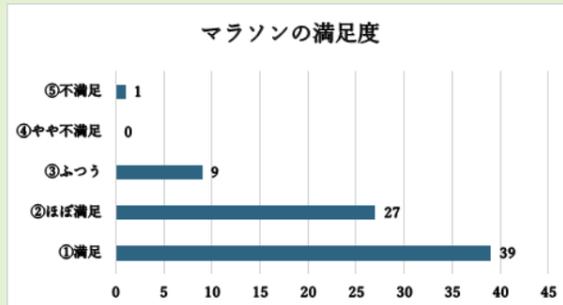
結果 「①ストレッチング」の回答は最も多く57名で、全体の71.8%であった。(複数回答あり)



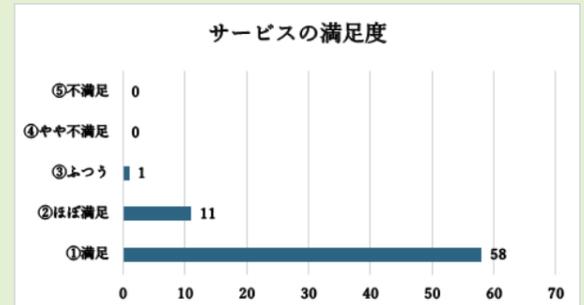
結果 「①腰部、⑤膝部」の回答は最も多く18名で、全体の25.4%であった。(複数回答あり)



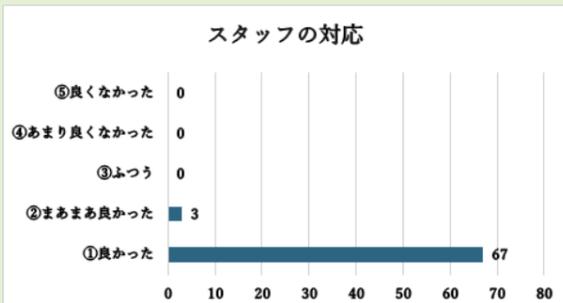
結果 「②少し痛い」の回答は最も多く33名で、全体の46.5%であった。



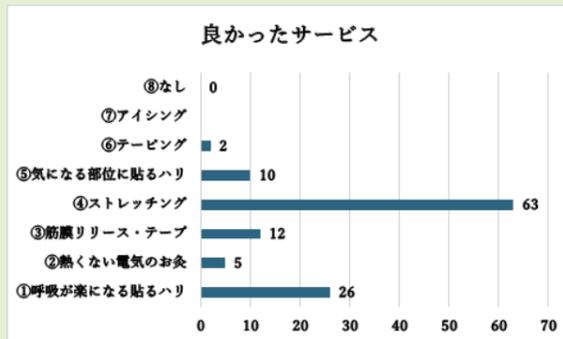
結果 「①満足」の回答が最も多く39名で、全体の54.9%であった。



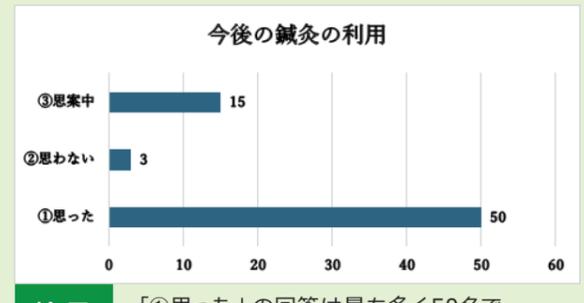
結果 「①満足」の回答が最も多く58名で、全体の81.7%であった。



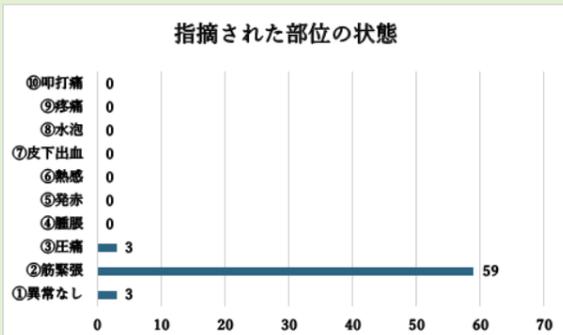
結果 「①良かった」の回答は最も多く67名で、全体の94.4%であった。



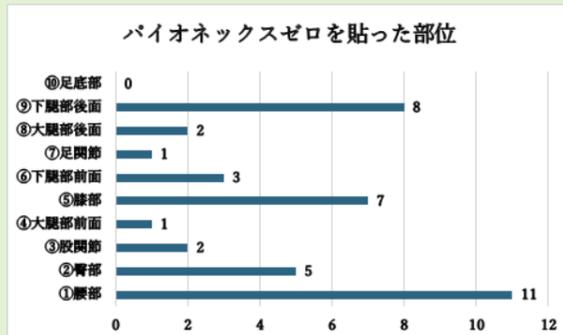
結果 「④ストレッチング」の回答は最も多く63名で、全体の88.7%であった。(複数回答あり)



