



素問勉強会 二月

講師：日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生

- 日時：令和3年 2月14日 (日)
- 会場：大阪府鍼灸師会館 3階
- 出席者：会員 21名 (うちWeb11名) 一般 13名 (うちWeb4名) 学生 15名 (うちWeb15名)

* 2月度は会場19名、ネット配信での受講が30名でした。

● 解精微論篇 第八十一

第四章 (一部を抜粋)

雷公曰く、大なるかな。請い問う、人哭泣して涙出でざる者、若しくは出でて少なくして、涕、之れに従わざるは、何ぞや、と。

(訳文)

雷公が言う。「大変深い内容の説明ですね。もう一つ質問があります。泣くのだけど涙が出ない者がいる、涙は出るのだけれどわずかであって、鼻水も充分に出ない者がいる、それはどういうものなのでしょうか」

帝曰く、夫れ泣出でざる者は、哭して悲しまざればなり。泣あらざる者は、神、慈あざればなり。神、慈あざれば則ち志悲しまず。陰陽相持せば、泣安んぞ能く獨り來たらん。

(解説)

『黄帝内經素問考証新釋』は「慈は悲という字の誤まりだ」と言う。

泣あらざる者は、神、慈あざればなり。神、慈あざれば則ち志悲しまず：

(訳) 泣かないというのは神気というもの、悲しみを起こす状態にないからだ。(心の気である) 神が悲しみを起こす状態に無い時、腎の気である志も悲しみを起こす状態には無い。

陰陽相持せば、泣安んぞ能く獨り來たらん：

(訳) 心と腎が互いに保持されていれば、どうして涙がでてくるだろうか。*悲しくても涙が出ないことは普通にある。涙が出ないのは悲しくないということではない。悲しみが有った

ても心や腎に影響していない時、涙は決して出てくるものではない。

夫れ志悲しむ者は惋す。惋すれば則ち陰に冲る。陰に冲れば則ち志、目を去る。志去れば則ち神、精を守らず。精神、目を去れば、涕泣出づ (いづ)。

(解説)

惋す： 悲しみの様。惋とは目の前の人間が表している感情のことを言う。

「志、悲しむ」というのは、「志」という腎の気が影響を受けた状態のことをいう。「惋」というのは現実の意識状態である。

腎というものに打撃があると、「惋」という状態、心が傷ついた、傷心の状態になる。(※「惋」を怒りの感情だという人もいるが、ここでは悲しい、あるいは心が傷ついた状態になる、としたい)

冲る：

江戸時代の諸々の和刻本が使っている表現である。ひらひらと飛び上がる、空高く舞い上がる様をさす言葉である。現在、中国では「冲」「冲」の字を「衝」の字に変えているが「衝」と「冲」「冲」は別の字である。ここでは「冲」にしないとイケない。

「陰に冲る」を、陰に舞い上がるという意味に解するのはいくら何でもおかしいのでは、という考え方もある。冲るを、「動く」と解釈する人もいる。

「陰に冲る」という言葉は考えてみるとうまくない。「陽に冲る↑」ならわかるのだが、腎(陰)に冲る(上がって行く)ということを考えてみると、これはうまく意味が取れない。「冲る」という言葉を衝撃を与えるという意味にとらえると具合が良い。悲しみがあまりにもひどいと腎に影響を与える。そうすると腎の気の「志」がからだの上の方に上がって、腎が虚した(不

足した)状態になる。

目に輝きがあるのは心のはたらき、目が潤うのは腎の働きだという。ところが心の気があるが腎の気が無くなった不調和な状態になると、腎が抑えている水湿が外に出てくる。そこで涙が出るのだという。

陰に冲れば則ち志、目を去る。志去れば則ち神、精を守らず：

「精」の字は「睛(せい・ひとみ)」だと言う説もある。

目において心と腎の気のアンバランスが起こる状態が「神、精を守らず」である。

精神、目を去れば、涕泣出づ：

精と神がアンバランスになれば、涙と鼻水が出てくる。

目のかがやきは心に関係している。目の潤いは腎に関係している。鼻水は腎が関係している。これは脳に関係している。ここで言う脳は、上の方にある腎であって、現代人が考えている脳とはまったく違うものである。これが鼻水に関係しているのだというふうな理解が昔の人には、あるように思う。

