

大鍼会ニュース

■発行者 公益社団法人 大阪府鍼灸師会
〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-6
TEL:06-6351-4803 FAX:06-6351-4855
URL : <https://www.osaka-hari9.jp>

【発行日】令和6年4月1日
【年間購読料】6,000円
※(公社)大阪府鍼灸師会会員は会費に含む
【編集委員長】廣橋 久美子

厚生労働大臣表彰

この度、堀口会長が「令和5年度 公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰」を受賞されました。

- 表彰式: 令和6年2月20日(火) 14:00~
- 場所: 東京 霞が関 イイノホール

令和5年度 公衆衛生事業功労者表彰という事で、
厚生労働大臣表彰を頂きました。
これもひとえに、今まで支えていただきました皆様
のお陰でございます。
本当に多々お世話になりありがとうございました。
感謝申し上げます。

堀口 正剛



大阪マラソン 2024 に参加して

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会 副委員長
岩津 優希



2024年2月25日(日)に開催された「大阪マラソン」に参加してきました。

新型コロナウイルス感染症対策の為、5年ぶりにケアステーションが設置される事になりました。

僕自身は初めての大阪マラソンへの参加となりました。初参加ということもあり当日、朝から緊張で雨が降っているにもかかわらず傘を忘れ、濡れた状態で集合場所へ。

マラソン会場で先輩の先生方と顔合わせ。先生方が初参加の僕や準会員、学生の方々を気にかけて声かけをしてくださったので、すごく安心し緊張が少しずつほぐれていきました。

その後、ケアステーション内に全員集合し、三宅理事、若杉先生の声の通った的確な指揮の元、役割分担の最終確認を行い、ケアサービス受け入れの準備をしました。

準備をしている間も、全員が手持ち無沙汰になることもなく、それぞれの役割でスムーズに進んでいく様子に安心したと同時に、連携が取れていたことに感心しました。

受け入れ態勢が整い、11時過ぎに昼休憩を挟みいよいよ準備万端！ 気を引き締めそろそろ最初のランナーが来る頃だと待ち構えていました。が……しかし……ランナーが来ない。
もうフィニッシュしているはずなのに。

CONTENTS

- | | | | |
|--|--|--|---|
| F1 厚生労働大臣表彰
大阪マラソンに出場して | F3 大阪マラソン2024
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告
大阪マラソン2024 考察 | F5 河内長野シティマラソン
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告
河内長野シティマラソン2024 考察 | F7 靈柩勉強会報告 |
| F2 大阪マラソンに出場して(続き)
大阪マラソン2024
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告 | F4 河内長野シティマラソンに出場して
河内長野シティマラソン
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告 | F6 学術講習会報告 | F8 令和6年度
4月・5月研修事業のご案内
令和6年度 研修事業
公益社団法人大阪府鍼灸師会
主要行事予定表 |

大阪マラソン 2024 に参加して

どうすればいいかわからなく混乱している中で三宅理事、若杉先生のお二人が即座に動き、このままの導線ではケアステーションに辿り着くランナーはほんの僅かになってしまふと大会本部へ連絡。急遽、呼び込み隊を設けることになり、人員配置の変更と凄すぎる判断力と行動で現場はすぐに大忙し。各々が臨機応変に対応し、それぞれの役割で最大限の動きをしたことでブースは外の待合まで溢れかえる状況になりました。

集客が目的ではありませんが、やはり僕たちのサービスをランナーの皆さんにご利用いただきたいと思っていましたので、ブースの様子を見てとても嬉しかったです。

雨が降っており気温も低かった事もあり、ランナーの中には強い痛みを訴える方や低体温症になった方もおられましたが、救急搬送までの対応も完璧でこれぞまさに「最強のチーム」でした!!

僕自身はランナーの方々への呼び込みで「ケアしてもらえる場所があるんですか」と喜んでいただき、外国の方への案内は英語のできない僕は日本語とジェスチャーと英単語、まさに『出川イングリッシュ』でなんとか乗り切り、低体温症の方の救急搬送、マラソン後歩くのもやっとになる程疲労された方へのケアなど、今までに経験したことのないものばかりで鍼灸師としてとてもやり甲斐のある現場でした。これは「絶対に」実際に現場に参加して体験してみないと得られない事だと思います。

このような経験は個人では滅多に経験できることがなく、ここに関わっていられるのもこれまで先輩の先生方が築き上げた実績あってこそだと感じております。感謝申し上げます。

最後になりますが、今回参加していただいた先生方、準会員、学生の方々、本当にありがとうございます。皆さまのお力があつての成功だったと思います。本当にお疲れ様でした。

大阪府鍼灸師会「スポーツ鍼灸プロジェクト委員会」では色々なスポーツ大会へのケアボランティアに参加しています。現場でしか得られない経験は多く、この活動はおすすめですので是非ご参加ください!

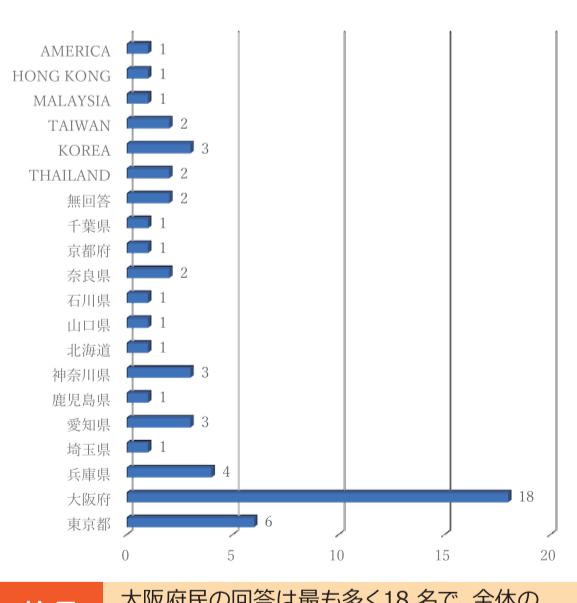


大阪マラソン 2024 スポーツ鍼灸 ボランティア活動報告

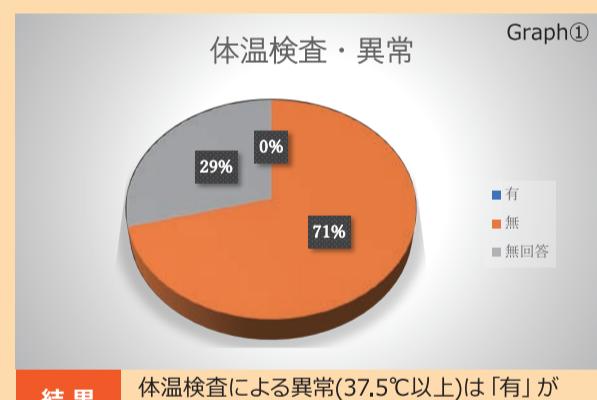
活動日: 2024年2月25日(日)