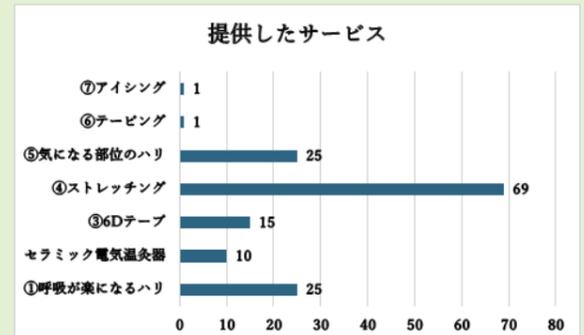
結果 「①思った」の回答は最も多く50名で、全体の70.4%であった。



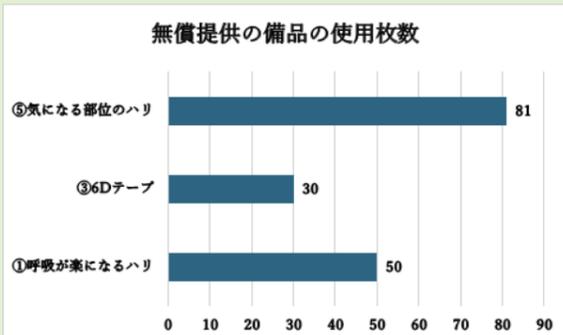
結果 「②筋緊張」の回答は最も多く59名で、全体の83.1%であった。



結果 「①腰」の回答が最も多く11名で、全体の15.5%であった。



結果 「④ストレッチング」の回答が最も多く69名で、全体の97.2%であった。



無償提供の商品名および企業名
 ①、⑤バイオネックスゼロ・セイリン株式会社
 ③6Dテープ・株式会社エスジーティー

2025年と2024年との比較表

表 I ランナーのサービス利用者数

	2025年1月19日(日)	2024年1月21日(日)
ランナー利用者数	71名	51名

表 II ランナーの評価

	2025年1月19日(日)	2024年1月21日(日)
マラソンの満足度	54.9%	56.5%
サービスの満足度	81.7%	75.0%
スタッフの対応	94.4%	91.7%

考察

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会
委員長 若杉昌司

お天気にも恵まれて、昨年以上の結果を報告できたことは、人員の協力を惜しまない真摯な対応と無償提供いただいている企業の寛大なる支援のお陰です。この場をお借りしてお礼御申し上げます。
 ありがとうございます。今後ともよろしくお祈いします。

68th河内長野シティマラソン・スポーツ鍼灸ボランティア活動報告



ご協力のお礼

令和7年1月19日(日)に開催いたしました
第68回河内長野シティマラソン大会に
ご協力いただき、誠にありがとうございました。
皆様より多大なご協力を賜りまして、
無事に実施させていただくことが出来ました。
なお、参加人数等につきましては、下記のとおりでございます。
大会関係者一同より、厚く御礼申し上げます。

記

開催日:令和7年1月19日(日)	広告掲載関係
申込人数 1,010 人	ポスター枚数: 400部
出走人数 883 人	大会パンフレット: 6,000 部
完走者 858 人	大会プログラム: 1,500 部

河内長野シティマラソン大会実行委員会
実行委員長 島田 忠



スポーツ鍼灸ボランティア活動に参加して

神戸東洋医療学院 1年 森 五郎

今回初めて学生ボランティアとして、河内長野シティマラソンと大阪マラソンに参加しました。学生にとって、直接お客様に接することができる機会は貴重だと思ったからです。また、業としての鍼灸ではなく、ボランティアとしての鍼灸を実践されている先生方に関心を持ったことも応募するきっかけの一つでした。事前研修会を含め多くの学びがありましたが、今回は二つに絞ってお伝えできればと思います。

まず、「患者さんに興味を持ってもらい、笑顔で帰ってもらうこと」の一連を体験できたのではないかと考えています。大阪府鍼灸師会のビブスを着て、興味を持ってくれそうな方やケアブースの場所を探されている方にお声掛けをしていきました。いつもの練習とは違う靴を履いて走ったことで足底に痛みが出た方、前の週の京都マラソンも走って満身創痍の方、PBを16分も更新できたと興奮冷めやらぬ方など、本当にたくさんの方が足を止めて話を聞いてくださいました。実際にサービスを受けていただき、利用者の顔がほぐれたのを見るとホッとするような嬉しい気持ちになりました。

次に、海外からのランナーをはじめ、サポートを必要としている方が多くいるということに気づけたことです。海外からのランナーは予想以上に多く、特にアジア圏の方が多く印象でした。大阪府のデータによると2021年大会では約33000人の参加者のうち、海外からの参加者数は約5000人でした。国別では香港、台湾、タイ、中国、韓国が上位を占めています。今回の大会においても、英語では反応がなく、もし中国語で話しかけられたらと思う場面が多々ありました。また、河内長野と大阪どちらにおいても、問診表を「書く」こと等に対する特別なサポートが必要な方に関わることがありました。言語面のサポートに加え、特別なサポートが必要な方も障壁なく鍼灸を利用してもらえたらなと思っています。

大阪府鍼灸師会の先生方には学生への多大な配慮と学びの機会をいただき、本当にありがとうございました。学校でもこの経験を共有し、将来の進路に役立てたいと思います。

第13回 大阪マラソン
2025年2月24日(月・祝)
大阪城ホール

大会参加者数 32000人
ブース利用者 110名



第26回
高槻クロスカントリー大会
2025年3月9日(日)
萩谷運動公園

ブース利用者 61名



府民公開講座

令和7年3月2日(日) 9時~12時
(有)オリент メディス ほねつぎ久保はり灸院2階会議室



テーマ
1

介護保険の利用方法

講師:北川 肇 永澤 至子

テーマ
2

介護保険が必要になる前に、
日々の養生法のご紹介

講師:久保 俊仁

地域ケア推進委員会 委員長



広告募集

編集・情報化委員 廣橋久美子

広告(求人・宣伝)を募集しております。

大阪府鍼灸師会では、会員様はもちろん、会員以外の方や企業・団体様からの広告(求人・宣伝)を募集しております。

ご依頼の広告は広報誌「Fresh」やメールマガジン「いかなごう」へ掲載することができます。

料金、サイズ、広告掲載規程
などについての詳細は
こちらから。



掲載申込書は
公式ホームページの
「様式集ダウンロード」から。



パート 鍼灸師 急募!!