且つ子獨り夫の經の言を誦まず、念わざるや。厥すれば則ち目、見る所無し。夫れ人厥すれば、則ち陽氣、上に并せ、陰氣、下に并す。

(解説)

且つ子獨り夫の經の言を誦まず：

原文は『且子獨不誦不念夫經言乎』であるが、『太素』という本を見ると、この文章中『誦』の後の『不』の字が無いことがわかる。それがわかると文章の意味があつという間にわかる。こうするとこの文章は「先生はテキストの文章というものを暗誦し、かつ思ったりしないのでしょうか。さあ、わかるじゃありませんか」というふうに訳すことができる。

厥する：気が上って下に降りて来ない状態のこと。からだの下の方に気が無くなって上の方に気が集まっている状態である。からだの下の方では足が冷えて、上の方では肩がこったりめまいがしたりする状態である。

陽氣、上に并せ、陰氣、下に并す：陽の気がからだの上の方に、陰の気が下の方に集まる。

この時は足が冷えて頭の上の方で諸症状があらわれる。

『素問』勉強会から『靈枢』勉強会へ

* 『素問』勉強会の講義は1992年6月にはじまり、今日で一応『素問』の全巻を終るということになった。『運氣論』をやらなかったらもう少し早く終わったのではないかという意見もある。この講義をはじめたのは私が四十一歳の時であった。

* 来月から『靈枢』の講義をはじめます。『靈枢』は今日のようなタッチで、皆さんが早く内容を理解できるようにしたい。私も、これから百歳まで講義をするわけにもいかないので、第一回を聴いた人が最終回には誰もいない、みたいな事態は避けたいと思う。来月(3月14日)は特別講義みたいな形で『靈枢』のダイジェストを取り上げる。それを聴いた人が最終回もここで「第一回は、こうだったね」と言えるようにやりたいと思う。

* 『靈枢』の森を歩いてみませんか。

毎月休まず第二日曜、午前10時から12時まで大阪府鍼灸師会館3階です。COVID-19感染予防対策の下、勉強会のご案内につきましては本会ホームページをご確認ください。4月11日(日)、さあ歩き始めましょう。(テキストは6冊在庫あり、受講申し込み時お問い合わせください)

素問勉強会世話人 東大阪地域 松本政己

Contents

F-1
・素問勉強会

F-2
・令和2年度 第6回学術講習会

F-3
・講座案内

F-4
・令和3年4月研修事業お知らせ
・行事予定

令和2年度 第6回学術講習会

(令和3年2月14日 会場：大阪府鍼灸師会館)

「頭痛に対する鍼灸治療・効果機序の考察」

「頭痛に対する鍼灸治療・実技編」

慶應義塾大学医学部 漢方医学センター 非常勤講師
鳥海 春樹 先生

日頃から慢性頭痛に悩まされている人、いわゆる頭痛持ちは日本人の3人に1人(約4000万人位)とみられます。慢性頭痛にもいろいろあり、国際頭痛分類では全ての頭痛を14のグループに分類されています。頭痛の種類にはいろいろな種類がありますが、日常的によく見られるのは、検査をしても異常が見られない「機能的頭痛」といわれ、頭痛のほとんどはこのタイプにあてはまります。頭痛の原因は、痛む場所、痛み方によりさまざまですが、痛みの発生メカニズムはひとつともいえます。末梢で刺激を受けて発した痛みの信号が脊髄を通る神経を経路として脳に伝わり、中枢で受信されることで痛みを感じると考えられます。その代表的なタイプとして『片頭痛』と『緊張型頭痛』があります。

『片頭痛』は、頭の血管が拡張することで、突発的に起こる頭痛です。脳の血管が拡張することで、その周囲の三叉神経が刺激され炎症することで片頭痛を引き起こします。

症状として、こめかみから目のあたりがズキンズキンとした拍動性の痛みで、痛みの発作は、数時間から数日間続く。発作の直前か発作の間に神経症状として、光過敏・音過敏といった閃輝暗点をとまなうことがある。悪心・嘔吐がある。女性ホルモンの関連もあり女性に多くみられる。

対処法として、規則正しい生活を心がける。ストレスの解消を心がける。こめかみなど痛む部分を冷やし、血管を収縮させることが効果的である。反対に入浴やマッサージなどは血管を広げるため逆効果になります。