*次のデータはサービスを利用したランナー55名の問診票およびアンケート票により数値化したものである。

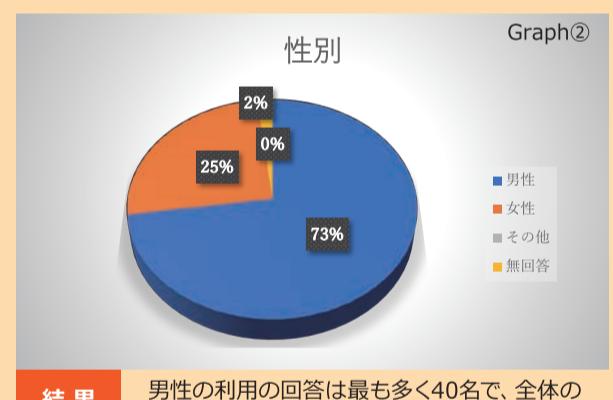
お住まい



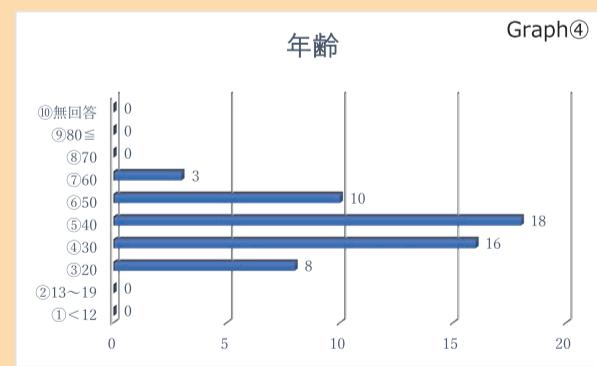
結果 大阪府民の回答は最も多く18名で、全体の32.7%であった。



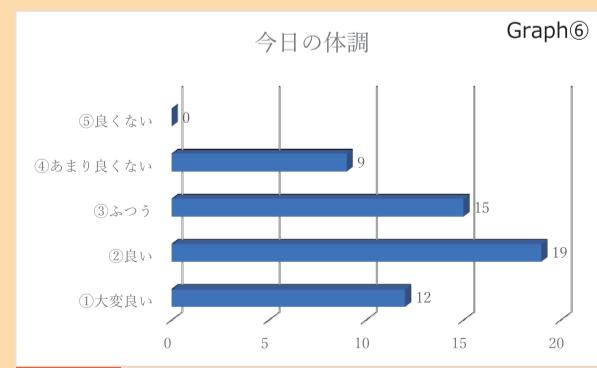
結果 体温検査による異常(37.5℃以上)は「有」が0%であった。



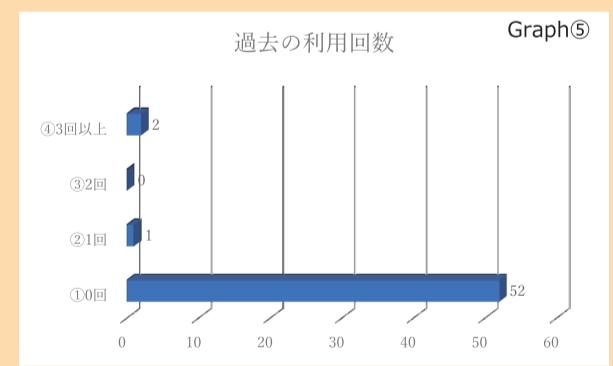
結果 男性の利用の回答は最も多く40名で、全体の73%であった。



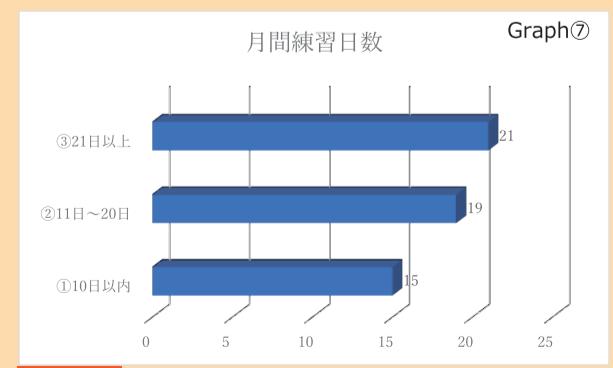
結果 「⑤40歳代」の回答は最も多く18名で、全体の32.7%であった。



結果 「②良い」の回答は最も多く19名で、全体の34.5%であった。

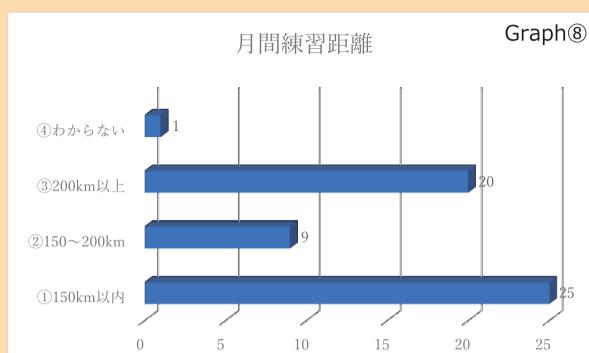


結果 初めての利用の「①0回」の回答は最も多く52名で、全体の94.5%であった。

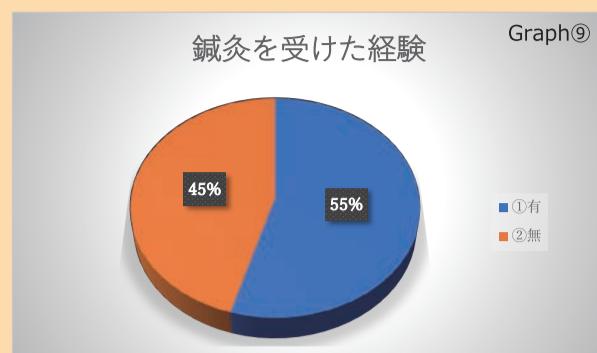


結果 「③21日以上」の回答は最も多く21名で、全体の38.2%であった。

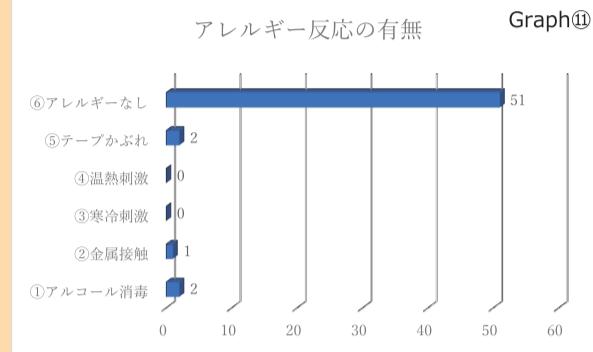
河内長野シティマラソンスポーツ鍼灸 ボランティア活動報告



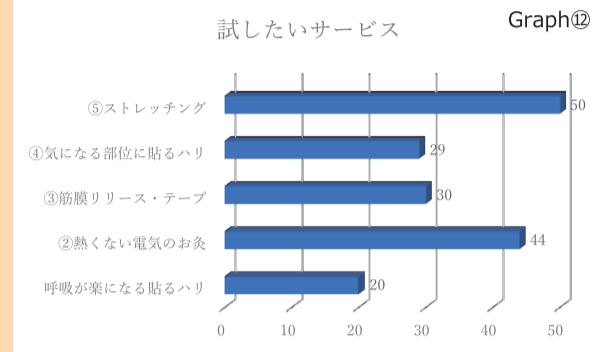
結果 「①150km以下」の回答は最も多く25名で、全体の45.5%であった。



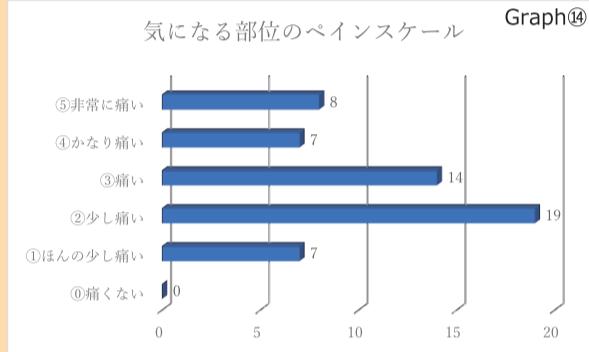
結果 「①有」の回答は最も多く30名で、全体の54.5%であった。



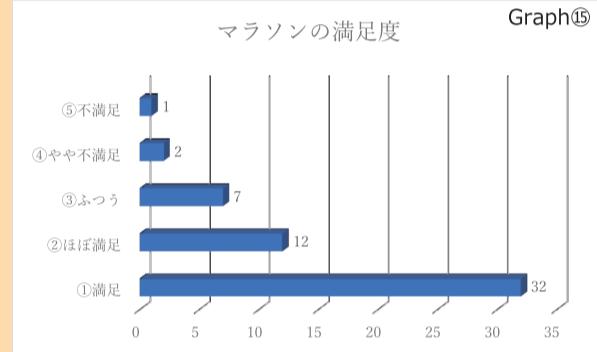
結果 「⑥アレルギーなし」の回答は最も多く51名で、全体の92.7%であった。(複数回答あり)



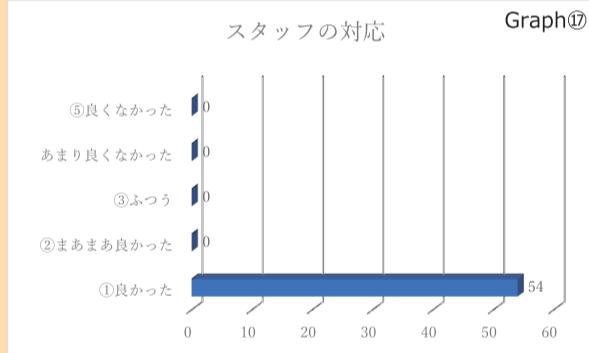
結果 「⑤ストレッチング」の回答は最も多く50名で、全体の90.9%であった。(複数回答あり)



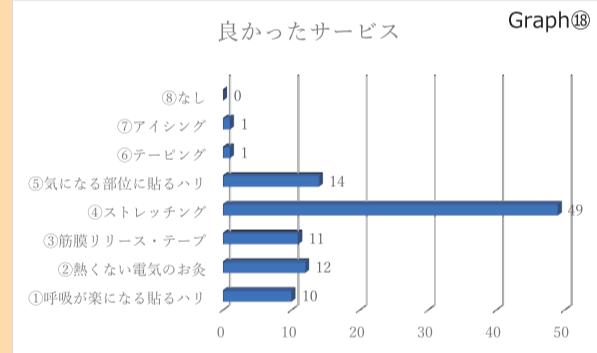
結果 「②少し痛い」の回答は最も多く19名で、全体の34.5%であった。



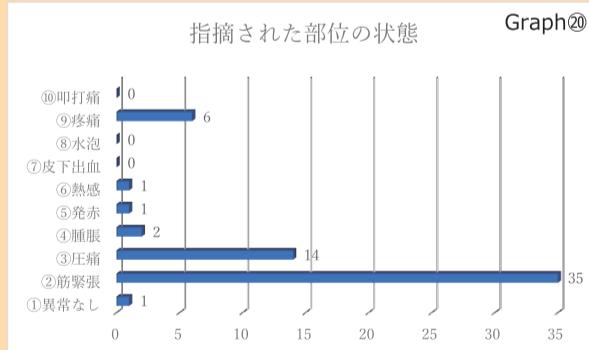
結果 「①満足」の回答が最も多く32名で、全体の58.2%であった。



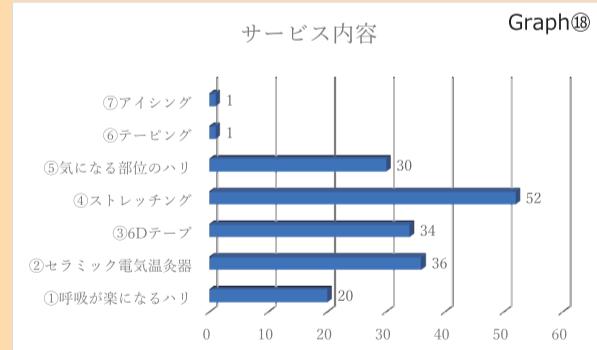
結果 「①良かった」の回答は最も多く54名で、100%であった。



結果 「④ストレッチング」の回答は最も多く49名で、全体の90.7%であった。(複数回答あり)



結果 「②筋緊張」の回答は最も多く35名で、全体の64.8%であった。(複数回答あり)



結果 「④ストレッチング」の回答が最も多く52名で、全体の94.5%であった。(複数回答あり)

考 察

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会では、スポーツ鍼灸ボランティア活動を行うにあたって、「学生と準会員の問診力の向上」を目標に掲げて事前研修会を実施しています。事前研修会の必要性を裏付ける為に、ランナーが記述したアンケート票を集め・分析したところ、サービス満足度「①満足」の回答は98.1% (Graph⑯参照)、スタッフの対応「①良かった」の回答は100% (Graph⑰参照) となっており、目標が達成できたといえます。