仕事内容 施術を中心とした鍼灸師業務
揉みほぐしも出来る方歓迎

応募要件 鍼師、灸師必須 ★年齢不問

鍼灸師として、鍼灸院、整形外科などで施術の経験のある方
柔道整復師、あんまマッサージ指圧師、あれば尚可
※雇用期間の定め1年(原則更新)更新上限なし

給与(時給) 1700円 ※試用期間3か月1500円

時間 8:30~12:00
月~木曜日と土曜日の週5日勤務
★午前みの勤務★残業なし

休日 日、祝休み、お盆、年末年始
※水、木、土曜日の午後は休診

待遇 交通費支給(上限20000円まで)

お気軽にお電話下さい。応募、お問い合わせはこちら

医療法人善医会 玉田整形外科

大阪市東住吉区湯里6-14-14 ☎06-6702-7887

医療機関における鍼灸師の役割と将来像について

小川先生が活躍されている広島大学病院漢方臨床センターでは、臨床だけではなく人材育成や研究にも力を入れている。広島大学病院においては漢方医学と現代医学の統合を発信しており、患者さんに健康になってもらうことが患者さんの平和へ、そして世界平和に繋がることをミッションとしている。

大学病院で鍼灸師が求められるものとは、①プロフェッショナリズム（専門性や職業倫理を重視し、社会や人間に貢献していくこと）②コミュニケーション能力と共感（鍼灸師はチーム医療の一員であり、カンファレンスで治療方針を決めていく。電子カルテを利用）③現代医学や湯液の知識（湯液と鍼灸は車の両輪）である。

鍼灸師は湯液の勉強もしており、鍼灸治療との相乗効果についても研究している。日本の漢方治療の特徴とは、医療用漢方製剤（エキス剤）148方剤、調剤用生薬約200種類あり、医師の診察により健康保険で薬剤投与を受けられ、また品質・安全性が管理されているということ。

そもそも漢方の定義とは、湯液と鍼灸と推拿である。しかし日本では多くの場合、医師が漢方薬を出しており、鍼灸師は漢方薬の知識が乏しい傾向にあるため、漢方医学全体の知識が足りない問題提起されている。

漢方処方有効だった例として、①小児（1歳）の人工肛門造設し閉鎖した後の下痢・便秘・不機嫌・夜泣きに対して小建中湯・抑肝散が著効。②先天性のリンパ管奇形（難病）の疼痛・腫脹に対して越婢加朮湯・黄耆建中湯で著効。③9歳女児の急性骨髄性白血病（骨髄移植後）において、免疫抑制剤投与中で下痢と食欲不振があり、薬剤投与は困難のところ、小児鍼治療（大腸膀胱経と腹部、全身の擦過）により著効。など、その他難病にも多くの効果がみられ、鍼灸治療の良さは主訴だけでなく全体が良くなるというのが強みである。また湯液は薬に比べるとコストの大幅な削減にも注目されている為、研究が進むと世界中の困っている患者さんにも広く提供できる可能性がある。

ただ現状における医療連携の問題点として、医療の選択肢として鍼灸がまだまだ無い為、大学病院では人材育成に力をいれ、10年前より卒業教育制度を確立している。モデルケースを作り、持続可能な病院鍼灸を可能にするのが目標。

例えば顔面神経麻痺の症例では鍼灸が主役になるように、漢方統合医療は、非常に患者さんに有益である。

また、コロナウイルス罹患後の後遺症によくみられる食欲不振や倦怠感の症状に対して、西洋医学的視点（脳の炎症の慢性化に対する薬剤）と東洋医学的視点（気鬱・気虚に対する漢方）から全体的な不調を総合的に認識する治療を行っている。

今後医療は診断サポートシステムの開発により、誰でもできることはAIに代わられる可能性があるが、五感に基づく診断や手技的なことは鍼灸師しかできないため、多くの鍼灸師が是非病院と連携を取って、また自信を持って今後も取り組んでほしいとエールをいただきました。

【実技】経方医学に基づく診察法と鍼灸法

廣瀬桂子先生

診察法では主に脈診、腹診、皮膚の状態や四肢のむくみ、骨格のバランス、筋肉の凝り、寒熱などをみる。

〔脈診〕

右手で肺・脾・腎、左手で心・肝・腎をみる。また寸口は上焦、関上は中焦、尺中は下焦をみる。さらに浮沈（深さ）、大小（幅）、滑澁、数遅、弦、有力無力なども確認し、証をたてる。

〔腹診〕

心下は剣状突起の下から肋骨の方へ圧迫し、呼気で痛み→宣発機能失調、吸気で痛み→腎の粛降機能失調。胸脇苦満で真ん中が痛い場合は胸を反映し、端が痛い場合は膈を反映している。

腹直筋緊張については、上部と下部どちらがきついのか確認。腹部動悸については水飲、気逆のサインを示しており、3パターンあり（心下悸、臍上悸、臍下悸）。



広島大学病院 漢方診療センター教授 小川恵子先生

小腹に関しては下腹部圧痛（瘀血）、小腹不仁（腎虚、小腹が軟弱）をみる。

〔本治法〕

経気鍼…経絡の気の調和を目的とし、鍼尖を経絡の走行に沿わせ、表皮に30～40°の角度で接触する。経穴から鍼の振動を伝え経絡の気を流す。気が至ったと感じたら抜鍼する。

臓腑鍼…臓腑の気の調和を目的とし、鍼尖を臓腑に向け、表皮に垂直に接触させ3～5呼吸ほど押し手を沈めていく。体表近く（陽）と臓腑（陰）の気を往来させ陰陽を調和させる。少し深い所をイメージする。