『緊張型頭痛』は、大半はこのタイプで、頭蓋を包んでいる筋肉が持続的に収縮することで起こる頭痛で程度に強弱はあるが、頭を締め付けられるような痛みで、ガラガラと続きからりと晴れ上がることがありません。肩こりや首のこりをともない頭部の筋肉を押すと痛みを感じる圧痛点があり、首が硬く動かしづらいのが特徴です。精神的ストレスや痛み、眼精疲労による刺激によって引き起こされる筋肉の収縮が原因になります。

症状として、ストレスや長時間のデスクワークなどにより、頭、肩、首の

筋肉が緊張することで血流が悪くなった結果、その周囲の神経が刺激されて起こります。目の疲れや倦怠感があり、後頭部を中心に頭全体がギュッと締め付けられる痛みが出ます。連日の頭痛が数ヶ月以上続くなど、慢性化するケースもあります。

対処法として、長時間同じ姿勢をとり続けられないよう、適度にストレッチなどで筋肉の緊張をほぐす。首や肩を蒸しタオルなどで温めることも効果的です。

頭痛の治療には、薬物による治療が多いですが、繰り返えし服用することで悪影響がでることもあります。鍼灸は痛みの原因である(コリ)を根本から解消するうえでは、有効な治療手段であるといえます。

鳥海先生は、体表面の変化すなわちコリや冷えが疾病の治療を阻害していると考え、その体表面変化を鍼灸治療でアプローチすることが疾病の治療機序であると説明されました。また片頭痛には、その体表面の変化がCSD(大脳皮質拡張性抑制)の発生閾値低下や三叉神経に影響を及ぼし症状増悪の原因となっていると研究から導き出されました。つまり、大脳皮質の過敏状態を生み出して、鍼灸治療がCSDや三叉神経の過敏状態を緩和させていると説明されました。こういった機序を解明していくことが鍼灸治療の科学的証明に繋がると述べられました。

実技では、触診のポイント(痙門を中心とした後頭下筋群や棘突起を挟んだ膀胱経1行線のくぼみ)から刺鍼まで丁寧に解説して頂きました。

今回、鳥海先生には「頭痛」をテーマに講演して頂きましたが、それ以外にも鍼灸治療の効果をドクターにどう伝えていくか、さらにどう研究していくべきかと鍼灸師が一番苦手としているところにも明確な答えを教えてくださいました。講演中や講演後のアンケートに多くのご質問を頂き、当日すべてお答え出来ませんでした。後日すべてに回答して頂くことができ、参加された方にとっては非常に満足度の高い講習会でした。

鳥海先生、ありがとうございました。

研修委員
中村 隆



研修会（講座）案内



霊枢勉強会開講のお知らせ

4月11日開講!

研修委員会委員長 荒木善行
 霊枢勉強会世話人 松本政己

平素より、大鍼会研修事業にご理解とご協力、またご支援を賜り衷心より感謝申し上げます。
 さて、1992（平成4）年6月14日より始まり「素問勉強会」が28年8ヶ月かけ、
 2021（令和3）年2月14日をもって全巻の講義を終了致しました。そこで、「素問勉強会」に
 続くべく「霊枢勉強会」を令和3年4月より開講致します。
 霊枢を学ぶ絶好の機会となっておりますので、ぜひご参加をお待ちしております。



講習会名：「霊枢勉強会」（単回参加も可）
 日 時：毎月第2日曜日 10:00～12:00
 会 場：大阪府鍼灸師会館3階またはWEB会場（ハイブリッド開催）
 講 師：篠原孝市 先生（日本鍼灸研究会 代表）
 聴 講 料：会員・準会員（卒後3年未満）1,000円 会員外2,000円 学生 無料
 ※会員には、日鍼会・全日本鍼灸学会・大阪府マッサージ師会・柔整師会・教員も含む）
 テキスト：各回配布（WEB受講者にはPDFにて配布）
 申 込 み：大阪府鍼灸師会 HP の専用フォームまたはFAXにてお申込み下さい
 ※開催前月20日頃から申込みフォームを更新しております
 ※ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで
 連絡先：TEL 06-6351-4803 FAX 06-6351-4855
 E-MAIL：study@osaka-hari9.jp（研修委員会 荒木）