活動を行う場合にあたっては「準備:実践=9:1」の割合で準備が必要であり、治療を行う場合にあたっても「問診:施術=9:1」の割合で問診が重要であるという考え方方が学生・準会員に浸透してきた結果ともいえます。

気温が低く小雨の降りしきるレースでの活動はほぼ皆無だったにもかかわらず、低体温症のランナーの対応に追われた場面でも、迅速で適切な処置をしている姿にチームワークの良さを感じました。

しかし、カイロとリネンは持ち合わせていましたが、「備えあれば患ひなし」の言葉通り、温かい飲み物やエマージェンシー・シートなども今後は準備しておく必要があると思いました。

また、ドクターが車いす輸送するまでの間に、剥離骨折(三角靭帯損傷)のランナーの処置(アイシング・テーピング)においても迅速で適切な対応をすることができました。

大阪マラソンでの活動は2019年依頼であり、この5年もの間、大阪マラソン組織委員会事務局との相互伝達を図つていただいた普及啓発委員会委員長三宅なつえ先生。

備品の無償提供を快く引き受けくださったセイリン株式会社島田侑弥様(バイオネックスゼロ)、株式会社エスジー・ティー松村豊様(6Dテープ)。

活動を共にした学生・準会員・会員の皆様。

この場をお借りして厚く御礼を申し上げます。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。

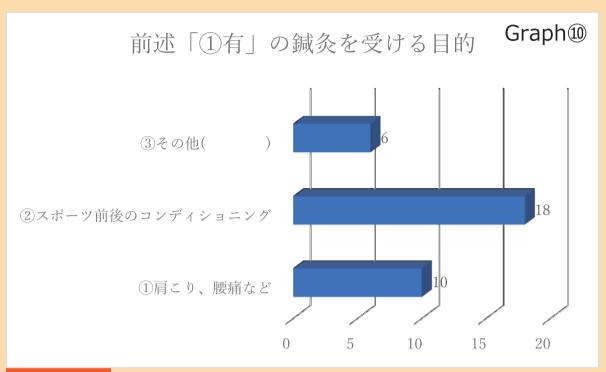
無償提供利用枚数

ランナーに貼付した枚数

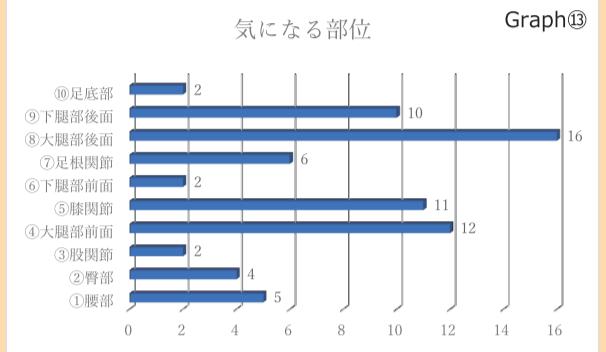
呼吸が楽になるハリ(バイオネックスゼロ)	40枚
筋膜リリース・テープ(6Dテープ)	68枚
気になる部位のハリ(バイオネックスゼロ)	105枚

ランナーに対して備品の理解度を深める目的として会員・準会員・英会話講師(31名)に貼付した枚数

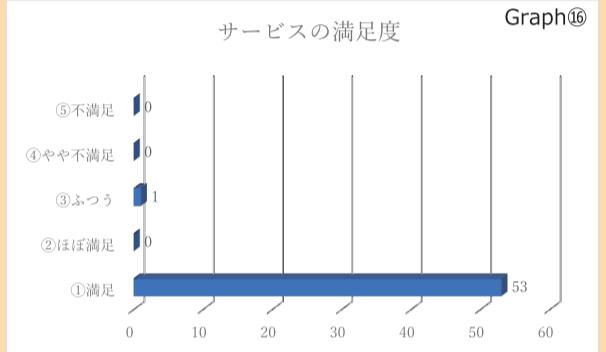
呼吸が楽になるハリ(バイオネックスゼロ)	40枚
筋膜リリース・テープ(6Dテープ)	68枚



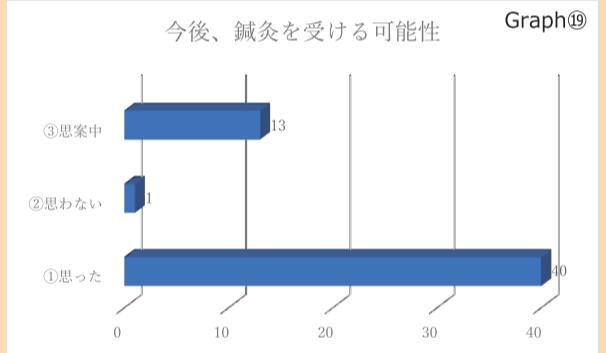
結果 「②スポーツ前後のコンディショニング」の回答が最も多く18名で、全体の52.9%であった。



結果 「⑧下腿部後面」の回答は最も多く16名で、全体の29.1%であった。(複数回答あり)



結果 「①満足」の回答が最も多く53名で、全体の98.1%であった。



結果 「①思った」の回答は最も多く40名で、全体の74.1%であった。

河内長野シティマラソン大会に参加して

準会員 三宅 美保子

この度は、1月21日に行われました河内長野シティマラソンに鍼灸ボランティアとして参加させていただくことができました。数日前から寒波が予想されていましたが、当日はやはりあいにくの雨。雪こそ降ってはいませんでしたが、風も強く雨が降り続していました。天気予報ではスタート時間には雨も上がりそうだといわれていましたが、期待はずれ、残念ながら冷たい雨での大会スタートとなりました。そんな中でも頑張って走られる多くの選手がケガや急病にならないことを祈るばかりでした。

河内長野シティマラソンでは、競技終了後だけでなく、スタート前もケアブースをご利用いただけるため、早朝より外のテントで雨の中というレギュラーな状況の中であってもテキパキと準備され、電気温灸器が使えないかたり、低体温の危険がある選手が来られたり、訪問者が一度に集中しても、臨機応変に対応される先輩方の姿が、とても頼もしく、勉強させていただきました。昨年に比べると、雨のせいで訪問者は少なかったそうですが、それでも、約50名の方々が訪問されサービスを受けられました。「以前も利用させてもらったから、またきました」「楽になったよ」「ありがとう」など皆さん喜んでくださっていました。

準会員として初めて参加させていただいたイベントで不安ばかりでしたが、事前研修があり、当日も役員の先生、先輩の先生方が皆さんフォローと指示をして下さり、何とか無事に終える事が出来ました。ご一緒させて頂けた先生方に感謝すると共に、今後も少しずつですが、勉強経験を積んで、いつか一員としてお役に立てるよう努力したいと感じました。貴重な機会をありがとうございました。



ご協力のお礼

令和6年1月21日(日)に開催いたしました第67回 河内長野シティマラソン大会にご協力いただき、誠にありがとうございました。

皆様より多大なご協力を賜りまして、無事に実施させていただくことが出来ました。

なお、参加人数等につきましては、下記のとおりでございます。

大会関係者一同より、厚く御礼申し上げます。

開催日: 令和6年1月21日(日)