〔各証で使う経穴について〕

経気鍼については肝虚（曲泉）、脾虚（太白）、腎虚（復溜）、肺虚（太淵）、心虚（神門）、その他臓腑鍼については募穴と兪穴。また実際に使われる経穴によってはWHOの国際基準の場所と少し異なるということで、具体的に曲泉、太白、期門について解説していただいた。

〔標治法〕

肌鍼…最初に行う。腹部4点と肌（真皮・脂肪）の虚に施行。真皮・脂肪部の陥凹や無力な部位に対して行う。

推動鍼（筋肉の気を調整）…肌絡・邪実・肉絡の滞りに対して施行。皮下脂肪-筋膜筋肉部の硬結や水滞・気滞・瘀血に使用する。邪実の側面を狙って斜め45度位で当て補気をし、自ら動いてもらう目的で行う。

散邪鍼（経絡と筋肉の気を調整）…推動鍼で動かない肌絡-肉絡の滞りに対して施行。皮下脂肪-筋膜筋肉部の硬結や水滞・気滞・瘀血に使用する。経絡の滞りに対しても施行。邪実の側面を狙って斜め45度位で当て押し手を使って少し雀啄を加える。経絡に熱や実邪がある場合（主に脈で判断）、その経の絡穴や郄穴を瀉する。

皮気鍼（皮気の調整・補法）…鍼尖を皮膚に接触させ、直角に立て左右にねじる。痺れや腠理の疎がある場合に使用する。むくみにも効果あり。

散鍼（皮気の調整・瀉法）…皮気の鬱滞を軽く流す。連続的に鍼尖が皮膚に触れたと同時に鍼を引く。腰背部に多い、黒ずみやザラザラするような皮気の鬱滞部に施術。

調整鍼（皮気の調整・仕上げ）…散鍼とセットで使い、皮気を滑らかにする。連続的に鍼尖で皮膚に触れ、皮気を調整する。皮膚が滑らかに潤いを持ったならその箇所の施鍼は終了する。

引き鍼（気を引き遠隔の邪を散らす）…問題がある場所の疎通を目的とし、斜め45度位に鍼を当て患部から気を引き邪気を散らす。病症に従って特効穴を取穴。（例：腰痛の治療の場合、最後にもう少し効果を出したい時に、膀胱経の崑崙や委中から引いてくるイメージ。経絡を疎通させる）



医療機関における鍼灸師の役割と将来像について (つづき)

[実技(本治法)]

まず腹診で圧痛と緊張の部位を把握。関元・中脘・天枢に接触鍼(銀鍼)をすると脈が分かりやすくなる。右の尺中が沈細澁で腎虚と診断し、復溜に経気鍼(男性は左→右側の順)。左右腎俞(俞穴)に臟腑鍼。呼吸に合わせて気を交流させる。続いて左右京門(募穴)。臟腑鍼をすると患者さんの呼吸が深くなることもある。接触鍼が効いているかどうかは最終的に脈診で判断する。(この時は沈→浮へ変化し、弦も一部とれてきた)これらの本治法は全体のバランスをとる治療で、癌に伴う倦怠感など、本治法だけでも楽になる場合もあり、気が足りなくてあまり刺激ができない患者に最適。

治療は全て接触鍼で行われ、丁寧にツボの反応をみながら細かい手技を駆使して調整されていました。実際の臨床では、さらに症状に応じて標治法も加えて脈を整えていくとのこと、このような治療には指先や気の間を鍛えていく修練が非常に必要だと感じました。病院で東洋医学的な伝統的な治療が行われ、研修制度が確立していることに驚きました。今後も、困っている多くの患者さんに、各地域でも鍼灸師が高いレベルの治療を提供できるように、また受け入れ可能な場合は発信していけるように、鍼灸師間の連携は勿論、医療従事者の一人として協力していく重要性を強く意識させていただいた機会となりました。

研修委員 上田里実



鍼灸師の未来像となり得る電子カルテの活用方法

明治国際医療大学 鍼灸学部 学部長
伊藤和憲先生

鍼灸師に電子カルテはいらないのか。近時では保険証のオンライン資格確認が開始され、医療の電子化がすぐ身近なところまで来ていると感じます。電子カルテの導入についても、メリット・デメリット以前にその迫られている必要性を、さらに、これからの鍼灸師や地域医療のあり方に深く関わっていくものだと今回の講義を通じて知ることができました。

①電子カルテが必要とされる背景

・国はビッグデータ化をすすめている。今後、医療を含む社会保障費においてもビッグデータを元に適正化されていく。ビッグデータを構築していくためには電子カルテが必要。

・電子カルテの使用とマイナンバーカードの保険証利用により、その医療機関の中だけでなく全国どこからでもより精度の高い情報の共有が可能になる。

・医療ではオンライン化は着実に始まっており、医療保険のレセプト請求は100%のオンライン化を目指している。

・レセプト請求のオンライン化では、作業の無駄や間違いを防げる事に加えて、AIを活用した不正請求の監視が可能になる。

・電子化は、様々な医療関係データをまとめて最適な医療を受けられるようにビジネスや社会、生活の形・スタイルを変えていく試みである「医療 DX (デジタルトランスフォーメーション)」のためにもすすめられている。

・さらに、医療 DX はヘルスケア分野の中の1つに過ぎず、最終目標は様々な生活データを集めて統合し、快適な社会の実現をめざす「デジタル田園都市構想」にある。

つまり、国がこれから目指している社会は医療においても生活においてもデジタルで統合された社会であり、電子化の中に入らなければ鍼灸師は医療からも社会からも取り残されてしまうこととなります。現在、鍼灸はビッグデータ上にも医療 DX のシステムにも含まれておらず、このままでは医療から省かれる事にもなりかねず、今後、電子カルテの導入をはじめとした電子化の流れに乗らなければ鍼灸師の立場は更に悪くなってしまふ事が考えられます。