日 時	令和3年4月11日（日） 10:00～12:00
場 所	大阪府鍼灸師会館3階
研修会名	令和3年 4月度霊枢勉強会（第1回）
内容 講師名	「霊枢」九鍼十二原篇 日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生 ◆会館での受講は先着20名、WEB受講は先着90名とさせていただきます。 詳細につきましては、大鍼会ホームページをご参照して頂きますようお願い申し上げます。 東洋療法研修試験財団および大阪府鍼灸師会の研修単位（各2単位）が取得できます。 GKカードも持参して下さい。
午前午後通しの聴講料	本会会員 ¥1,000 会員外 ¥2,000 学 生 無料
申 込	要 WEB受講を推奨いたします。 QRコード、大鍼会ホームページまたはFAX https://forms.gle/BhGj81r1s6TcCE7o6
備 考	GKカード持参
主 催	（公社）大阪府鍼灸師会

◆講習会に関する問い合わせ先
 ■（公社）大阪府鍼灸師会
 〒530-0037
 大阪市北区松ヶ枝町6-6
 ■TEL：06-6351-4803
 （土・日・祝休み）

日 時	令和3年5月9日（日）（受付13:00～） ①13:30～15:00 ②15:15～16:45
場 所	大阪府鍼灸師会館 3階 またはWEB配信（ZOOMミーティング）
研修会名	令和3年度 第1回（5月度）学術講習会 ハイブリッド開催（会館受講+WEB受講） 全日本鍼灸学会C講座
内容 講師名	①慢性腎臓病とフレイル～人生100年時代は本当に幸せか～ 大阪急性期・総合医療センター 副院長兼医務局長 講師 林 晃正 先生 ◆2019年わが国の平均寿命は男性81.4歳（世界第3位）、女性87.5歳（世界第2位）であり、世界一の長寿国と言っても過言ではなく、世界で最も早く人生100年時代を経験すると考えられている。一方現時点において健康寿命は平均寿命より約10年短い。フレイルは健康寿命の終わりを意味し、要介護・要支援に繋がる状態であるため、適切な介入が必要である。ある報告によると、わが国の血液透析患者の約21%、米国の血液透析患者の約67%がフレイルと診断される。わが国の成人約8人に1人は慢性腎臓病（CKD: chronic kidney disease）であることから、CKD進行抑制は人生100年時代に向けた重要な課題である。今回の講演ではCKDとフレイルの関係ならびに今後の対策について解説する。 ②フレイル - 鍼灸臨床における評価と実際 -（実技供覧） 明治国際医療大学 鍼灸学部 特任教授 講師 江川 雅人 先生 ◆フレイル（Frailty）とは加齢に伴う高齢者の虚弱化を示し、健康と要支援・要介護との中間に位置する状態で、地域在宅高齢者の11.3%に見られると報告されています。私たちの調査では、フレイルは鍼灸治療院に来院する未要支援・要介護高齢者の26.4%にみられ、身体機能、口腔機能の低下と抑うつ気分の増加がその因子として認められました。また、単回の鍼灸治療直後の変化では虚弱な高齢者において、より改善する傾向が認められました。鍼灸治療が、症状の緩和や疾患の治癒だけでなく、フレイル改善（健康回帰）という側面を持ち合わせていることは、我が国の高齢者医療において極めて価値あることだと感じられます。 講習会では、私共のデータをお示しするとともにフレイルの評価方法について実技を交えてお伝えしたいと思います。当日、皆様にお会いできることを心より楽しみにしております。
費 用	本会会員¥1,000 会員外¥2,000 学生 無料（WEB参加限定）（午前午後通しの聴講料）
申 込	要 4月20日頃から大鍼会ホームページにて申込み開始
備 考	・事前申込みの上、定員は会館受講を先着20名、WEB受講を先着90名とさせていただきます。 お申込み方法は、大鍼会ホームページにて（4月20日頃より申込み開始）お申込み下さい。 ・東洋療法研修試験財団および大阪府鍼灸師会の研修単位（各2単位）が取得できます。 ・GKカード持参