申込み人数: 938人

出走人数: 774人

完走者: 759人

■広告掲載関係

ポスター枚数: 300部

大会パンフレット: 8,000部

大会プログラム: 1,500部

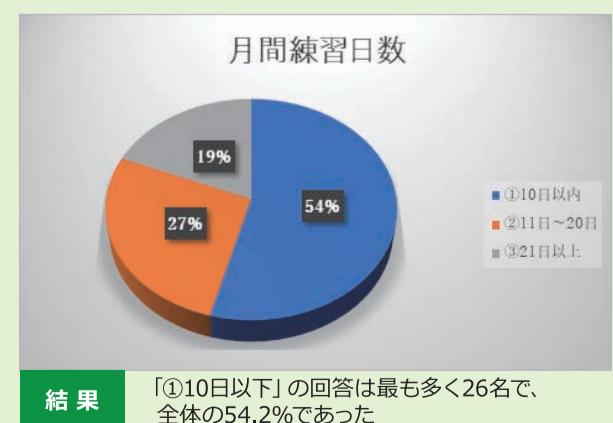
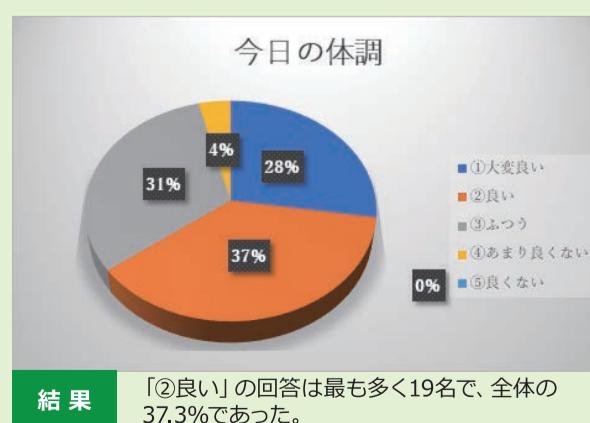
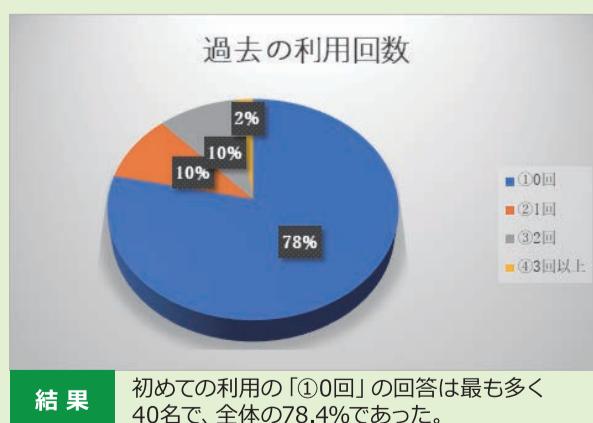
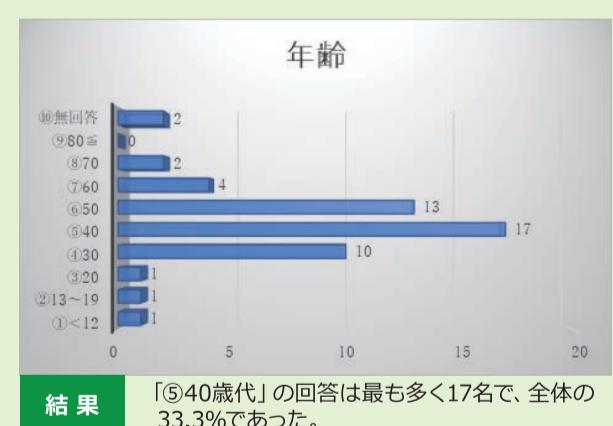
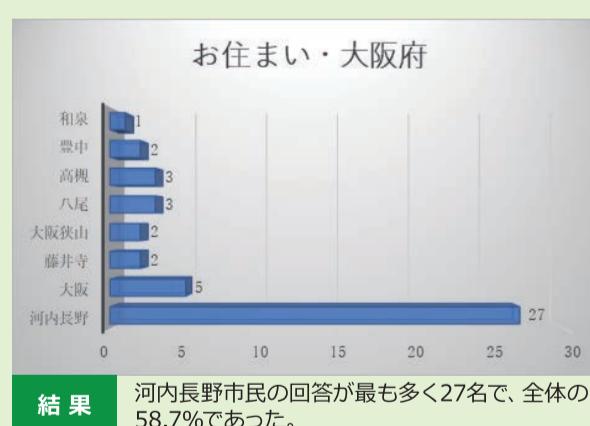
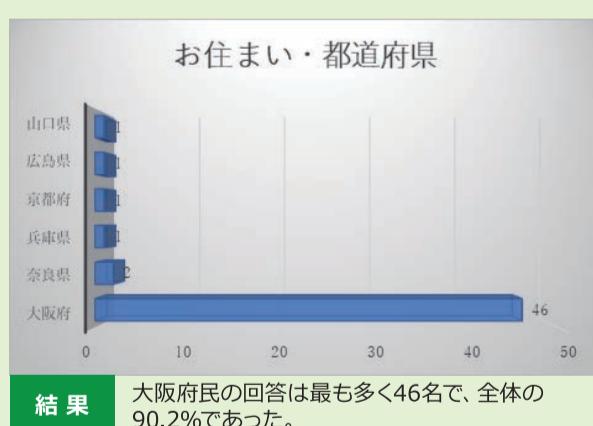
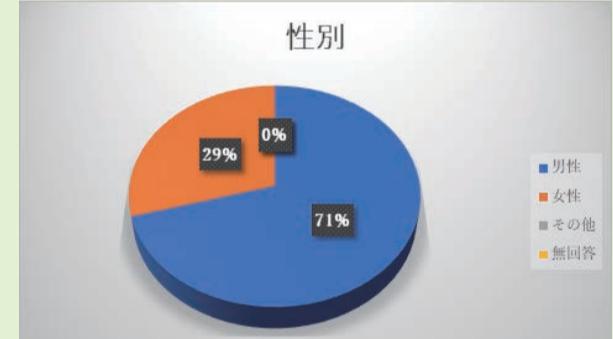
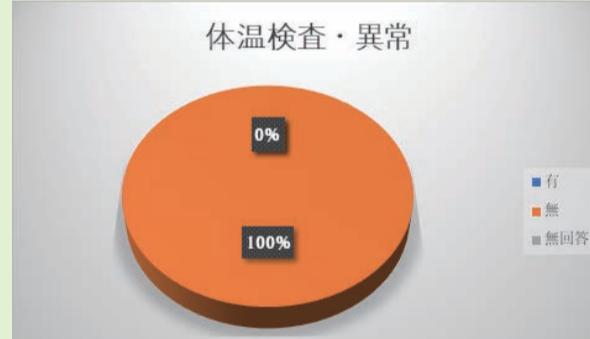
河内長野シティマラソン大会実行委員会

実行委員長 島田 忠

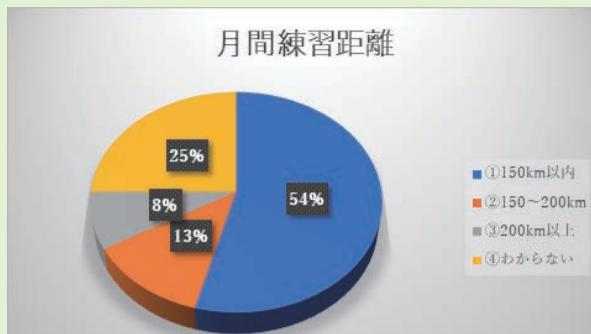
河内長野シティマラソン スポーツ鍼灸 ボランティア活動報告

活動日: 2024年1月21日(日)

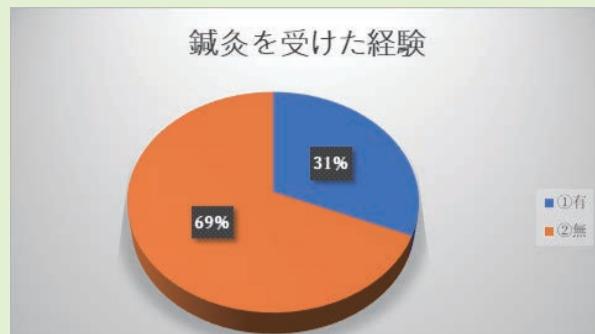
※次のデータはサービスを利用したランナー51名の問診票およびアンケート票により数値化したものである。



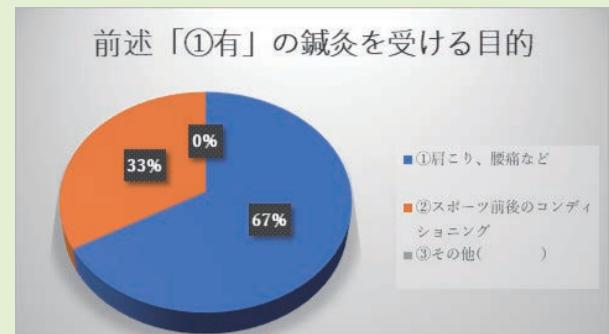
河内長野シティマラソンスポーツ鍼灸 ボランティア活動報告



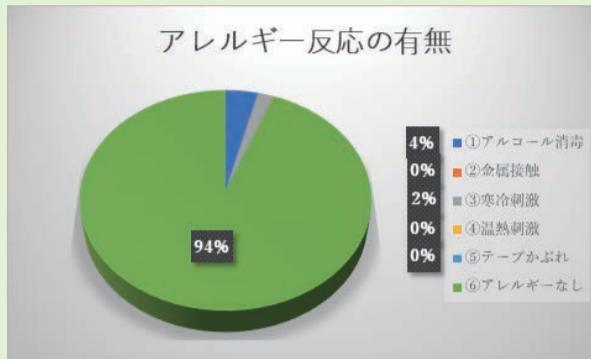
結果 「①150km以内」の回答は最も多く26名で、全体の54.2%であった。



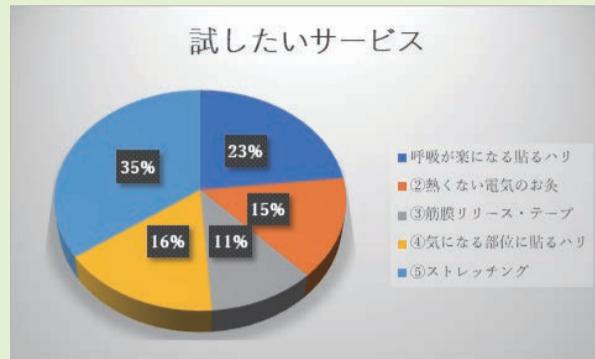
結果 「②無」の回答は最も多く35名で、全体の68.6%であった。



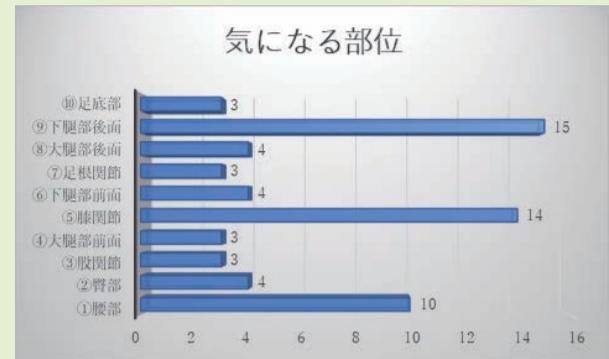
結果 「①肩こり、腰痛など」の回答は最も多く12名で、全体の66.6%であった。



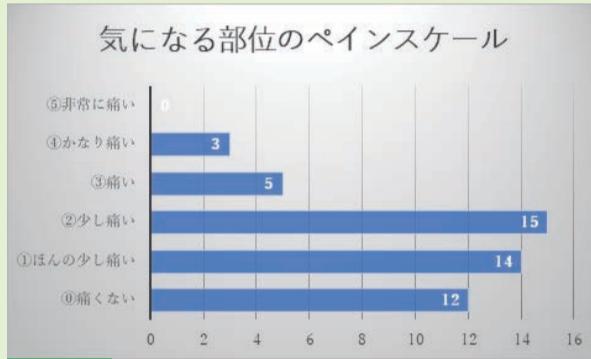
結果 「⑥アレルギーなし」の回答は最も多く48名で、全体の94.1%であった。



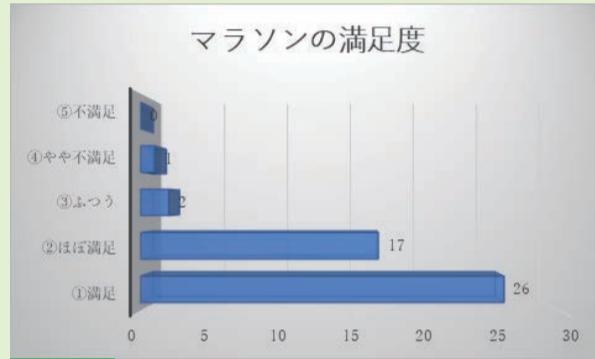
結果 「①ストレッチング」の回答は最も多く36名で、全体の94.7%であった。(複数回答あり)