ここで注意しないといけないのが、これらの電子化に対応するためには、クラウド型の電子カルテで、さらに構造化したデータ(Excel 解析できるもの)として記録できる電子カルテを使用しなくては意味がないという事です。このような電子カルテを「標準型電子カルテ」と呼びます。現在、国はビッグデータ化のためにもこれらの標準型電子カルテの普及を急速に進めています。

また、電子化にはAIやクラウドを活用したメリットが多く存在する事も確かで、電子カルテにも記録のためだけでなく、鍼灸師の業務や臨床を助けるメリットがあります。今後、大阪府鍼灸師会の会員に提供予定の伊藤先生が開発された電子カルテ「COMO」も、鍼灸師が抱える問題をサポートして、治療者のアピールもできる電子カルテになっています。

②COMO 正式名称: コミュニケーション・メモ

電子カルテの標準型機能に加えて、予約管理、予診票の使用も可能。また、従来の電子カルテと違う4つの点として、

1. 個人アカウントを治療院アカウントでまとめる・・・SNSのように個人単位

でアカウントを作り、それをグループアカウントで束ねる事により、従来のように治療院でのカルテとしてだけでなく個人の臨床履歴としても電子カルテの記録が残せる。

2. 患者情報を地域で共有・・・医療だけでなく患者さんの地域の情報も共有できる。

3. 治療者の自己肯定感が高まる・・・自身の臨床履歴が残る事で得意分野、苦手分野などが見える化できるように(大阪府鍼灸師会研修委員 片岡昌彦) 宣伝や得意分野の根拠にもできる。

4. 基本部分は無料・・・カルテの基本機能は無料なので AI の使用等をやめてもカルテの記録はそのまま残せる。

このように、カルテとしてのデータの記録にとどまらず、個人の臨床履歴としても残すことができ、そのデータを様々な場面において使用できる仕組みになっています。

その他、

・予測診断とレッドフラッグ

・治療目的に応じた標準治療を教えてくれる

・東洋医学的診察もサポート

・医師への紹介状の作成も可能

等の機能も備わっており、AI の力を駆使して鍼灸師の業務のみならず、臨床や経営もサポートできる仕様になっており、様々な面で鍼灸師の味方になりうるカルテだといえます。

③電子カルテを活用した未来像

伊藤先生は、さらに電子カルテや AI を用いた先に、社会と繋がる未来像を考えておられます。

これからは、健康寿命に加えてどれだけ幸せでいられるかの well-being の概念が重要であり、そのためには医療だけでなく地域とのつながりを重視した「社会的処方」が必要だと仰っています。体調管理アプリ「YOMOGI+」では健康を東洋医学的な視点で点数化できるだけでなく、適した生活習慣や地域活動の紹介もできるようになっていく予定です。YOMOGI+と COMO との連携で患者さんに係る医療から地域の情報に至るまでも共有できるようになり、これらの仕組みを使って鍼灸師が医療連携と地域連携の架け橋となるような社会を目指されています。

今回の講義は急遽アーカイブでの開催となりましたが、伊藤先生の電子カルテや鍼灸師、地域医療の未来に対する熱意が大変伝わってくる講義でした。

昨今では日常生活でも IT 用語を聞く機会はかなり増えましたが、講義を通じて IT 用語がとて多いたのが印象的でした。それも医療や社会が向かう方向性を知ると確かに納得。鍼灸師の今後を考えると電子化は避けては通れないと感じたと同時に、電子化を利用した今後の鍼灸や地域医療での養生の可能性に大いに希望が膨らみました。

大阪府鍼灸師会研修委員 片岡昌彦



霊枢勉強会報告

〈講師〉日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生

〈会場〉大阪府鍼灸師会 会館3階

第46回 | 令和7年(2025年)1月12日(日)

〈出席者〉会場参加者 15名 WEB参加者 24名

○『黄帝内経霊枢』 腸胃(ちょうい) 第三十一 (一部を抜粋)

○24 胃。25 紆曲屈伸之。26 長二尺六寸。27 大一尺五寸。28 徑五寸。29 大容三斗五升。

24 胃(い)は、25 紆曲屈伸(うきよくくつしん)す。26 長さ二尺六寸(にしやくろくすん)、27 大(おお)いさ、一尺五寸(いっしやくごすん)、三斗五升(さんとごしょう)を容(い)れる。

(解説) *25節の「紆曲屈伸(うきよくくつしん)」というのは、屈曲した状態を指す。身をかがめた状態のことである。

*現代の医学による胃(stomach)とそれに続くものを含めて「胃(い)」と認識していたように思う。当時は胃(stomach)と小腸(small intestine)の区別がついていたとは思えない。この当時の「胃(い)」と称されるものには現代の医学で言う「胃(stomach)」と「小腸(small intestine)」が含まれているのではないか。

*27節の「大(おお)いさ」というのは幅のこと。

*28節の「徑(さしわたし)」というのは、ものを入れた時の直径だろう。

*24~25節の「24 胃。25 紆曲屈伸之。」は注解書によって句読(くとう)が異なる。25節の「之」の字が、なにしろやっかいだ。この字が無ければ、「胃(い)、紆曲(うきよく)屈伸す。」と呼んで終わりなのだが、「之」の字があることによって「24 胃紆曲屈。25 伸之。[24 胃(い)紆曲(うきよく)屈(くつ)し、25 之(これ)を伸ばす。]」という句読を採用する注解書もある。