受講方法： 会館 ・ オンライン	受講科目： 午前 ・ 午後 ・ 午前午後共
地域：	フリガナ 氏名：
e-mail:	
電話番号：	会員 ・ 会員外 ・ 学生
提携会員（○で囲んでください） 【 日本鍼灸師会 ・ 大阪府鍼灸マッサージ師会 ・ 大阪府柔道整復師会 ・ 全日本鍼灸学会 ・ 学校協会教員 】	

Webより申込み	Web配信利用手引書

↓ 上記様式を満たして送付してください ↓
 FAX 06-6351-4855

(公社) 大阪府鍼灸師会主催 霊枢勉強会ご案内

【参加申し込み方法】 会館参加 15 名、WEB 参加 90 名 (ZOOM ミーティング使用) で先着順。

※ 4 月 11 日開催分について、お申込み・お振込みの締切は 4 月 9 日 (金) になります。

・会館受講希望

フレッシュ申込用紙の FAX・QR コード (Google フォーム) から事前参加申し込みを行ってください。

※ 受講料は当日お支払いください、PayPay での支払いも可能です。

・WEB 受講希望

QR コード (Google フォーム)・当会ホームページから参加申し込み後、受講料をお振り込みまたは PayPay 決済にてお支払い下さい。

※ PayPay 決済希望の方は、別途支払い方法をメール致します。

【振込口座】 受講料は、下記の口座へ、お振り込みにてお願いいたします。

ゆうちょ銀行 00950-3-145677

口座名義：公益社団法人 大阪府鍼灸師会

(↓他金融機関からの振込用口座番号)

〇九九 (ゼロキュウキュウ) 店 (099) 当座 0145677

口座名義：公益社団法人 大阪府鍼灸師会

※ 手数料は参加者負担となります。ご了承ください。

※ 申し込みは、グーグルフォームによる参加申し込みと、入金の確認 (WEB 受講) で完了となります。

※ WEB 参加の方は、参加申し込みと受講料お支払い後、運営からメールにて当日の「ZOOM ミーティング URL」と「講義資料」、「Web セミナー利用手引き書」をお送りいたします。手続きに多少のお時間を頂きますので早めのご入金にご協力ください。資料につきましては必要に応じて各自印刷を事前に行っていただくようお願いいたします。

【取得単位】 (公社) 大阪府鍼灸師会生涯研修 (2 単位)

(公財) 東洋療法研修試験財団生涯研修講座 (2 単位)

※ 受講時ビデオ on をもって単位認定いたします

※ 学術単位カードはセミナー終了後に当会にて登録作業を行います

※ 単位認定は講習前後 15 分以上の遅刻・退室により付与致しかねます。また受講状況により付与できない場合がございますのでご了承ください

【会場】 大阪府鍼灸師会館 3F

《web セミナー受講上の諸注意》

※ 慣れない Web セミナーとなります。不手際等によりご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんがご了承のうえご参加いただきますようお願いいたします。

※ 撮影ならびに録画・録音はお断りいたします。

※ 当日使用する ZOOM ミーティングのソフトウェアをご自身が使用するデバイス (PC・タブレット・スマートフォン) に事前インストールをお願いいたします。また、インストール済みの方は最新版への更新を済ませてください。

※ 当日は参加者確認に時間を要するため、準備が出来た方は早めに受付を行って頂きますようご協力をお願いいたします。20 分前から入室ができるよう準備いたします。

※ 質問は最後にお受けいたします。主催者の指示に従って頂きますようお願い申し上げます。

※ 講習時はビデオ on、マイク off (ミュート) にご協力ください。

※ WEB セミナー会場へのセキュリティ強化と入室をスムーズに行うため、申し込み時の名前 (ID) と WEB セミナー入室時の ID、および料金振り込み時の氏名を統一して本名にてご登録いただきますようお願いいたします。

※ 詳細は (公社) 大阪府鍼灸師会のホームページにて「Web セミナー利用手引き書」をご覧ください

※ ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで

連絡先：TEL 06-6351-4803 FAX 06-6351-4855

E-MAIL：study@osaka-hari9.jp (研修委員会 荒木)

公益社団法人 大阪府鍼灸師会主要行事予定表 (3月21日現在)

Table with 3 columns: 日時, 主要行事, 場所. Rows are organized by month: 令和3年4月, 令和3年5月, 令和3年6月.