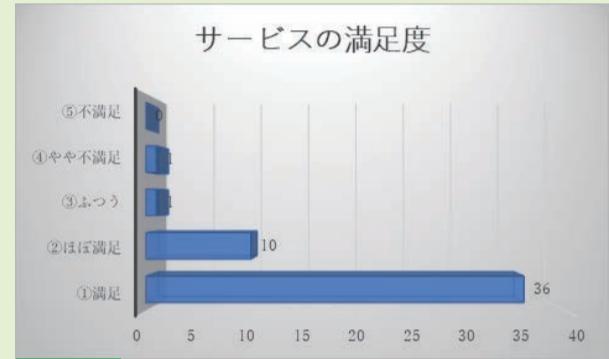
結果 「⑧下腿部後面」の回答は最も多く15名で、全体の23.8%であった。(複数回答あり)



結果 「②少し痛い」の回答は最も多く15名で、全体の30.6%であった。



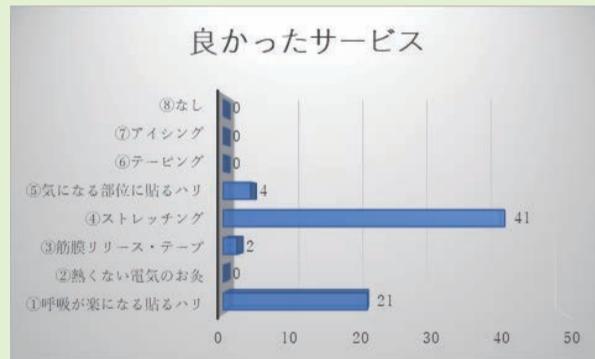
結果 「①満足」の回答が最も多く26名で、全体の56.5%であった。



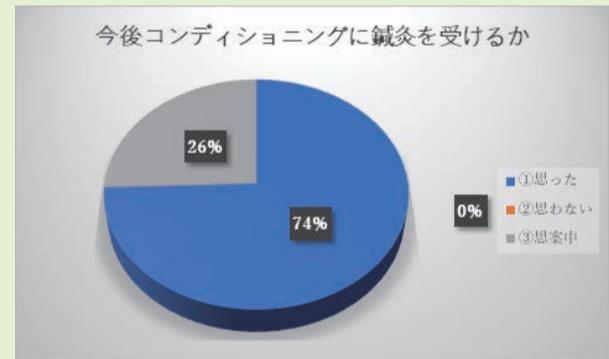
結果 「①満足」の回答が最も多く36名で、全体の75.0%であった。



結果 「①良かった」の回答は最も多く44名で、全体の91.7%であった。



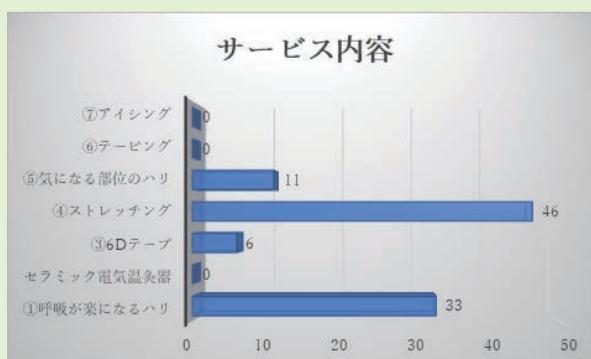
結果 「④ストレッチング」の回答は最も多く41名で、全体の60.3%であった。(複数回答あり)



結果 「①思った」の回答は最も多く35名で、全体の74.5%であった。



結果 「②筋緊張」の回答は最も多く30名で、全体の68.2%であった。



結果 「④ストレッチング」の回答が最も多く46名で、全体の90.2%であった。

	2023年1月15日(日)	2024年1月21日(日)
ランナー利用者数	81名	51名

【表II】ランナーの評価

	2023年1月15日(日)	2024年1月21日(日)
マラソンの満足度	60.5%	56.5%
サービスの満足度	81.5%	75.0%
スタッフの対応	96.3%	91.7%

2023年と2024年の比較表

【表I】ランナーのサービス利用者数

	2023年1月15日(日)	2024年1月21日(日)
河南地域会員	3名	3名
大東地域会員	1名	0名
準会員	3名	1名
普及啓発委員会	1名	1名
sp89	4名	6名
計	12名	11名

(sp89:スポーツ鍼灸プロジェクト委員会)

考 察

昨年との大きな違いは天候で、降り続く雨の中での活動は今までにない経験でした。屋外テントは完全に防水されているわけではなく、雨水はテントを浸透してベッドや備品を濡らすことを初めて知りました。

特に備品の中でもバイオネックスゼロ、6Dテープ、テーピングテープは貼付する時の水濡れは厳禁であることから、バイオネックスゼロの使用枚数108枚(昨年210枚)、6Dテープ使用枚数8枚、テーピングに至っては使用皆無という結果になった。

今回の活動は残念な結果となつたが、メンバーにおいては、昨年活躍した大東地域会員と準会員2名がsp89のメンバーに加わることとなり、新しい息吹に期待しているところだ。

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会
委員長 若杉昌司



学術講習会報告



令和6年2月11日(配信会場:大阪府鍼灸師会館)

講演 01 「大阪府における災害リスクと備えについて」

「いつ起こるかわからない自然災害や危機事象に備え、発災時に府民の生命、財産等を守るのが府の使命です」と日々、危機管理・防災に取り組んでおられる大阪府の危機管理室・防災企画課の手柴友隆氏にご講演いただきました。ご講演内容を要約して以下に記します。

1. 大阪府における地震・津波のリスクについて

大阪府内で想定される地震の発生確率(30年確率)

直下型地震	上町断層帯	2~3%
	生駒断層帯	ほぼ0~0.2%
	有馬高規断層帯	ほぼ0~0.04%
	中央構造線断層帯	0.008~0.3%

(根来区間)

海溝型地震 南海トラフ地震 70~80% 府域では5強から6強の震度を想定

*南海トラフではおよそ100~150年間隔で大きな地震が起きており、1944年東南海地震(M7.9)、1946年南海地震(M8.0)から現在約80年の空白域があり、1854年安政南海地震(M8.4)・安政東海地震(M8.4)からは約170年の空白域があり、南海トラフ地震が今後30年内に70~80%、今後40年では90%程度の確率で発生すると予想されています。

大阪府の津波浸水想定区域は、地震により堤防が破壊した場合、沿岸部から大阪の中心部まで及ぶとされています。

浸水面積: 約11,000ha(府の面積の約5.8%) *府の面積: 約190,500ha

地震発生後、約60分~120分で1mを超える津波が大阪府域に到達する、小さい津波はもっと早く到達する恐れがあります。

南海トラフ巨大地震による被害想定(人的被害)[平成25年10月大阪府公表]は、早期避難率が低い場合、死者数133,891人(大阪府推計)であり、そのうち津波による被害が132,967人と津波による死者が大多数を占めることになります。避難が迅速な場合は、死者数8,806人となり、そのうち津波による死者数は7,882人と推計されています。

全国地震動予測地図より…今後30年間に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率

大阪市役所付近 2020年版: 30%

2. 大阪府における風水害のリスクについて

大阪の都市部は、南北を淀川・大和川、東西を大阪湾・生駒山に囲まれた低平地で、非常に水はけが悪く、水害を受けやすい地形となっています。

大阪府の高潮浸水想定区域は想定しうる最大規模で沿岸部から都市部となり、浸水面積: 約21,000ha(府の面積の約11%) *府の面積: 約190,500ha)と想定されます。

【対策】

- ・老朽化が進んでいる三大水門(安治川水門・尻無川水門・木津川水門)を高潮、南海トラフ巨大地震による津波に対応できる水門として更新を行うこととし、現在の水門付近に新たな水門の建設を計画。
- ・三大水門を基幹施設とする第一線防潮ライン(水門より海側)を形成し、高潮時には水門を閉鎖して高潮の海上防御を図っている。河川から流下していく雨水については毛馬排水機場にて淀川に排出。
- ・防潮堤の基礎部にある液状化層を固化して変位・沈下をおさえる液状化対策工などの耐震、液状化対策を実施。
- ・津波を最前線で直接防御する第一線防潮ラインの耐震(液状化)対策を平成30年度に完成。
- ・河川幅を拡げたり、河川底を深くしたりして河道断面を大きくして水位を下げ、洪水氾濫を防ぐ。
- ・治水緑地や流域調節池などの貯留施設、地下河川等の放流施設などの整備を推進して豪雨対策を実施。
- ・砂防堰堤を建設し、土石流が起こっても堰堤で土砂を受け止め下流の人家等を守る。
- ・がけ全体にコンクリート・モルタルを吹き付けてがけの風化や浸食、崩落を防止。など

講師 | 大阪府 危機管理室 防災企画課 手柴 友隆 氏

3. 災害への備えについて

大阪府や国で浸水想定区域図等を作成している。

洪水浸水想定区域図 高潮浸水想定区域図 土砂災害警戒区域

→市町村で避難所等を検討しハザードマップを作成

ハザードマップ: 災害に遭う地域を予測した地図

確認する方法例 … ハザードマップポータルサイト: 住所から検索できる

おおさか防災ネット: 市町村サイトに簡単にアクセスできる

→家族で自宅や学校、職場などの災害リスクを確認→避難行動につなげる

ハザードマップをしっかり確認することで、事前に浸水リスクなどを知り、早く逃げることが大切

市区町村が発令する避難情報(警戒レベル)