*ものを入れると三斗五升(さんとごしょう)入るといふ。これは現在ではどれぐらいの容量になるかは、みなさん、換算して頂ければ良いと思う。

○30 小腸。31 後附脊。32 左環廻周疊積。33 其注于廻腸者。34 外附于臍上。35 廻運環十六曲。36 大二寸半。37 徑八分少半。38 長三丈三尺。

30 小腸(しょうちょう)、31 後(しり)へ、脊(せき)に附(つ)く。32 左(ひだり)のほうに環(まわ)り、疊積(じょうせき)す。33 其(そ)の廻腸(かいちょう)に注(つ)ぐ者(もの)は、34 外(そ)と、臍(へそ)の上に附(つ)き、35 廻運(かいりん)し環(まわ)ること十六曲(じゅうろくきよく)、36 大(おお)いさ二寸半(にす

んはん)、37 徑(さしわたし)八分(はちぶ)分(ぶ)の少半(しょうはん)、38 長さ三丈三尺(さんじょうさんじゃく)。(解説)

*現代の医学において「小腸(small intestine)」は、三つに分けて「十二指腸(duodenum)、空腸(jejenum)、回腸(ileum)となっている。中国の古い医学で「小腸(しょうちょう)」という名前のあるものは、「胃(い)のすぐあとに来る細い方の腸のことであろう。腸には細いものと、太いものがあって、細い方の腸を「小腸(しょうちょう)」と名付けたであろう。

*「小腸(しょうちょう)」というものが当時、どのように認識されていたのだろう。背中の方にくっついているのだと考えている。

*32節の「左のほうに環(まわ)り」とは、どちらから見て左側にまわるのがわからない。「疊積(じょうせき)」というのは、細い腸が重なっている状態を指す。

*33~35節 廻腸(かいちょう)に注(つ)ぐ部分に関しては、臍(へそ)の上に付いている。そして16回、回っている、と言っている。

*36節の「大(おお)いさ」と37節の「徑(さしわたし)」は、全体の縦幅と縦幅である。

*37節の「徑(さしわたし)八分(はちぶ)分(ぶ)の少半(しょうはん)」の「分(ぶ)の少半(しょうはん)」というのは、一分(いちぶ)のうち三分の一ぐらいを言う。八分と分(ぶ)の三分の一ぐらいだと言っている。

*「38 長さ三丈三尺(さんじょうさんじゃく)、全体の長さは三丈三尺だといふ。ずいぶん長いものである。

*張介賓(ちょうかいひん)という人は「37 徑八分少半。【徑(さしわたし)八分(はちぶ)分(ぶ)の少半(しょうはん)】」について、「八分少半、言八分之外、尚有如一分之少半也。餘放此。」と注解している。

*張志聰(ちようしそう)という人はこのように言っている。「少半者、七分半也。【少半(しょうはん)は、七分半なり。】」

*多紀元簡(たき げんかん)著『霊枢識(れいすうし)』の注を、渋江抽斎(しぶえ ちゆうさい)は下記のように記している。

桂山先生曰、「按『史記』項羽紀、「漢有天下大半」、韋昭註云、「凡數三分有二爲大半、一爲少半。』『難經』楊註亦云、「三分有二爲大半、一爲少半。」、由此推之、分之少半者、三釐二毫有奇、寸之少半者、三分三釐三毫不盡、寸之大半者、六分六釐六毫不盡也、則張註似是。」

上記の文を読んでみよう。

桂山(けいざん)先生が曰(い)うには、「按(あん)ずるに、『史記(しき)』の項羽紀(こううき)、「漢有天下大半」【漢に天下大半あり。】という章がある。韋昭(いしやう)が註(ちゆう)に云(い)う。「およそ数(かず)、三分(さんぶ)して二あるを大半(たいはん)、三分して一あるを少半(しょうはん)と爲(な)す。』『難經(なんぎやう)』の楊註(ようちゆう)、「【*楊玄操(ようげんそう)の註(ちゆう)であろう。】亦(ま)た云(い)う。「三分(さんぶ)で二あるを大半(たいはん)という。三分(さんぶ)で一あるを少半(しょうはん)と爲(な)す。』、此(こ)れに由(よ)つて之(これ)を推(お)せば、分(ぶ)の少半(しょうはん)とは、三釐(さんりん)二毫(にごう)、奇(き)あり。寸(すん)の少半(しょうはん)とは、三分(さんぶ)三釐(さんりん)三毫(さんごう)に盡(つ)くさす。寸(すん)の大半(たいはん)とは六分(ろくぶ)六釐(ろくりん)六毫(ろくごう)に盡(つ)くさす。則(すなわ)ち張註(ちようちゆう)、「是(ぜ)に似(に)たる。【*張介賓(ちょうかいひん)の註(ちゆう)がよいんだと言っている。】」

*ここでは、三分の二を大半(たいはん)、三分の一を少半(しょうはん)と言っている。

*『霊枢』の森を歩いてみませんか。 毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会館3階です。 勉強会の案内につきましては本会ホームページをご確認下さい。 次回は 3月9日(日)、『霊枢』「脹論(ちようろん) 第三十五」です。 『霊枢(れいすう)』は始めからやらなきや、そんなことはないように思っています。 どこからでも興味のある篇の受講、大歓迎です。 会場はライブ感がありますし、web受講は自宅でも出来ますので、どうぞ。

(霊枢のテキスト(日本内経医学会 発行、明刊無名氏本)は現在1冊の在庫があります。1冊1,600円です。受講申し込み時、または当日、受講受付けにてお問い合わせください)

(霊枢勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

第47回 | 令和7年(2025年)2月9日(日)

〈出席者〉会員(準会員含む)12名(内Web8名) 会員外37名(内Web21名) 学生7名(内web7名) *2月度は会場20名、ネット配信での受講が36名でした。

○『黄帝内経霊枢』 海論(かいろん) 第三十三

○はじめに

*この「海論(かいろん) 第三十三」は、本書「五十營(ごじゅうえい) 第十五」の篇などと同様に、自然と人間を有機的に結び付けようとする試みの一つである。自然に見出されるものを人体にも見出そうとする試みと言って良い。この篇で「四海(しかい)」として挙げられているものは、きわめて興味深いものである。

- ① 髓海(脳【のう】)
- ② 血海=十二之海(衝脈)
- ③ 氣海(臍中)
- ④ 水穀之海(胃)

① 髓海(脳)

現在は「脳(のう)」という伝統医学の言葉を、日本の現代医学の言葉として使っているのが、伝統医学における「脳(のう)」という概念は混乱したものとなっている。

② 血海=十二之海(衝脈【しょうみやく】)

ここでいう「衝脈(しょうみやく)」は『難經(なんぎやう)』という本で「奇経八脈(きけいはちみやく)」として定義されている衝脈(しょうみやく)とは別のものである。『素問(そもん)』と『霊枢(れいすう)』の成立した時代の「衝脈(しょうみやく)」には「奇経(きけい)」の一つという概念はない。「衝脈(しょうみやく)」を「奇経八脈(きけいはちみやく)」として使う人は、『素問(そもん)』と『霊枢(れいすう)』と『難經(なんぎやう)』を混同して考えようが、それはあまりよろしくはないと思う。

③ 氣海(臍中【だんちゆう】)

『霊枢(れいすう)』「五味(ごみ) 第五十六」の篇にこのような文章がある。

「其大氣之搏而不行者。積于胸中。命曰氣海。【其(そ)の大氣(たいき)の搏(う)ちて行(めぐ)らざる者(もの)は、胸中(きようちゆう)に積(つ)む。命(な)づけて氣海と曰(い)う。】」

「氣海」は、この文章にあらわされたものと合致している。「氣海(き)のうみ)を「氣海(きかい)」と読んでしまうと經穴(けいけつ)だと思ってしまうので注意が必要か。

④ 水穀(すいこく)の海(うみ) (胃)

『素問(そもん)』「五藏別論篇(ごそうべつろんへん) 第十一」にこのような文章がある。

「胃者水穀之海。六府之大源也。【胃(い)は水穀(すいこく)の海(うみ)。六府(ろつぷ)の大源(たいげん)なり。】」

胃についてはほかに『素問(そもん)』「玉機真藏論(ぎよつきしんそうろん) 篇 第十九」に

「五藏者。皆稟氣於胃。胃者五藏之本也。【五藏(ごそう)は、皆(み)な氣(き)を胃(い)より稟(う)け、胃(い)は五藏(ごそう)の本(もと)なり。】」

『霊枢(れいすう)』「五味 第五十六」に

「胃者。五藏六府之海也。【胃は、五藏六府(ごそうろつぷ)の海なり。】」

* (伝統医学で言う) 胃には三つの位置づけがある。

・五藏六府として六府(ろつぷ)の一つである胃、脾(ひ)と表裏をなしている。

・五藏(ごそう)全体に対しての胃。後天(こうてん)の精氣、つまり栄養物を与えるための胃。

・腸胃(ちょうい)としての胃。「胃の大きさ云々」というように解剖学的な意味の胃。

○『黄帝内経霊枢』 海論(かいろん) 第三十三 (一部を抜粋)

○32 黄帝曰。33 定之奈何。34 岐伯曰。35 胃者。36 水穀之海。37 其輸上在氣街。38 下至三里。

32 黄帝(こうてい)曰(い)く、33 之(これ)を定(さだ)むること奈何(いかん)、と。34 岐伯(きはく)曰(い)く、35 胃は、36 水穀(すいこく)の海(かい)、37 其(そ)の輸(ゆ)、上(かみ)は氣街(きがいに)在(あり)、38 下(しも)は三里(さんり)に至(いた)る。

(解説)

*四海(しかい)というものを確定するのはどのようにしたら良いかを黄帝(こうてい)が問うている。それについて岐伯(きはく)という人は、こう答える。

「四海(しかい)の一つ、水穀の海というのは胃(い)である。胃というのは食べたものを入れる場所であり、栄養物を出す水穀の海である。そんな胃(い)というものを治療する場所は氣街【きがいに、現在の氣衝(きしょう)穴】と三里(さんり)の穴である。」

*ここで經穴(けいけつ)が出て来ると、その所属する經脈(けいみやく)を考えてしまうが、その考えは入れなくても良い。胃(い)というものの主治穴は氣街(きがいに)と三里(さんり)だというふうにも考えても良いと思う。

*37節の「氣街(きがいに)とは、氣衝(きしょう)穴のことである。 **氣衝(きしょう): 部位 崑崙部(そけいぶ)、恥骨結合(ちこつ

けつごう) 上縁と同じ高さで、前正中線の外方2寸、大腿動脈拍動部。 (『新版 経絡経穴概論 拡大版』122ページより引用、発行所 医道の日本社、編者 日本理療科教員連盟・社団法人 東洋療法学校協会、2009年4月)

*「水穀の海」について郭霽春(かくあいしゆん)氏はこのようなことを書いている。「胃は水穀の海。“海”はものが集まってくる場所をたとえたものである。《禮記(らいき)・郷飲酒義》鄭注に“海、水之委也(海は水の委なり)。”“委”は水流のあつまる所。」