警戒レベル3…『危険な場所から高齢者等は避難』

警戒レベル4…『危険な場所から全員避難』…避難を完了しているのが望ましい

警戒レベル5…『緊急安全確保』命の危険 直ちに安全確保

外出中の大規模地震発生時は施設内に待機しましょう。

むやみな移動で道路をふさぐと緊急車両が通れず人命救助の妨げになったり、落下物や集団転倒など二次災害の危険性があります。

災害への備えとして身の回りを確認・整理・固定を行う。

家庭での備蓄…最低3日分。できれば1週間分。

非常時の持ち出し品…飲料水、携帯食、懐中電灯、モバイルバッテリー、マスク、体温計などこれだけは持っていたい、という最低限の備え。

【皆様へのお願い】

災害時には、自助・共助による対応が極めて重要となります。

災害をどこか遠くで起きている「他人ごと」として捉えるのではなく、「私たち」の大卒命に関わることとして捉える必要があります。

平時から「私たち」が、災害はどこでも起こりうる身の回りにあるものとして捉えるとともに、防災教育の地道な取組みを通じ、防災を当たり前と感じて生活に取り込む防災の日常化を進め、「災害文化」を醸成することが大切であると考えています。

4. 大阪府鍼灸師会と大阪府の協定について

平成30年8月30日に締結された『災害時の避難所における人的支援に関する協定書』に基づき、大阪府は災害時において災害支援活動に必要があると認めた場合は大阪府鍼灸師会に協力要請をするものとし、協力要請を受けた場合は、可能な範囲で速やかに災害支援班を編成、派遣し、大阪府が指示する場所において災害支援活動を実施するものとする。その支援活動の内容は、

(1) 避難所における鍼・灸等の施術及び療養上の相談

(2) 傷病者に対する応急救護に関する衛生材料等の提供

大阪府で大規模災害が発生した場合は、協力を要請する可能性があります。

その際には、ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

被害軽減のための「自助」「公助」の連携の中にわたし達鍼灸師の活動も入っています。その意識をもって「自らの命は自らが守る」「互いに助け合う」ことの心得とともに普段から備えることの大切さを教えられた、とても貴重なご講演でした。

研修委員 田口 まゆみ



講演 02 「お灸の温度と熱量(ジュール)の関係と温灸器の活用法」 ～お灸の見える化のお話し～

今期最後となる第5回学術研修会は、理学療法機器メーカーの立場から見た鍼灸でもとくに灸に特化した治療器を用い、それを機械で測定し温度波形がもたらす効果を目で見えるカタチのなる講義であった。

今里社長の軽快な喋りで、機械の話でも楽しく聞けました。思い返せば私も20年前にバンシンを手にした覚えがある。2008年に初代「バンシン」が発売され、その時の売りは、

- ・火を使わず、煙を出さず、匂いも出さない
- ・誰でも、どこでも、簡単に、一定の熱量を出せる
- ・どこでも手に入れることのできる乾電池を使って現代にお灸を再現・復活させる

という画期的な言葉に惹かれ、2本も買ってしまいました。

燭鍼とは、「古代九鍼の一つである大鍼を火で焼いて熱したもの」であり、本来、鍼を火にあぶってそのまま皮膚に刺鍼する方法である。目的としては、膿を出すために用いる治療法である。それがなんと、火を使わない灸、いわゆる温灸器に大変身し、火を使わず煙も出ず、安定した灸熱を刺激できるという、私自身、ひねり灸は得意でなかったのと、火傷をさせないとすれば買わざにはいられなかった。

その後、さらに進化して一灸が発売された。バンシンのプローブは、ほぼ点(直径5mmほど)で、正直熱いというより痛かった。しかし一灸はプローブが直径1cmくらいで刺激されると確かに熱いと感じた。痛いだと侵害刺激であるが、熱いと感じたということは温熱受容器が反応した、つまりお灸効果があるの思い、調子に乗って3台買ってしまいました。

今里社長の講義は、その裏付けとなる科学的データで説明していただき、温灸器がいかに安全かを理解することができた。

それは、もぐさを科学する「MOXATH」というもぐさ燃焼解析システムを用いることで証明された。

講師 | 株式会社チュウオー 代表取締役社長
今里 秀俊 社長

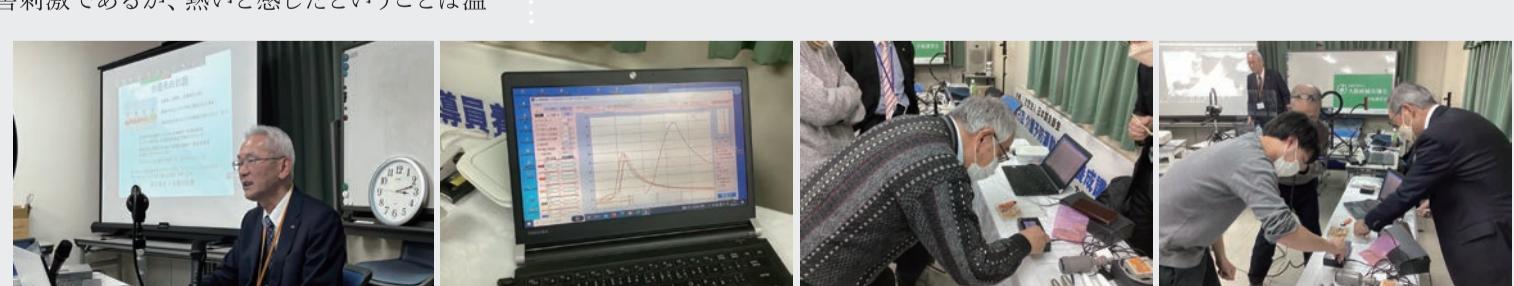
MOXATHは、「その熱量と刺激量をグラフで可視化します。今まで感覚でやっていたことを、目に見える形でデータ化して技術の比較をすることができます。」

後半は、それを用い、参加された先生方に直接もぐさをひねっていただき、その温度を解析した。これは文章では伝わりにくいので、興味のある先生方は学会や全国大会などの業者展示場に足を運び体験してほしい。またはチュウオーに問い合わせしていただければ、快く社長は対応していただけると思います。

最後にまとめとなりますが、

1. 温度変化が遅いと熱いと感じない(皮膚が順応する) ⇒ 低温やけどの危険性
 2. 温度変化が少ないと熱いと感じない(低温の台座灸) ⇒ 有効熱量が低いと壮数が必要
 3. 感受性異常を起こしている皮膚(ツボ)は温度変化を感じにくく ⇒ 取穴が正確なら透熱灸は熱くない
 4. 人体は温まりにくく、冷めやすい ⇒ お灸したから温まるわけではない
 5. 神経伝達、免疫応答、TRPチャネルなど体の仕組みを応用しよう ⇒ 治療効果は温度と有効熱量によって違う
- 以上、次年度の学術講習会にもぜひご期待ください。

研修会委員長 清藤 直人





靈枢勉強会報告

〈講師〉日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生

〈会場〉大阪府鍼灸師会 会館3階

第34回 | 令和5年(2023年)1月14日(日)

〈出席者〉会員15名(内Web5名)一般16名(内Web6名)学生9名(内Web9名)
*1月度は会場20名、ネット配信での受講が20名でした。

○『黃帝内經靈樞』五邪(ごじや)第二十・第一章

○01 邪在肺。 02 則病皮膚痛。 03 寒熱。
04 上氣喘。 05 汗出。 06 敦動肩背。

01 邪(じや)、肺(はい)に在(あ)れば、02 則(すなわ)ち病(やまい)、皮膚痛み、03 寒熱(かんねつ)し、04 上氣(じょうき)、喘(ぜん)し、05 汗出(い)で、06 敦(がい)すれば肩背(けんぱい)を動(どう)す。

(解説)

*01節に「邪(じや)」という言葉が使われているが、これは外邪(がいじや)という意味ではない。ここでは「肺を病(やむ)」という意味で使われている。「邪(じや)」などしても外邪と考えやすいが、ここは違う。

*02節の「病」という文字であるが、『脈經(みやくきょう)』や『千金方(せんきんぽう)』という本には無い。「病(やまい)」という文字は無くても良いと思う。

*02節の「皮膚痛み」という言葉は「皮痛(皮の痛み)」や「膚痛(膚の痛み)」という表現で使われる場合もある。これらの条文を見していくと、どうも「熱」に関するものが絡んでいるような書かれ方をしている。

*このような文章を読もうとする時、中国の明(みん)あるいは清(しん)の時代の医学や、現代の中医学を引用すると一見わかりやすそうに思う。しかしそれは、あまり良い傾向ではないようにも思う。明(みん)の時代、『素問(そもん)』や『靈樞(れいしゆう)』の注解書がたくさん書かれた。明(みん)の時代の馬玄臺(ばげんだい)や張介賓(ちょうかひん)、清(しん)の時代の張志聰(ちょうしうう)、それらの人たちが注解書を書いて『素問』や『靈樞』の意義を明らかにしてきた。しかしそれらの人たちの病の解釈(うけ釈)といふのは、彼らが生きた時代の医学に則ったものである。私たちがこそ從う時、明清時代の医学の観点で文章を読むことは、どうしても避けられない。そうしたことを考えた時、それらからある程度の距離を取っていく、そんなことをしていかないといけないと思う。

**【明(1368~1661年)、清(1662~1911年)】

*たとえば、ここにある文章の「皮膚痛(ひふ、痛む)」、あるいは「皮痛」という文章を『素問』や『靈樞』の中から探し出して、それがどのような病態と結びついているかを解釈する、そんな方法が良いように思う。