○39 衝脈者。40 爲十二經之海。41 其輸上在于大杼。42 下出于巨虚之上下廉。

39 衝脈(しょうみやく)は、40 十二經(じゅうにけい)の海(うみ)爲(た)り。41 其(そ)の輸(ゆ)、上(かみ)は大杼(だいじよ)に在(あり)。42 下(しも)は巨虚(こきよ)の上下(じょうげ)の廉(すみ)に出(い)づ。

(解説)

*ここで、考えなくてはいけないことがある。すでに「藏府(ぞうぶ)」があり「經脈(けいみやく)」があるところに、「四海(しかい)」という概念をかぶせている。そういったところでは、衝脈(しょうみやく)というものは十二經(じゅうにけい)に属さないものとしてある。39~40節では「衝脈(しょうみやく)こそ十二經(じゅうにけい)を代表するものだ」と、そんな意味あいを込めている。その輸(ゆ)というのは、大杼(だいじよ)穴にあると言っている。

*42節の「巨虚(こきよ)」は上下(じょうげ)の廉(すみ)と言っている。現代の経絡経穴学を学んだ私たちには巨虚上廉(こきよじょうれん)、上巨虚穴(じょうじよ)や巨虚下廉(こきよげれん、下巨虚穴)という穴を思い起こさせる。皆さんの概念が混乱するかも知れないが、ここでは「巨虚(こきよ)」というのは、大きくくぼんだところを指す。

*『霊枢』の森を歩いてみませんか。 毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会館3階です。 勉強会の案内につきましては本会ホームページをご確認下さい。 次回は 4月13日(日)、『霊枢』「五癰津液別(ごりゅうしんえきべつ) 第三十六」です。 『霊枢(れいすう)』は始めからやらなきや、それって思い込みかも知れません。 どこからでも興味のある篇の受講、大歓迎です。 会場はライブ感がありますし、web受講は自宅でも出来ますので、どうぞ。

(霊枢のテキスト(日本内経医学会 発行、明刊無名氏本)は現在1冊の在庫があります。1冊1,600円です。受講申し込み時、または当日、受講受付けにてお問い合わせください)

(霊枢勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

令和7年度 4月・5月研修事業のご案内

令和7年度4月、5月研修事業のお知らせです。

令和7年度4月より、聴講料が霊枢、研修、別々での支払いとなります。例えば、会員の場合、午前のみであれば、霊枢受講1,000円、午後のみは学術受講1,000円となります。霊枢と学術両方受講の場合が、各々1,000円ずつ合計2,000円となります。それぞれの受講をダブルでお申込みくださるようよろしくお願いいたします。

下記のとおりを閲覧いただき、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照下さい。

取得単位

- (公社)大阪府鍼灸師会生涯研修(2単位)
(財)東洋療法研修試験財団生涯研修講座(2単位)

費用 ※霊枢、学術 各々の支払いとなります

会員:1,000円 (日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)

会員外:2,000円

学生:無料

※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい

参加申込み方法 先着順(会館参加 30名 WEB参加 300名)

QRコード・当会ホームページmanaable(ダブル)から参加申し込み後、受講料をお振り込みにてお支払い下さい。

URL https://harikyu.manaable.com/



お申込み・お振込み締切

4月度 4月9日(水) ※お申込み開始は3月下旬より

5月度 5月9日(水) ※お申込み開始は4月14日より

※申し込みは、事前参加申し込みと、入金確認(WEB受講)で完了となります。WEB参加の方は、参加申し込みと受講料お支払い後、運営からメールにて当日の「ZOOMミーティングURL」と「講義資料」、「Webセミナー利用手引き書」をお送りいたします。手続きに多少のお時間を頂きますので早めのご入金にご協力ください。資料につきましては必要に応じて各自印刷を事前に行っていただくようお願いいたします。

※午後の研修のみ、関西医療学園専門学校、関西鍼灸短大、関西医科大学の卒業生は会場参加に限り無料になります。卒業生は申込みの必要はありません。当日受付で参加可能です。(何年度卒業か申し出てください)ただし、アーカイブ動画は付きませんが、後日アーカイブを配信いたします。

令和7年4月13日(日)

Table with 3 columns: Time (10:00-12:00), Topic (Insulation Study), Speaker (Kobayashi Takashi), Venue (Osaka Hari Kyu Kaikan 3F)

令和6年5月11日(日)

Table with 3 columns: Time (10:00-12:00), Topic (Insulation Study), Speaker (Kobayashi Takashi), Venue (Osaka Hari Kyu Kaikan 3F)

Table with 3 columns: Time (13:00-16:15), Topic (Academic Lecture), Speaker (Kawasaki Shinya), Venue (Kansai Medical University)

Table with 3 columns: Time (13:00-16:15), Topic (Academic Lecture), Speaker (Kawasaki Shinya), Venue (Kansai Medical University)

※WEBセミナー会場へのセキュリティ強化と入室をスムーズに行うため、申し込み時の氏名と振り込み時の氏名およびZOOM入室時氏名を統一して本名にてご登録いただきますようお願いいたします。
※受講時ビデオonをもって単位認定いたします
※取得単位は、講習会終了後に当会にて登録作業を行います
※単位認定は講習前後15分以上の遅刻・退室により付与致しかねます。また受講状況により付与できない場合がございますのでご了承ください
《WEBセミナー受講上の諸注意》 詳細は「WEB聴講利用手引き書」をご覧ください
※撮影ならびに録画・録音はお断りいたします。

ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで E-MAIL: study@osaka-hari9.jp (研修委員会 清藤)



公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表(3月11日現在)

Main calendar table with columns: Date, Day, Main Event, Venue, Start Time. Includes events for April and May 2025.

研修事業 poster for 2025 (令和7年度) featuring course details, fees, and contact information.



いっしょに、いこう! 大阪・関西万博