*03節の「寒熱(かんねつ)」は、からだが熱くなったり寒くなったりという感じで良い。

*04節の「上氣喘【上氣(じょうき)、喘(ぜん)す】」であるが『脈經(みやくきょう)』や『千金方(せんきんぽう)』という本には、「上氣氣喘【上氣(じょうき)、氣喘(きせん)す】」とある。こちらの文章のほうが良いと思う。

*「上氣(じょうき)」といふのは、気が上った状態を言う。さて気が上ったといふのは、どのようになるのか、まずは呼吸器系に症状があらわれる。もっとよく出て来るのは喘鳴(ぜんめい)や喘息(ぜんそく)という症状である。呼吸を喘がせる状態である。咳をするというのも敦上氣(がいじょうき)といふ言葉で使われるが、多いのは呼吸器系との関係である。

*「04上氣喘」について『甲乙經(こういつきょう)』といふ本の篇「卷(けん)」の八・五藏傳病發寒熱第一上にこのように書かれている。

「寒熱胸背急。喉痺。敦上氣喘。掌中熱。數欠。汗出善忘。四肢厥逆。善笑。溺白。列缺主之。」

【寒熱(かんねつ)、胸背(きょうはい)急(きゆう)にして、喉痺(こうひ)し、敦(がい)上氣(じょうき)喘(ぜん)、掌中(しょうちゅう)熱し、數(しばしば)欠(けん)す。汗(あせ)出(い)でて、善(よ)く忘れ、四肢(しし)厥逆(けつぎやく)し、善(よ)く笑い、溺(にょう)白(しろ)し。列缺(れつけつ)、これをつかさどる】
(* *「欠(けん)」はあくびのこと)

この主治症が参考になりそうだ。

*「汗出【汗(あせ)、出(い)でて】」といふのも、ひとつの肺(はい)の病のあらわれである。

*「06敦動肩背」【敦(がい)すれば肩背(けんぱい)を動(どう)す】：

「敦(がい)」は「喘(ぜん)」とは違ふ。「敦(がい)」は「ごほんごほん」と咳をする。ひとまず、ここでは咳(せき)をしたから肩や背中が動くのだ、としておくが、これはもしかしたら呼吸を喘(あえ)がせていることがあるかも知れぬ。息苦しそうな姿勢のことを指すのかも知れない。

*馬玄臺(ばげんだい)といふ人はこのように言っている。
「凡邪在于肺、皮爲肺之合、故皮膚痛、發爲寒熱、氣上而喘、汗出者、以腠理蹠也。敦動肩背者、以肺爲五藏華蓋、而肩乃肺經脈氣所行也。」

【凡(およ)そ邪(じや)肺(はい)に在(あ)り。皮(ひ)は肺の合(ごう)爲(た)り。故(ゆえ)に皮膚痛み、發(はつ)して寒熱(かんねつ)と爲(な)す。氣(き)上(のぼ)って喘(ぜん)し、汗(あせ)出(い)する者は、腠理(そり)蹠(そ)なるを以(もつ)て也

(なり)。敦(がい)して肩背(けんぱい)動くとは、肺(はい)は五藏(ごぞう)の華蓋(かがい)を爲(な)して、而(しかし)して肩の肺(はい)の經脈(けいみやく)の氣(き)行く所をもって也(なり)。】

*なぜ汗が出るのかといふと、肺が守っている皮毛(ひもう)とか腠理(そり)といふものの守りが薄いからなのだ、と彼は言う。

*五藏の華蓋(かがい)とは、五藏(ごぞう)のもつとも上にあるものといふ意味である。肺は五藏のもつとも上に位置し、葉っぱみたいに広がっているといふ图形的なイメージがある。しかも肩の部分には肺の經脈(けいみやく)がめぐっている。

馬玄臺(ばげんだい)は、「敦(がい)して肩背(けんぱい)動く」理由に、これを上げている。しかし、この解釈はよろしくないと思う。「肩背動く」を肺は五藏の華蓋(かがい)だからと、ましてや肩背の流注(るちゆう)まで持つて来ても、これはちょっと、いかにもという感じがする。

*『素問』と『靈樞』の中から「肺病者(肺病む者)」といふ文章を上げる。

『素問』藏氣法時論(ぞうきほうじろん)第二十二「肺病者。喘敦逆氣。肩背痛。汗出。」

『素問』標本病傳論(ひょうほんびょうでんろん)第六十五「肺病。喘敦【肺の病は喘敦(せんがい)なり】」

『靈樞』五閱五使(ごえつごし)第三十七「肺病者。喘息鼻張。」

【肺病む者は、喘息鼻張(びちょう)する】
*「鼻張(びちょう)」は鼻を開いてとても苦しそうに息をするこ。

*『靈樞』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会館3階です。勉強会の案内につきましては本会ホームページをご確認下さい。

次回は2024年3月10日(日)「癲狂(てんきょう)第二十二」に進みます。『靈樞』は続刊物でもないので、どの篇でもご自由に受講頂ければと思います。

(靈樞)のテキストは現在2冊の在庫があります。1冊1,600円です。受講申し込み時、または当日、受講受け付けてお問い合わせください。

第35回 | 令和5年(2023年)2月11日(日)

〈出席者〉会員18名(内Web8名)一般13名(内Web3名)学生2名(内Web2名)
*2月度は会場20名、ネット配信での受講が13名でした。

○『黃帝内經靈樞』寒熱病(かんねつびょう)第二十一・第一章

○01 皮寒熱者。 02 不可附席。 03 毛髮焦。 04 鼻槁腊。 05 不得汗。

01皮寒熱(ひかんねつ)する者(もの)は、02席(せき)に附(ちか)づく可(べ)からず。03毛髮(もうはつ)焦(こが)れ、04鼻(はな)、槁腊(こうせき)す。05汗(あせ)を得(え)ずんば、

(解説)

*皮寒熱(ひかんねつ)、肌寒熱(きかんねつ)、骨寒熱(こつかんねつ)の三つが対になっている。皮(ひ)、肌(き)、骨(こつ)といふ表現は、皮膚からどれくらいの深さに寒熱の状態が起こっているかを表している。おそらく皮寒熱(ひかんねつ)といふのは風邪(ふうじや)によって起こる軽い段階の寒熱であろう。その次の段階が肌寒熱(きかんねつ)、そして深い段階が骨寒熱(こつかんねつ)といふ状態を表している。

*02節の「席に附(ちか)づく可(べ)からず」の「席」について、『黃帝内經大詞典(こうていだいしきん)』は「席というのは本来、衣という字を書くべきところを言葉が近い席を使っている」という説を上げている。「席(せき)」といふのは「席子(むしろ)」のことである。ここでは「むしろに座ることができない」と解釈するよりも「皮膚の状態がピリピリ、あるいはからだの表面が痛くて衣(ころも)を着ることができない」と言っているのではなかろうか。

*「寒熱」というのは結局、風(ふう)による熱が生じて痛みが起こるのである。肌寒熱(きかんねつ)といふのは、からだの表面の痛みである。

*04節の「鼻、槁腊(こうせき)す」:

「槁(こう)」は「枯れる」とか「乾く」という意味、「腊(せき)」といふのは乾した肉のことである。「槁腊(こうせき)」といふのは鼻が乾いた状態になるということである。

*05節の「汗を得ずんば」:

汗が出来ば熱といふ症状が回復するのだろう。

*ここでは皮膚がピリピリして、髪はパサパサになり、鼻が乾いた状態が肌寒熱(きかんねつ)だと言っている。

○06 取三陽之絡。 07 以補手太陰。

06 三陽(さんよう)の絡(らく)を取って、07 以(もつ)て手の太陰(たいいん)を補(おぎな)う。

(解説)
*この篇の特徴は、治療法に選ばれている経脈あるいは経穴(つぼ)というものが古い状態のものを表していると思う。まず、つぼの名前を上げるよりも経脈の名前を上げるということがある。*馬玄臺(ばげんだい)は、この文章について、このようなことを言っている。
「當(まさ)に足の太陽(たいよう)膀胱經(ぼうこうけい)の絡穴(らくけつ)、飛揚(ひよう)を取りて、もってこれを寫すべし。蓋(けだ)し太陽(たいよう)は三陽(さんよう)なり。また當(まさ)に手の大陰(たいいん)肺經(はいけい)の絡穴(らくけつ)、列缺(れつけつ)を取りて、もってこれを補うべし。まさに太陽は表(ひょうう)をつかさどるをもって、ゆえに、その邪を寫(しゃ)すに宜(よろ)し。而(しか)して肺(はい)は皮毛を主(つかさど)る。必ずこれが既寫(きしゃ)の後(のち)に補うが宜(よろ)し」

*ここで馬玄臺(ばげんだい)は「三陽(さんよう)」を「三つの陽の経脈」ではなくて「足の太陽膀胱經」の経脈だと考えている。足の太陽の経脈はからだの表面にあって邪氣(じやき)が入っているので、まずこの経脈を寫す。皮膚に症状が出ていて、皮膚は「肺(はい)」がつかさどっている部分なので、肺と関係の深い足の大陰(たいいん)の経脈を寫す。その後(のち)に補え、おおむね、このようないふことを言っているようだ。

*張介賓(ちょうかひん)といふ人はこのようなことを言っている。「手の大陰(たいいん)の魚際(ぎょさい)、太淵(たいえん)を補い、以(もつ)て汗を取る可(べ)し」

*汗が出ないので魚際(ぎょさい)と太淵(たいえん)といふつぼを補って、汗を出しなさい、ということを言っている。

*澀江抽齋(しぶえ ちゅうさい)はこのように言う。

善(ぜん)按(あん)するに楊上善(ようじょうぜん)の注、「三陽(さんよう)」は手に絡(らく)い、大支脈(だいしめいやく)に上(のぼ)る、手の三陽の別絡を言うに似たり。因(よ)って三陽(さんよう)の絡(らく)を放(こう)するに、あまねく手足の三陽の絡脈(らくみやく)を指す。蓋(けだ)し陽經(ようけい)は表(ひょうう)をつかさどる。ゆえに其(そ)の絡(らく)を刺すなり。

*この絡穴(らくけつ)を刺すというのは、私たちの常識からすると、ちょっと違うなと思う。三陽(さんよう)の絡(らく)を刺すと言つても、後代、三陽の絡脈といふのは、どちらかと言うと熱病の後に出てくる津液の消耗に使うものだからである。ここでは渢江抽齋(しぶえ ちゅうさい)の論には従えない。

*ここで、つぼの名前を、なぜ書かないのか、それを考えてみる。この当時、経脈のどこかを取ることで、まだつぼのように一定の場所は決まっていなかったからだと思う。

*経脈の中から経穴が出てきたという論、あるいは経穴と経穴をつなぎ合せて経脈が出来たという論がある。しかし、わたしは経穴と経穴をつなぎ合せて経脈になったという説は有り得ないとと思っている。まず経脈といふのがあり、経脈治療といふのがあったと思う。経脈の上に、灸あるいは鍼をする、または瀉血(しゃけつ)をするという方法があり、その上で穴(けつ)が出てきたのだと思う。この06節から07節に書かれている経脈を使う方法は、古い治療の方法を示しているものだと思う。

ちなみに言うと、この頃の経脈の考え方といふのは、流注が手足の末端からすべて頭とか胸の方に向かっていた。もちろん、それぞれの経脈同士がつながって循環するというものでは無かった。一つずつの経脈はバラバラなものであった。陰や陽の量によって大陰(たいいん)、太陽(たいよう)とか少陰(しよういん)、少陽(しようよう)といふに分けられていた。そういうものであった。

*もし、ここで経脈を書いて、実はつぼの名前が書かれているのだ、と考えるとすれば、一千年近くもかかって360前後のつぼを経脈に配当するためにあれほど苦労したのは、なぜかという議論が出て来る。つぼとつぼをつなぎ合せて経脈を作ったという論は、そうした事実から言っても成り立たない。わたしが思うに経脈治療といふのが、ますアリたのだと思う。

*『靈樞』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会館3階です。勉強会の案内につきましては本会ホームページをご確認下さい。

次回は2024年4月14日(日)「熱病(ねつびょう)第二十三」に進みます。『靈樞』は続刊物でもないので、どの篇でも興味の起きたものを受講頂ければと思います。

令和6年度 4月・5月研修事業のご案内

令和6年度4月度研修事業のお知らせです。

ご注意願いたいことがあります。今年度より申込方法が変更となります。また、支払い方法がクレジット決済のみとなりますので何卒ご了承願います。

今後、研修管理システム manable (マナブル) が提供する研修会の予約や受講状況を管理するシステムを用いていくこととなります。近日中には、ご案内出来ると思いますので、何卒よろしくお願ひいたします。

下記の要綱をご覧いただき、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照下さい。

令和6年4月14日 (日)

10:00~12:00
靈枢勉強会
(ハイブリッド開催)

演題 ・靈枢勉強会 热病 第二十三 (ハイブリッド開催)
講師 篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表

令和6年5月12日 (日)

10:00~12:00
靈枢勉強会
(ハイブリッド開催)

演題 ・靈枢勉強会 厥病 第二十四 (ハイブリッド開催)
講師 篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表

13:00~16:10
学術講習会
(ハイブリッド開催)

※学術講習会の時間変更に
ご注意ください

演題 ・学術講習会 (ハイブリッド開催・アーカイブあり)
「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」
下肢編～高齢者からトップアスリートまで～
講師 川崎 勝巳 先生 関西医療学園専門学校
非常勤講師 川崎針灸院 院長

演題 ・学術講習会 (ハイブリッド開催・アーカイブあり)
「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」
(実技供覧)
講師 川崎 勝巳 先生 関西医療学園専門学校
非常勤講師 川崎針灸院 院長

注意事項: 5月学術講習会の会場は、関西医療学園専門学校となります。

※会費につきましても、関西医療学園専門学校、関西医療大学(旧:関西鍼灸短期大学)の卒業生は
校友会との共同事業になりますので、会員でも無料となります。

ただし、靈枢勉強会に参加希望の場合は、別途受講料が必要ですので、ご注意ください。

ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで

費用

会員: 1,000円
(日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)

会員外: 2,000円

学生: 無料

※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があつた場合、
速やかに確認できる様にご準備下さい

【参加申し込み方法】先着順 (会館参加 30名 WEB参加 300名)

QRコード・当会ホームページから参加申し込み後、受講料をお振り込みにてお支払い下さい。

※お申込み・お振込み締切: 4月度 4月10日 (水)

※お申込み開始は3月下旬より

※申し込みは、事前参加申し込みと、入金の確認 (WEB受講) で完了となります。

WEB参加の方は、参加申し込みと受講料お支払い後、運営からメールにて当日「ZOOM
ミーティングURL」と「講義資料」、「Webセミナー利用手引き書」をお送りいたします。

手続きに多少のお時間を頂きますので早めのご入金にご協力ください。
資料につきましては必要に応じて各自印刷を事前に行っていただくようお願いいたします。

【取得単位】(公社) 大阪府鍼灸師会生涯研修〈2単位〉

(公財) 東洋療法研修試験財団生涯研修講座〈2単位〉

※WEBセミナー会場へのセキュリティ強化と入室をスムーズに行うため、申し込み時の氏
名と振り込み時の氏名およびZOOM入室時氏名を統一して本名にてご登録いただけます
ようお願い致します。

※受講時ビデオonをもって単位認定いたします

※取得単位は、講習会終了後に当会にて登録作業を行います

※単位認定は講習前後15分以上の遅刻・退室により付与致しかねます。また受講状況によ
り付与できない場合がございますのでご了承ください

『WEBセミナー受講上の諸注意』 詳細は「WEB聴講利用手引書」をご覧下さい

※撮影ならびに録画・録音はお断りいたします。

※当日使用するZOOMミーティングのソフトウェアをご自身が使用するデバイス (PC・タ
ブレット・スマートフォン) に事前インストールをお願いいたします。また、最新版への更
新をお済ませください。

※当日は参加者確認に時間を要するため、準備が出来た方は早めに受付を行って頂きます
ようご協力をお願いいたします。20分前から入室ができるよう準備いたします。

※最後に質疑応答の時間を設けますが、講義中もチャットにて随時質問をお受けいたしま
すので、主催者の指示に従って頂きますようお願い申し上げます。

※講習時はビデオon、マイクoff (ミュート) にご協力ください。

連絡先 : TEL 06-6351-4803 FAX 06-6351-4855

E-MAIL : study@osaka-hari9.jp (研修委員会 清藤)

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表 (3月12日現在)

1. 令和6年4月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
5	金	会費引き落とし日		
8	月	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00~
11	木	第1回正副会長会議	会館2階	20:00~
13	土	監査会	会館2階	18:00~
14	日	第1回理事会	会館4階	10:00~
14	日	第1回地域代表者連絡会	会館4階	15:30~
14	日	靈枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~

2. 令和6年5月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
8	水	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00~
9	木	第8回正副会長会議	会館2階	20:00~
12	日	靈枢・学術研修会	会館3階+WEB配信	10:00~
12	日	大阪府障がい者スポーツ大会	万博記念競技場	9:30~
19	日	第2回理事会	マイドームおおさか	13:00~
19	日	第61回 定時会員総会	マイドームおおさか	14:30~
26	日	生保労災新規取扱い講習会	会館2階	10:00~

3. 令和6年6月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
6	木	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00~
11	日	靈枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~

(公益事業2)

令和6年度(2024年度)
公益社団法人 大阪府鍼灸師会

研修事業

午後の部 原則: 第2日曜開催

5/12 (日)	テーマ1 午後1:00~2:30	テーマ2 午後2:40~4:10	会場
「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」 下肢編～高齢者からトップアスリートまで～ 川崎 勝巳 先生 (関西医療学園専門学校 非常勤講師 川崎針灸院 施設)			
7/14 (日)	「獣医師による動物鍼灸治療」 ～ペットのための東洋医学治療～ 岸 ゆり 先生 (ラクエル動物病院 獣医師)	会場	大阪府鍼灸師会館 3階 もしくは WEB
9/8 (日)	「美顔に対する美容鍼」 折橋 恵梢 先生 (美容鍼灸の会 美顔会 代表)	会場	大阪府鍼灸師会館 3階 もしくは WEB
11/10 (日)	「男性不妊症の基礎知識」 伊佐治 景生 先生 (Sperm Group 総合医)	会場	大阪府鍼灸師会館 3階 もしくは WEB
2/9 (日)	「医療機関における鍼灸師の役割と将来像について」(仮) 小川 恵子 先生 (立命館大学 医療センター 教授)	会場	大阪府鍼灸師会館 3階 もしくは WEB
7/21 (日)	午後1:00~4:30 療養費適正化講習会 【会場】大阪府鍼灸師会館	会場	みらいホール&カンファレンス(福岡市中央区)
10/26(土)~27(日)	日本鍼灸師会全国大会 in 福岡 【会場】みらいホール&カンファレンス(福岡市中央区)	会場	

1日の聴講料 (午前・午後を通して)

大阪府鍼灸師会員・準会員 : 1,000円
(日本鍼灸学会会員、大阪府鍼灸マッサージ師会会員、大阪府柔道整復師会会員、全国鍼灸学会会員、学校協会教員も同じ)

学生 : 無料 会員外一般 : 2,000円

■開催方法 ハイブリッド開催 (会館受講+WEB受講)

■参加申込 事前申込制 (会館受講+WEB受講とも先着順)

■申込方法 大鍼会ホームページ (右下QRコード)

単位について 東洋療法研修試験財団 および大阪府鍼灸師会の研修単位 各2単位 (1日に計5単位) が取得できます。

お問い合わせ先 公益社団法人 大阪府鍼灸師会 TEL. 06-6351-4803 (土日祝休み)
〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-6 http://osaka-hari9.jp



いっしょに、いこう！
大阪・関西万博 /